

SINOPSIS

Kurang Energi Kronik (KEK) merupakan kondisi yang disebabkan oleh ketidakseimbangan konsumsi energi dan protein, sehingga mengakibatkan tubuh tidak mendapat asupan nutrisi yang cukup. Indikator kecukupan gizi pada ibu hamil dilihat dari ukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) $> 23,5$ cm atau Indeks Massa Tubuh (IMT) $> 18,5$ kg/m². Untuk itu diperlukan Upaya untuk pengawasan dan perawatan asuhan kebidanan untuk dapat mendeteksi secara dini jika terdapat komplikasi. Tujuan dari asuhan kebidanan adalah mengidentifikasi data subjektif, data objektif, analisa data, penatalaksanaan dan evaluasi.

Metode yang digunakan yakni asuhan kebidanan pada Ny "R" GIP0A0 usia kehamilan 28 minggu sampai 32 minggu dengan kurang energi kronik yang menggunakan one case study yang dimana hanya berfokus pada satu pasien saja. Pengumpulan data ini dilakukan melalui pengumpulan data primer meliputi Teknik anamnesa, pemeriksaan fisik, analisa, penatalaksanaan, evaluasi dan didapatkan dari data sekunder yaitu berupa dokumentasi. Asuhan kebidanan kehamilan dengan KEK dilakukan di bulan April 2024, di puskesmas klampis, rumah pasien di Karang Anyar, Klampis Barat. Selanjutnya data yang didapatkan dibentuk menjadi dokumentasi SOAP.

Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan. Berdasarkan pengumpulan data, didapatkan pada masa kehamilan pada kunjungan pertama ditemukan beberapa masalah yaitu ibu mengalami KEK, sering lelah, sangat kurus, LILA kurang dari 23,5 cm. diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan antara lain memberikan KIE, cara mengatasi KEK, memberikan terapi Fe, tanda bahaya kehamilan, melakukan pemeriksaan penunjang. Setelah dilakukan asuhan kebidanan di dapatkan hasil yaitu pada masa kehamilan terdapat kenaikan berat badan akan tetapi masih mengalami KEK. Keluhan sering lelah teratasi sebagian karena ibu masi pulang pergi Klampis-Sepuluh. Pada kunjungan kedua keluhan sering kencing sudah berkurang, dilakukan pemeriksaan Hb yaitu 11,8 gr/dl. Pada kunjungan ketiga keluhan yang dirasakan ibu nyeri punggung sudah berkurang.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada masa hamil telah dilakukan dengan baik. meskipun pada masa kehamilan mengalami berbagai masalah tetapi masalah tersebut sebagian sudah dapat teratasi dengan baik. Bidan disarankan meningkatkan pelayanan sesuai standar asuhan kebidanan untuk mendeteksi komplikasi dini yang bisa membahayakan ibu dan janin. Klien diharapkan menerapkan saran bidan terkait pemenuhan nutrisi untuk selalu ditingkatkan, mengkonsumsi tablet tambah darah dan kontrol rutin ke fasilitas Kesehatan untuk perawatan dirinya sesuai dengan keadaan ibu yaitu memiliki Riwayat KEK.