

DAFTAR ISI

Laporan Tugas Akhir dengan Judul:	iii
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan	4
Tujuan Umum	4
Tujuan Khusus	5
1. 4 Manfaat	5
Bagi Lahan	5
Bagi Mahasiswa	5
Bagi Akseptor	5
BAB 2	6
2. 1 Keluarga Berencana	6
Definisi Keluarga Berencana	6
Tujuan Keluarga Berencana.....	6
Sasaran Program Keluarga Berencana.....	7
2. 2 Kontrasepsi.....	8
Definisi.....	8
Manfaat Kontrasepsi	8
Jenis Metode Kontrasepsi	11
2. 3 Kontrasepsi Suntik Progesterin	12
Pengertian Kontrasepsi Suntik Progesterin.....	12
Jenis Kontrasepsi Suntik Progesterin	12
Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy Progesteron Acetat	12
Cara Kerja Kontrasepsi Suntik.....	13
2. 3. 1 Efek Samping Kontrasepsi Suntik DMPA.....	13
2. 3. 2 Keuntungan Kontrasepsi Suntik.....	14
2. 3. 3 Kerugian Kontrasepsi Suntik	14
2. 3. 4 Waktu Pemberian	15
2. 3. 5 Efektivitas	16
2. 4 Peningkatan Berat Badan	16
2. 4. 1 Definisi.....	16

2. 4. 2 Pengukuran Berat Badan.....	17
2. 4. 3 Faktor yang Mempengaruhi Pertambahan Berat Badan	18
2. 4. 4 Komplikasi	21
2. 4. 5 Penatalaksanaan Peningkatan Berat Badan.....	22
BAB 3	23
3. 1 Desain Studi Kasus	23
3. 2 Kriteria Subjek	23
3. 3 Lokasi Studi Kasus.....	24
3. 4 Waktu Studi Kasus.....	24
3. 5 Sumber Data.....	24
3. 6 Pengumpulan Data	25
3. 7 Analisa	27
3. 8 Penyajian Data	27
3. 9 Etika	28
BAB 4	29
4.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	29
4.2 Hasil Studi Kasus	29
4.2.1 Karakteristik Responden	30
4.2.2 Faktor Penyebab	31
4.2.3 <i>Body Image</i>	32
4.2.4 Upaya Akseptor dalam Mencegah Peningkatan Berat Badan Berlebih.....	33
BAB 5	36
5.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Peningkatan Berat Badan pada Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA	36
5.1.1 Usia	36
5.1.2 Pekerjaan.....	37
5.1.3 Nutrisi	38
5.1.4 Aktivitas Fisik.....	40
5.2 Penerimaan atau Penilaian Diri terkait dengan Peningkatan Berat Badan sebagai Salah Satu Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA.....	41
5.3 Upaya Akseptor dalam Mencegah Peningkatan Berat Badan Berlebih karena Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA	42
BAB 6	44
6.1 Kesimpulan	44
6.1.1 Faktor risiko yang cenderung mempengaruhi peningkatan berat badan pada responden sebagai pengguna kontrasepsi suntik DMPA yaitu dari faktor nutrisi seperti frekuensi konsumsi makanan cepat saji, camilan berat, dan <i>softdrink</i>	44

6.1.2	Kedua responden mempunyai pandangan yang positif terhadap penerimaan atau penilaian dirinya terkait dengan peningkatan berat badan sebagai salah satu efek samping penggunaan kontrasepsi suntik DMPA	44
6.1.3	Kedua responden mempunyai upaya yang kurang terhadap pencegahan kenaikan berat badan akibat efek samping penggunaan kontrasepsi suntik DMPA	44
6.2	Saran.....	44
6.2.1	Bagi Lahan	44
6.2.2	Bagi Peneliti	44
6.2.3	Bagi Akseptor.....	45