

## SINOPSIS

Anemia merupakan suatu kondisi dimana tubuh mengalami kekurangan sel darah merah. Dikatakan anemia pada ibu hamil jika Hb <11 gr/dl. Hal itu juga dapat menjadikan masalah pada ibu maupun janinnya, pada ibu dapat terjadi KPD, persalinan prematur, pada bayi dapat terjadi BBLR. Untuk itu diperlukan upaya untuk pengawasan dan perawatan asuhan kebidanan untuk dapat mendeteksi secara dini jika terdapat komplikasi. Tujuan dari asuhan kebidanan adalah mengidentifikasi data subjektif, data objektif, analisa data, penatalaksanaan dan evaluasi.

Metode yang digunakan yakni studi kasus asuhan kebidanan pada Ny. "A" G2P1A0 dengan anemia ringan yaitu menggunakan pendekatan asuhan kebidanan yang dimana hanya berfokus pada satu pasien saja, pengumpulan data dilakukan melalui pengumpulan data primer meliputi teknik anamnesa dan pemeriksaan fisik, analisis, penatalaksanaan dan evaluasi, dan didapatkan dari data sekunder yaitu berupa dokumentasi. Asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan dilakukan di bulan April 2024, di Puskesmas Arosbaya, rumah pasien Berbeluk, Arosbaya. Selanjutnya data yang didapatkan dibentuk menjadi dokumentasi SOAP

Asuhan kebidanan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, pada kunjungan ke-3 menggunakan via telephone. Berdasarkan pengumpulan data, didapatkan pada kunjungan pertama ditemukan beberapa masalah yaitu ibu mengalami anemia, merasakan pusing, badan terasa lemas, ibu mengalami resiko sangat tinggi karena pada riwayat persalinan sebelumnya SC dan anemia yang dialaminya saat ini. Kebutuhan nutrisi ibu terpenuhi, pada istirahat terdapat gangguan karena pusing yang dirasakannya. Asuhan kebidanan yang diberikan yaitu, berupa KIE cara mengatasi anemia, mempertahankan pemenuhan kebutuhan nutrisi, pemberian tablet Fe dan mengajarkan cara mengkonsumsi tablet Fe dengan benar. Pada kunjungan kedua keluhan pusing dan lemas yang dirasakannya sudah berkurang, dilakukan pemeriksaan Hb mengalami peningkatan menjadi 10 gr/dl. Pada pemenuhan nutrisi ibu sudah konsisten makan sayur sayuran dan konsumsi tablet Fe secara rutin, istirahat ibu sudah mulai membaik karena keluhan pusing yang dirasakan sudah mulai berkurang. Asuhan yang diberikan motivasi untuk tetap mempertahankan ketahanan nutrisinya, KIE tanda bahaya kehamilan dan anemia, menganjurkan untuk rutin pemeriksaan ANC. Pada kunjungan ketiga yang akan dilakukan pada tanggal 19 April 2024 via telephon Ibu mengeluh sering kencing-kencing, diberikan KIE jika merasakan sakit berkepanjangan maka dengan segera ke pelayanan kesehatan. Pada tanggal 20 April 2024 ibu ke pelayanan kesehatan dengan segera dilakukan rujukan ke RSIA X.

Asuhan yang diberikan dilakukan dengan baik. Meskipun masalah belum teratasi, akan tetapi terdapat peningkatan pada kadar hemoglobin ibu. Bidan sebaiknya memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar kebidanan untuk dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu maupun janin. ibu sebaiknya rutin untuk lebih meningkatkan dalam mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi, rutin melakukan pemeriksaan kehamilan, mengurangi pekerjaan yang dirasa berat, sering membaca buku KIA bila sewaktu ada permasalahan pada kehamilannya ibu dapat mengantisipasinya terlebih dahulu sebelum melakukan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan.

## SYNOPSIS

*Anemia is a condition where the body experiences a lack of erirosit. Pregnant women are diagnosed with anemia if haemoghlobin is <11 gr/dl. That too can cause problems for the mother and fetus, for the mother can happen, premature birth, babies can occur. For this reason, efforts are needed for supervision and midwifery care to be able to detect early if be found complications. The aim of midwifery care is to identify subjective data, objective data, data analysis, management and evolution.*

*The method used is a case study of midwifery care for Mrs. "A G2P1AO with mild anemia uses a midwifery care approach which only focuses on one patient only, data collection is carried out through primary data collection including anamnesis techniques and inspection physical, analysis, management and evaluation, and obtained from secondary data, namely in the form of documentation. Midwifery care for pregnancies with mild anemia was carried out in April 2024, at the Arosbaya Community Health Center, the patient's home in Berbeluk, Arosbaya. Next, the data obtained is formed into SOAP documentation.*

*Pregnancy midwifery care was carried out in three visits, on the third visit using telephone. Based on data collection, it was found that several were found on the first visit problem that is mother experience anemia, feeling dizzy, the body feels weak, the mother is at very high risk due to a history of previous CS births and anemia what he experienced moment This. The mother's nutritional needs are met, at rest be found disturbance Because he felt dizzy. The midwifery care provided is in the form of counseling method treating anemia, maintaining nutritional needs, giving Fe tablets and teaching how to consume them tablet Fe correctly. On the second visit, he felt that he felt the complaints of dizziness and weakness had decreased, and the haemoghlobin test was carried out and it showed an increase become 10 gr/dl. When the mother fulfills her nutritional needs, she consistently eats vegetables and consumes Fe tablets regularly, the mother's rest has started to improve because the complaints of dizziness that she feels have begun to decrease. The care given is motivated to maintain nutritional needs, counseling for danger signs of pregnancy and anemia, recommends routine antenatal care checks. On the third visit will carried out on April 19 2024 via telephone. Mother complained of frequent wheezing. If she felt prolonged pain, she was given counseling and immediately went to health services. On April 20, 2024, he entered service health care and immediate referral to mother and child hospital.*

*The care provided was carried out well. Even though the problem has not been resolved, there is an increase in the mother's hemoglobin levels. Midwives should provide midwifery care that is in accordance with midwifery standards to be able to detect early complications that may occur in the mother and fetus, mothers should regularly increase their consumption of foods high in iron, carry out routine pregnancy checks, reduce work that is considered heavy, frequent read the book healthy mother and child if there are problems during pregnancy, the mother can anticipate them first before going to the health service for an examination*