

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiesti, F., & Wari, F. E. (2020). Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 4(1), 6–12. <https://doi.org/10.32536/jrki.v4i1.71>
- Affandi, B., Adriaansz, G., Gunardi, E. R., & Koesno, H. (2021). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Fitri, A. N. (2021). Perkembangan Metode Kontrasepsi di Indonesia. *Continuing Medical Education*, 48(3), 166–172.
- Afriani, Marhaeni, & Amaliyah, R. (2022). Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Implan dengan Peningkatan Berat Badan, Paritas dan Sosial Ekonomi Pada Akseptor KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Ralla Kab. Barru. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 180(2), 180–186. <https://doi.org/10.32382/medkes.v17i2>
- Anggraini, D. D., Hapsari, W., & Hutabarat, J. (2021). *Pelayanan Kontrasepsi*. Yayasan Kita Menulis.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, & Maharani. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996.
- Ar Rafiq, A., Sutono, & Wicaksana, A. L. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review Effect of Physical Exercise on Weight Loss and Cholesterol Levels in Obese People: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 5(3), 167–178.
- Astuti, D. W., Gustika, A., & Adhalia, N. P. (2023). Penggunaan KB Implant Dengan Kenaikan Berat Badan Dan Siklus Haid Pada Ibu The Use Of Birth Control Implants And Weight Gain And Menstrual Cycles In Women. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(2), 356–364.
- Atun, S. (2018, November 13). *Ethical Clearence untuk Meningkatkan Kualitas Penelitian*. UNY; Universitas Negeri Yogyakarta. <https://drpm.uny.ac.id/berita/ethical-clearance-untuk-meningkatkan-kualitas-penelitian.html>
- Syamsul, Bakri, B., & Limonu, H. S. (2020). Penggunaan Alat KB pada Wanita Kawin di Perdesaan dan Perkotaan (Studi Hasil SDKI 2017 Provinsi Gorontalo) (The Use of Contaception in Married Women in Rural and Urbans Areas (A Study of IDHS 2017 of Gorontalo Province)). *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 15(1), 71–84.
- Beno, J., Silen, A. P., & Yanti, M. (2022). Dampak Pandemi Covid-19 pada Kegiatan Ekspor Impor (Studi pada PT. Pelabuhan Indonesia II (Perswro) Cabanv Teluk Bayur). *Jurnal Sintek Maritim*, 22(2), 117–126.

- BKKBN. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Dan Keluarga Berencana*. Kemenkes.
- BKKBN. (2023, Desember 31). *Data Penggunaan KB di Indonesia*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/statistik/22/jumlah-peserta-kb-per-mix-kontrasepsi>
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Bumi Medika.
- Chaenurisah, L., Syamsianah, A., & Noor, Y. (2019). Perbedaan Penurunan Berat Badan Berdasarkan Ketaatan Pelaku Diet Kombinasi Makanan Serasi (Food Combining) di Komunitas “Qita Sehat Dengan Fc” di Kota Semarang. *Jurnal Agricultural and Food Sciences, Medicine*, 10(2), 22–34.
- Chaizuran, M., & Hernita. (2023). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Relationship of Using Hormonal Contraceptives on Breast Milk Production in Breastfeeding Mothers. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 51–58.
- Damayanti, D., Pritasari, Prayitno, N., Ngadiarti, I., & Zulfianto, N. A. (2020). Efek Diet Rendah Energi Dibandingkan Food Combining Terhadap Perubahan Berat Badan (BB) Pada Orang Dewasa Gemuk. *SANITAS: Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 11(1), 1–13. <https://doi.org/10.36525/sanitas.2020.1>
- Febriani, R., & Ramayanti, I. (2020). Analisis Perubahan Berat Badan Pada Pemakaian Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA). *Jurnal Aisyiyah Medika*, 5(1), 113–122.
- Fitria, N. E., Aprianti, E., & Farida, A. (2022). Asuhan Kesehatan Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Yang Mengganggu Aktivitas Pada Ny. N Di Kecamatan Nanggalo Kota Padang Tahun 2021 Contraception Health Care For 3 Months Inclusion KB With Weight Gains That Interferes Activities In Ny. N In Nanggalo District, Padang City, 2021. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 16(2), 66–73.
- Hardiningsih, Yunita, F. A., & Yuneta, A. E. N. (2020). Analysis Of Continuity Of Care (COC) Implementation In Study Program D III Midwifery UNS. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), 67–77.
- Haslan, H., & Indryani, I. (2020). Hubungan Penggunaan KB Implant dengan Berat Badan dan Siklus Haid Akseptor KB The Relationship between the use of KB implants with body weight and menstrual cycles KB acceptors. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 347–352. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.279>
- Hasna, F. N., Susiloningtyas, I., & Realita, F. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal KB Suntik 3 Bulan. *Jurnal Health Sains*, 3(12), 2548–1398. <https://doi.org/>

- Himalaya, D., & Maryani, D. (2022). Pemberian Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) Alat Kontrasepsi Pil Progestin di Era Pandemi Covid-19 Pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Kota Bengkulu. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*, 20(1), 105–114. <https://doi.org/10.33369/dr.v20i1.20036>
- Jannah, N., & Rahayu, S. (2022). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana* (N. Jannah & S. Rahayu, Ed.). EGC.
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 164–171.
- Kartika, Y., & Ronoatmodjo, S. (2019). Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Obesitas pada Wanita Usia Subur di Indonesia: Analisis Data IFLS 5 Tahun 2014 The Use of Hormonal Contraceptive and Obesity among Reproductive-Age Women in Indonesia: 5th IFLS Data Analysis. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 101–110. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2412.101-110>
- Kemenkes. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.
- Laelah, N., & Aprilina, H. D. (2020). Hubungan Durasi Pemakaian Alat Kontrasepsi Implan Dengan Perubahan Berat Badan Dan Gangguan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padamara. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 12(3), 171–176.
- Malasari, E. (2016). *Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di Bidan Praktek Mandiri J*.
- Marlina. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Implan Oleh Akseptor KB Di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 69–77.
- Marmi. (2016). *Buku Ajar Pelayanan KB* (Sarwono, Ed.; 2 ed.). Pustaka Pelajar.
- Misrina, & Putri, R. A. (2020). Hubungan Peningkatan Berat Badan Dan Perubahan Siklus Haid Dengan Pemakaian Kontrasepsi Implant Pada Akseptor Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeunieb Kabupaten Bireuen (Relationship Relationship On Body Increasing And Change Of Haid Cycle With The Use Of Implant Contraception In acceptors in the working areas Jeunieb district bireuen). *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 2615–109.
- Muayah, & Sari, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 6(1), 14–24.
- Mufdlilah, Subijanto, Sutisna, E., & Akhyar, M. (2017). *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif*. Universitas Aisyiah.

- Nugroho, K., Mulyadi, & Masi, G. N. M. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *e-journal Keperawatan(e-Kp)*, 4(2), 1.
- Nurhiba. (2023). Filsafat Ilmu. Dalam *Komunitas Belajar* (2 ed.). ECG.
- Oroh, P. J., Wungow, H. I. S., & Engka, J. N. A. (2021). Latihan Fisik Pada Pasien Obesitas. *JURNAL BIOMEDIK (JBM)*, 13(1), 34. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31773>
- Pratiwi, I., Bagus, I., Atmadja, P., & Bagiastra, N. (2020). *Pelaksanaan Persetujuan Tindakan Medis (Informed Consent) pada Proses Persalinan yang Dilakukan oleh Bidan di Klinik Citra Asri Yogyakarta*.
- Riana, E., Abidin, K. R., Nurvembrianti, I., & Afritasari, S. (2023). Efektifitas Poster Edukasi Diet Tinggi Protein Melalui WhatsApp terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(05), 376–380. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i05.2218>
- Rifsyina, N. N., & Briawan, D. (2019). Pengetahuan, Persepsi, Dan Penerapan Diet Penurunan Berat Badan Pada Mahasiswa Gizi Putra (Knowledge, perception, and implementation of weight-loss diet practices on male undergraduate students of nutritional sciences). *Jurnal Gizi Pangan*, 10(2), 109–116.
- Rizki, A. P., & Munthe, F. (2020, Desember 18). Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Anamnesa dan Pemeriksaan Fisik. *Research Gate*, 01–11.
- Sagita, L., Nurhusna, & Rudini, D. (2022). Pinang Masak Nursing Journal Gambaran Efek Samping Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal di Kota Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1), 72–93. <https://online-journal.unja.ac.id/jpima>
- Sari, D. P., & Hadi, E. N. (2023). Pengaruh Budaya Patriarki Terhadap Partisipasi Pasangan Usia Subur Dalam Program Keluarga Berencana Di Indonesia: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 369–380. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Sarika, & Ulia, B. (2020). The Relationship Of Knowledge And Pus Attitude With Implant Contraception In Samalanga Puskesmas Bireuen Disctric 2020. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 872–882.
- Sartika, W., Qomariah, S., & Herlina, S. (2021). Peningkatan Berat Badan dengan Penggunaan Kontrasepsi KB Suntik 1 Bulan. *Jurnal SMART Kebidanan*, 8(1), 34. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v8i1.444>
- Sidiq, Z. (2021). Pengumpulan Data dalam Penelitian. Dalam *UPI*. Universitas Pendidikan Indonesia. [http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.\\_PEND.\\_LUAR\\_BIASA/196010151987101](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._PEND._LUAR_BIASA/196010151987101)

ZULKIFLI\_SIDIQ/Pengumpulan\_Data\_dalam\_Penelitian\_Tindakan\_Kelas\_Kelompok.pdf

- Sugiana, E., Hamid, S. A., & Sari, E. P. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi Implant. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 372. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1142>
- Sugiyono. (2014). *Memahami Penelitian Kualitatif* (Cetakan 10). Alfabeta.
- Widiyanto. (2019). Metode Pengaturan Berat Badan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi*, 1(2), 105–118. [www.inahearth.co.id](http://www.inahearth.co.id)
- Desti, W. A., Anggriani, G., & Adhalia, N. P. (2023). Penggunaan Kb Implant Dengan Kenaikan Berat Badan Dan Siklus Haid Pada Ibu. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(2), 356–364.
- Yendena, N., Anwar, M., Kartini, F., & Astuti, A. W. (2023). Scoping Review: Dampak Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Memengaruhi Disfungsi Seksual Pada Wanita. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 204–221. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i1.3550>
- Yuhdi, P. A., & Fadhilah, A. (2022). Literature Review : Efektivitas Beras Merah (Oryza Nivara) Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Diabetes Literature Review: Effectiveness Of Red Rice (Oryza Nivara) In Lowering Blood Glucose Levels In Diabetic Rats. *Usadha: Journal of Pharmacy*, 1(2), 226–235. <https://jsr.lib.ums.ac.id/index.php/ujp>
- Zaki, I., Tri, W. W., Kurniawati, T. F. K., Putri, W. P., Safira, I. K., & Setianingrum, A. (2020). Diet Tinggi Serat Menurunkan Berat Badan Pada Obesitas High Fiber Diet Loss Weight In Obesity. *Journal of Nutrition and Culinary*, 2(2), 1–9.
- Zaqlia, A. D. (2023). Hubungan Asupan Serat, Cairan, Dan Lemak Dengan Kategori Konstipasi Pada Lansia Di Posyandu Arum Kusuma Jepara. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 3(2), 1–9. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>