

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Nifas Menyusui dengan Faktor Risiko Mastitis Puskesmas Tanjungsari Kota Surabaya

Ajeng Latifa Prasyda

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Pendahuluan : Masa nifas adalah keadaan yang dimulai dari pengeluaran plasenta hingga kandungan kembali normal seperti saat sebelum adanya kehamilan. Nifas terjadi selama 42 hari dan dibagi menjadi 4 kali kunjungan nifas. Melihat permasalahan yang sering dialami oleh ibu nifas menyusui salah satunya adalah mastitis yang disebabkan oleh bendungan ASI, teknik menyusui yang salah, dan tidak melakukan perawatan payudara. Menurut data SDKI hampir 79,3% mengalami puting lecet, 5,8% mengalami bendungan ASI, 12,5% ASI tidak lancar, dan 2,4% mengalami permasalahan pada payudara. Banyak Upaya digalakkan agar mastitis dapat dicegah dan disembuhkan agar ibu merasa tenang dan nyaman pada saat menyusui. **Tujuan :** Mendeskripsikan pengkajian dan intervensi pada ibu nifas menyusui dengan faktor risiko mastitis di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptid dengan pendekatan studi kasus. Menurut Rahardjo (2017) studi kasus merupakan serangkaian kegiatan ilmiah untuk memperoleh pengetahuan mendalam tentang suatu kejadian yang dilakukan secara intensif, terinci dan mendalam tentang suatu program, peristiwa, dan aktivitas, baik pada Tingkat perorangan , sekelompok, Lembaga, atau organisasi. Peristiwa yang dipilih menjadi kasus bersifat aktual (*real life events*), dan sedang berlangsung. Penelitian ini adalah studi penerapan *Range Of Motion* (ROM) pada ibu nifas menyusui dengan faktor risiko mastitis pada hari ke 8 sampai dengan 24 hari. **Hasil penelitian dan Pembahasan :** Berdasarkan hasil penelitian ini adalah Ibu Nifas Menyusui Dengan Faktir Risiko Mastitis dapat dicegah dengan merawat payudara, mengkosongkan ASI dengan maksimal, dan melakukan Teknik menyusui yang benar. **Simpulan :** Didasarkan pada tujuh Langkah Varney yang dipilih 2 dari 7langkah, yaitu pengkajian dan intervensi.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Faktor Risiko Mastitis, Mastitis, bendungan ASI, Teknik Menyusui

ABSTRAK

Case Report on Postpartum Breastfeeding Mothers with Mastitis Risk Factor Tanjungsari health Center, Surabaya City

Ajeng Latifa Prasyda

Departement of Midwifery, Polytechnic Ministry Of Health Surabaya

Introduction: *The postpartum period is a condition that starts from the removal of the placenta until the pregnancy returns to normal as it was before pregnancy. Postpartum occurs for 42 days and is divided into 4 postpartum visits. Looking at the problems often experienced by postpartum mothers, one of which is mastitis caused by breast milk dams, incorrect breastfeeding techniques, and not doing breast care.. According to IDHS data, almost 79.3% experienced sore nipples, 5.8% experienced breast milk dams, 12.5% had poor breast milk, and 2.4% experienced breast problems. Many efforts are being made so that mastitis can be prevented and cured so that mothers feel calm and comfortable when breastfeeding. Objective: To describe the assessment and intervention for breastfeeding postpartum mothers with risk factors for mastitis in the Tanjungsari Community Health Center working area.*

Method: *This research uses a descriptive design with a case study approach. According to Rahardjo (2017) a case study is a series of scientific activities to obtain in-depth knowledge about an incident which is carried out intensively, in detail and in depth about a program, event and activity, both at the individual, group, institutional or organizational level. The events selected to be cases are actual (real life events) and are ongoing. This research is a study of the application of Range of Motion (ROM) in postpartum breastfeeding mothers with risk factors for mastitis on days 8 to 24 days.*

Research Results and Discussion: *Based on the results of this research, postpartum mothers who breastfeed with the risk of mastitis can be prevented by caring for their breasts, emptying breast milk optimally, and using correct breastfeeding techniques.*

Conclusion: *Based on Varney's seven steps, 2 of the 7 steps were selected, namely assessment and intervention.*

Keywords: *Postpartum Mothers, Risk Factors for Mastitis, Mastitis, Breastfeeding technica*