

DAFTAR ISI

SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1Konsep Dasar Remaja	5
2.1.1 Definisi Remaja.....	5
2.2Konsep Dasar Disminore	6
2.2.1 Definisi Disminore	6
2.2.2 Macam-Macam Disminore.....	6
2.2.3 Etiologi Disminore	7
2.2.4 Patofisiologi Disminorea.....	9
2.2.5 Manifestasi Klinis	10
2.2.6 Penatalaksanaan	13
BAB 3 METODE STUDI KASUS	15
3.1Desain Studi Kasus	15
3.2Kriteria Subjek	15
3.3Lokasi.....	15
3.4Waktu.....	15

3.5 Sumber Data.....	16
3.6 Teknik Pengumpulan Data	17
3.7 Analisa	17
3.8 Penyajian Data	17
3.9 Etika Penelitian	17
BAB 4 HASIL	19
4.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	19
4.2 Deskripsi Responden Study Kasus	19
4.2.1 Faktor penyebab Disminorhe pada remaja putri	19
4.2.2 Identifikasi Derajat Nyeri yang di Alami Remaja Putri	20
4.2.3 Identifikasi Penatalaksanaan Disminorhe pada Remaja Putri	20
BAB 5 PEMBAHASAN	23
5.1 Faktor Penyebab Terjadinya Dismonore Pada Remaja.....	23
5.1.1 Status Gizi.....	23
5.1.2 Usia menarche.....	23
5.1.3 Derajat Stress pada remaja	24
5.2 Intensitas Derajat Nyeri.....	25
5.3 Penatalaksanaan Disminore pada Remaja Putri	26
5.3.1 Pijatan ringan	26
5.3.2 Mengompres Air Hangat	26
5.3.3 Rileksasi.....	27
5.3.4 Olahraga ringan.....	28
5.3.5 Obat-obatan.....	28
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran	30
6.2.1 Bagi pondok pesantren terkait	30
6.2.2 Bagi remaja Putri.....	30
6.2.3 Bagi penulis	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	xxxv