

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN CEREBROVASCULAR ACCIDENT INFARK
RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

Oleh

Syafraan

P27820822012

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Pendahuluan: *Cerebrovascular accident (CVA)* infark suatu penyakit yang terjadi ketika terhentinya pasokan darah ke otak terganggu atau bahkan berkurang yang bisa menyebabkan jaringan pada otak kekurangan oksigen dan nutrisi. Tujuan dari penelitian ini adalah mempelajari dan melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik pada klien *Cerebrovascular accident (CVA)* infark di Ruang 7 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan dengan mengambil 2 kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah pasien cva infark di Ruang 7 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. **Hasil:** Berdasarkan analisis data pengkajian ditemukan kedua klien memiliki keluhan yang sama kelemahan ekstermitas bawah sebagian, sakit kepala dan hasil pemeriksaan terdapat peningkatan tekanan darah (sistole > 140 mmHg, diastole > 90 mmHg). Masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik dibuktikan dengan kelemahan ekstermitas bawah. intervensi yang dilakukan yaitu melakukan ROM dan dapat di aplikasikan klien 1 dan 2 pada evaluasi di dapatkan hasil keluhan penurunan otot, kesemutan, dan peningkatan peningkatan darah berkurang. **Diskusi:** Pemberian terapi ROM efektif untuk meningkatkan kekuatan otot dan juga di dukung oleh pemberian terapi farmakologi. Maka dari itu terapi non farmakologi tidak bisa menggantikan terapi farmakologi.

Kata Kunci: *Cerebrovascular accident (CVA)* infark, Gangguan Mobilitas Fisik, Terapi Range of Motion (ROM)

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS
IN CEREBROVASCULAR ACCIDENT INFARCTION PATIENTS
RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

By

Syafran
P27820822012

Nurse Professional Education Study Program, Nursing Department
Ministry of Health Surabaya Health Polytechnic

ABSTRACT

Introduction: Cerebrovascular accident (CVA) infarction is a disease that occurs when the blood supply to the brain is disrupted or even reduced, which can cause brain tissue to lack oxygen and nutrients. The aim of this research is to study and implement comprehensive nursing care for the nursing problem of impaired mobility. Physical examination for Cerebrovascular Accident (CVA) Infarction clients in Room 7 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. **Method:** This research uses a case study with a nursing care process approach by taking 2 cases as the unit of analysis. The unit of analysis is the CVA infarction patient in Room 7 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. **Results:** Based on analysis of assessment data, it was found that both clients had the same complaints of partial lower extremity weakness, headaches and examination results showed an increase in blood pressure (systole > 140 mmHg, diastole > 90 mmHg). The nursing problem that arises is impaired physical mobility as evidenced by lower extremity weakness. The intervention carried out was carrying out ROM and it could be applied to clients 1 and 2. During the evaluation, the results showed complaints of decreased muscle tone, tingling, and increased blood pressure. **Discussion:** Providing ROM therapy is effective for increasing muscle strength and is also supported by providing pharmacological therapy. Therefore, non-pharmacological therapy cannot replace pharmacological therapy.

Keywords: Cerebrovascular accident (CVA) infarction, Physical Mobility Disorders, Range of Motion (ROM) Therapy