

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. *Informed Consent*

#### **SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti saya menyetujui untuk menjadi responden secara sukarela dan berpartisipasi sebagai subjek penelitian “Studi kasus pada Remaja Putri dengan Dismenore di Pondok Pesantren Al-Asror Kabupaten Bangkalan” Pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, ..... 2024

**Mahasiswa**

**klien**

**Afin Nasih**

**NIM : P27824321042**

### Lampiran 2. Panduan Wawancara

#### **PANDUAN WAWANCARA STUDI KASUS STUDI KASUS PADA REMAJA PUTRI DENGAN DISMENORE DI PONDOK PESANTREN AL-ASROR KABUPATEN BANGKALAN**

Data Karakteristik Responden

Nama :

Umur :

Berat badan :

Tinggi badan :

### A. Faktor Penyebab

1. Indeks Massa Tubuh?

-Obesitas

-Berat Badan berlebih

-Berat Badan normal

-Berat Badan dibawah Normal

2. Apakah saat haid pertama kali usia dibawah 12 tahun?

-Iya

-Tidak

3. Pengukuran Derajat Stress

Keterangan

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang di alami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai yang dialami atau hampir tiap hari

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
24.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukansuatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				

7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, sosialisasi)				
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpastimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				

30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak bisa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

Skala stress : 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 27, 29, 32, 33, 35, 39.

### Indikator penilaian

Stres	Skala
Normal	0-14
Ringan	15-18
Sedang	19-25
Parah	26-33
Sangat parah	>34

### B. Pengukuran Derajat Nyeri



4. Dari skala 1 sampai 10 seberapa sakit yang anda alami ?

Jawaban :

### C. Penanganan

5. Apakah saat anda mengalami disminore anda melakukan pijatan ringan di daerah perut?

-Iya

-Tidak

6. Apakah saat mengalami disminore anda mengompres perut dengan air hangat?

-Iya

-Tidak

7. Saat anda mengalami disminore anda melakukan relaksasi seperti mengatur pola pernafasan?

-Iya

-Tidak

8. Saat anda mengalami disminore apakah ada melakukan banyak aktifitas untuk mengurangi rasa sakit tersebut contohnya seperti berolahraga ringan?

-Iya

-Tidak

9. Apakah saat mengalami disminore anda meminum obat-obatan?

- Iya

-Tidak

## Lampiran 3. Surat balasan



Nomor : 01.005/PPTQ-A/06/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Surat balasan permohonan pengambilan data

Kepada Yth,  
Ketua Prodi D-III Kebidanan Bangkalan Polkesbaya  
Jl. Soekarno Hatta No. 32 Bangkalan  
Di-  
**BANGKALAN**

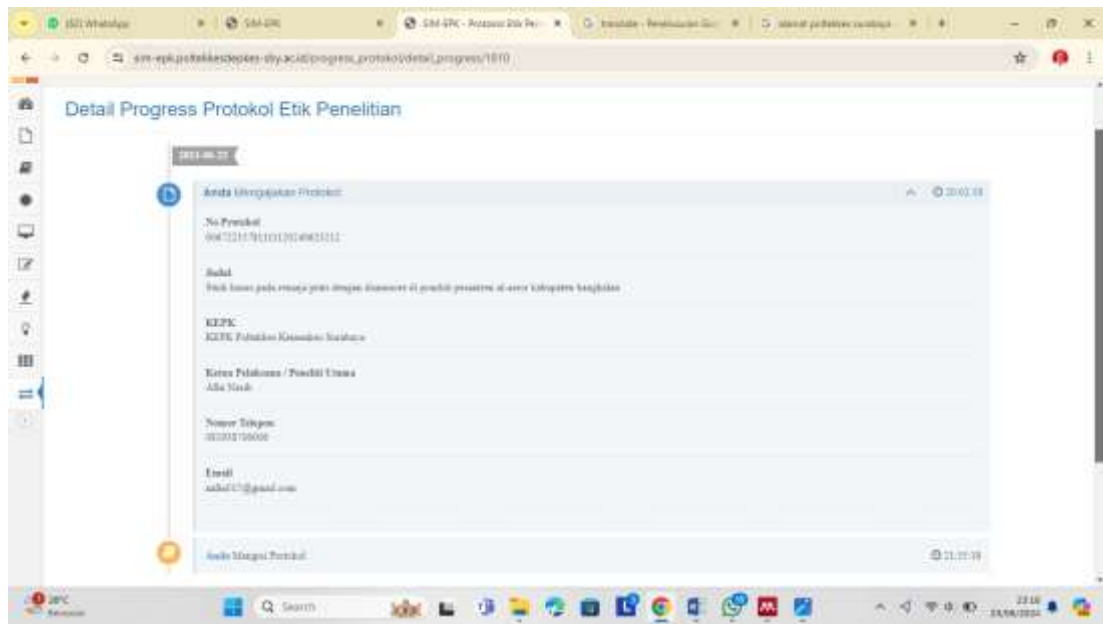
Terkait dengan surat permohonan pengambilan data yang diberikan oleh Alfin Nasih NIM.P27824321042 mahasiswi Poltekkes Kemenkes Surabaya, Prodi D III Kebidanan Bangkalan pada tanggal 27 Mei 2024 untuk mengambil data dismonare pada remaja putri di Yayasan Pondok Pesantren Tahfidzil Qur'an Al Asror, dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswi yang bersangkutan.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Ketua Yayasan

Nyai Hj. Ghurrotul Muhajjalah, S.H., M.Ag.

Lampiran 4. Etical





Lampiran 5. Dokumentasi Responden 1


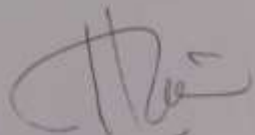


## Lampiran 6. Informed Consent Responden 2

**SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti saya menyetujui untuk menjadi responden secara sukarela dan berpartisipasi sebagai subjek penelitian "Studi kasus pada Remaja Putri dengan Dismenore di Pondok Pesantren Al-Asror Kabupaten Bangkalan". Pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, ..... 2024

<p><b>Mahasiswa</b></p>  <p><b>Afir Nasih</b> NIM : P27824321042</p>	<p><b>klien</b></p>  <p><b>Haniatus Zahroh</b></p>
---	---

Lampiran 7. Dokumentasi Responden 2

