

LAMPIRAN**Lampiran 1****LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

PELAKSANAAN STUDI KASUS ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU
POSTPARTUM HARI KE 4 DENGAN BENDUNGAN ASI.

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. M
Usia : 28 tahun
No HP : -
Alamat : -

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti, saya menyetujui untuk menjadi responden secara sukarela dan berpartisipasi sebagai subjek penelitian sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak berikut; asuhan kebidanan pada ibu postpartum hari ke 4 dengan bendungan ASI pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, 27 April 2024

Responden



Lampiran 2: Bangkesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JL. SOEKARNO HATTA NO. 37 TELP/FAX. (031) 3091577
 BANGKALAN

REKOMENDASI PENELITIAN
 NOMOR : 00.9.2 / 17 / 433.207 / 2024

DASAR : 1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 2. Permendagri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 3. Permendagri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kemendagri dan Pemerintah Daerah.

Menunjuk Surat : Kementerian Kesehatan Poltekkes Surabaya
 Nomor : DP.04.03/F.XXIV.11.3/2024
 Tanggal : 19 April 2024

Memberikan Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Research/ PKL/ Magang/ KKN kepada :

a. Nama : **DHEA WAHYU CHENDRANINGRUM**
 b. Alamat : Ds. Muangan Sumenep
 c. No. Hp/WA : 082338529007
 d. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
 e. Instansi/Civitas/ : Poltekkes Surabaya
 f. Kebangsaan : Indonesia
 g. Judul : Asuhan Kebidanan ibu postpartum hari ke 7 dengan gangguan laktasi asi tidak lancar.
 h. Bidang Penelitian : Kebidanan
 i. Tujuan : Mencari data, survey
 j. Dosen Pembimbing / Penanggungjawab : Sri Wayanti, S.SIT. M. PH
 k. Peserta : -
 l. Waktu : 23 April 2024 s/d 31 Mei 2024
 m. Lokasi : Puskesmas Kamal Kabupaten Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

- Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di lokasi penelitian/survey/research;
- Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan, keamanan dan ketertiban di lokasi penelitian/survey/research;
- Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Kabupaten Bangkalan.

Bangkalan, 23 April 2024
 an. Plt. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
 KABUPATEN BANGKALAN
 KABID HAL


AMIR LUTFI, S.STP., M.Si
 Pembina
 NIP. 19860119 200602 1 001

Tembusan :
 Yth. 1. Bapak Bupati Bangkalan
 (sebagai laporan)
 2. Sdr. Ka. Dinkes Kab. Bangkalan.
 3. Yang Bersangkutan
 4. Arsip

Lampiran 3 : Dinas kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN DINAS KESEHATAN

JALAN RAYA KETENGAN KEC. BURNEH KABUPATEN BANGKALAN TELP. (031) 3095381

Bangkalan, 24 April 2024

K e p a d a

Nomor : 000.9.2/ 9 US /433.102/2024 Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan
Sifat : Biasa Kab. Bangkalan.
Lampiran : - Puskesmas Kamal
Hal : Ijin Penelitian/ Survey/ Data Di

BANGKALAN

Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor 009.2./103/433.102/2024 Tanggal 29 April 2024. Perihal Permohonan Data, maka bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : **DHEA WAHYU CHENDRANINGRUM**
Tema/judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Ibu Posetpartum Hari Ke 7
dengan Gangguan laktasi Asi Tidak lancar
Waktu : 23 April 2024 s/d 31 Mei 2024
Instansi : Poltekkes Surabaya

Sehubungan dengan hal tersebut di atas di harapkan saudara untuk membantu sepenuhnya demi kelancaran pelaksanaan penelitian / survey dimaksud. Dengan ketentuan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
2. Pelaksanaan penelitian / survey agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan keterliban di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan Bagian Sumber Daya Kesehatan (Seksi SDM).

Demikian untuk mendapat perhatian sepenuhnya, terimakasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BANGKALAN
Kepala Bidang SDK


INDAH WAHYUNI, SE., M.MKes
Pembina
NIP. 197609162001122002

Lampiran 4: dokumentasi

Lampiran 5: Progres Etichal Clearen

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA Jl. Pucang Jajar Tengah No.56 Surabaya-60282 Telp (031) 5027058, Fax.(031) 5028141 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : komisietiklitkes@poltekkesdepkes-sby.ac.id</p>	
<p>KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION"</p> <p>No.EA/ 2751 /KEPK-Poltekkes_Sby/V/2024</p> <p>Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i></p> <p><u>Peneliti utama</u> : Dhea Wahyu Chendra Ningrum <i>Principal In Investigator</i></p> <p><u>Nama Institusi</u> : Poltekkes kesehatan surabaya <i>Name of the Institution</i></p> <p>Dengan judul: <i>Title</i></p> <p style="text-align: center;">"Studi kasus asuhan kebidanan pada ibu postpartum hari ke 4 dengan bendungan ASI" <i>"Case study of midwifery care in postpartum mothers on the 4th day with breast dams"</i></p> <p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 1970 sampai dengan tanggal 06 Agustus 2025.</p> <p><i>This declaration of ethics applies during the period January 01, 1970 until August 06, 2025.</i></p>		
	<p>August 06, 2024 Professor and Chairperson,</p>  <p>Dr. Triwiyanto, S.Si, MT</p>	
<p>Anggota Peneliti : Sri wayanti, S.SiT. M.PH</p>		

Lampiran 6: Leaflet



**PERAWATAN
PAYUDARA PADA
IBU NIFAS**

PENGERTIAN

Post natal breast care pada ibu nifas merupakan perawatan payudara yang dilakukan pada ibu pasca melahirkan/nifas untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran payudara sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Pelaksanaan perawatan payudara dimulai sedini mungkin, yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan dan dilakukan 2 kali sehari (Saleha, 2009).

APASIH TUJUAN PERAWATAN PAYUDARA?

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Melenturkan dan menguatkan puting susu
3. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi
4. Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bentuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik
5. Melancarkan aliran ASI
6. Mengatasi puting susu datar atau terbenam sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.

**AKIBATNYA
KALAU TIDAK
DILAKUKAN
PERAWATAN
PAYUDARA**

1. PUTING SUSU TENGGELAM
2. ANAK SUSAH MENYUSU
3. ASI LAMA KELUAR
4. PRODUKSI ASI TERBATAS
5. PEMBENGKAKKAN PADA PAYUDARA
6. PAYUDARA KOTOR
7. KULIT PAYUDARA TERUTAMA PUTING AKAN MUDAH LECET



1. Bersihkan puting susu menggunakan kapas yang sudah di beri minyak kelapa atau baby oil lalu tempelkan pada puting, tunggu 2-3 menit dan putar searah untuk membersihkannya.




2. Gerakan Pertama kedua tangan disimpan di bagian tengah atau antara payudara, gerakan tangan kearah atas pusat ke samping, ke bawah kemudian payudara diangkat sedikit, lakukan 20-30 kali





3. Gerakan Kedua (Gerakan memedang)
Satu tangan menahan payudara dari bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan pinggir tangan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian.



4. Gerakan ketiga (Gerakan meninju)
Satu tangan menahan payudara dibagian bawah, tangan yang lain mengurut jari dengan tangan mengepal, lakukan pengurutan dari arah pangkal ke puting susu, 20-30 kali dilakukan pada kedua



5. Selesaikan pengurutan, payudara di kompres dengan air hangat untuk menghilangkan sisa minyak lalu bilas menggunakan air dingin hingga bersih, keringkan payudara dengan menggunakan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang. Pakailah BH yang terbuka bagian depannya (untuk ibu menyusui) dan yang menyangga buah dada atau langsung susui bayi (Saryono, 2009)