

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CHONSENT)

PELAKSANAAN STUDI KASUS ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zuhrotul Kamilia

Usia : 27 Tahun

No.HP : 082333930902

Alamat : Moarah Klampis

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti, saya menyetujui untuk menjadi responden secara sukarela dan berpartisipasi sebagai subjek penelitian asuhan kebidanan pada ibu Nifas dengan perawatan payudara terhadap keberhasilan menyusui. Pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, 24 Maret 2024

Mengetahui

Bidan Penanggung Jawab



Elena Sudirman
P27824321023

Responden



Zuhrotul Kamilia

Lampiran 2 Surat Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
DINAS KESEHATAN
 JALAN RAYA KETENDAN KEC. BURNEH KABUPATEN BANGKALAN TELP. (031) 3095381

Bangkalan, 30 April 2024

<p>Nomor : 000.9.2/ <i>gus</i> /433.102/2024 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Ijin Penelitian/ Survey/ Data</p>	<p>K e p a d a Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan Kab. Bangkalan. Puskesmas Klampis Di</p> <p style="text-align: center;"><u>BANGKALAN</u></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Bangkalan Nomor 0009.2/153/433.207/2024 Tanggal 29 April 2024. Perihal Permohonan Data, maka bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama	: ELENA SUDIRMAN
Tema/ Judu Penelitian	: Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dengan Perawatan Payudarah Terhadap Keberhasilan Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis
Instansi	: Poltekkes Surabaya

Sehubungan dengan hal tersebut di atas di harapkan saudara untuk membantu Sepenuhnya demi kelancaran pelaksanaan penelitian / survey dimaksud. Dengan ketentuan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
2. Pelaksanaan penelitian / survey agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan Bagian Sumber Daya Kesehatan (Seksi SDM).

Demikian untuk mendapat perhatian sepenuhnya, terimakasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BANGKALAN
 Kepala Bidang SDK



INDAH WAHYUNI, SE., MMKes
 Pembina
 NIP. 197609162001122002

Lampiran 3 Surat Bankesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JL. SOEKARNO HATTA NO. 37 TELP/FAX. (031) 3091577
 BANGKALAN

REKOMENDASI PENELITIAN
NOMOR : 00.9.2 / 178 / 433.207 / 2023

DASAR :

1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
2. Permendagri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
3. Permendagri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kemendagri dan Pemerintah Daerah.

Menunjuk Surat : Surat Kementerian Kesehatan Poltekkes Surabaya
 Nomor : DP.04.03/F.XXIV.11.3/0320/2024
 Tanggal : 24 April 2024

Memberikan Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Research/ PKL/ Magang/ KKN kepada :

- a. Nama : ELENA SUDIRMAN
- b. Alamat : Desa Junganyar Kecamatan Socah, Bangkalan
- c. No. Hp/WA : 087723293436
- d. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
- e. Instansi/Civitas/ : Poltekkes Surabaya
- f. Kebangsaan : Indonesia
- g. Judul : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dengan Perawatan Payudara Terhadap Keberhasilan Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis
- h. Bidang Penelitian : Kebidanan
- i. Tujuan Penelitian : Permohonan ijin penelitian, survey dan wawancara
- j. Dosen Pembimbing / Penanggungjawab : Esyuananik, SST.,M.Keb
- k. Peserta : -
- l. Waktu : 24 April 2024 s/d 24 Mei 2024
- m. Lokasi : Puskesmas Klampis Kabupaten Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkeajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di lokasi penelitian/survey/research;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan, keamanan dan ketertiban di lokasi penelitian/survey/research;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Kabupaten Bangkalan

Bangkalan 24 April 2024
 An.Plt. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
 KABUPATEN BANGKALAN

AMIR-UL-ULU S.STP., M.Si
 Pembina
 NIP. 19860119200602 1001

Tembusan :

1. Yth. I. Bapak Bupati Bangkalan (sebagai laporan)
2. Sdr. Ka.Dinas Kesehatan Kab. Bangkalan
3. Yang bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 4 Bukti Izin Peniliti



PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KLAMPIS

Jl. Raya Klampis No. 26 Klampis Telp. (031) 51162218 Kode Pos 69153
E-mail : klampissehat2015@gmail.com

Bangkalan, 7 Mei 2024

Kepada

Nomer : 000.9.2 / 224 / 433.102.10/2024 Yth. Ketua Poltekkes Surabaya
Sifat : Penting di -
Lampiran : - SURABAYA
Perihal : Ijin Penelitian

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan tanggal 30 April 2024 Nomor : 000.9.2/945/433.102/2024 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian untuk melakukan survey / research / permohonan data Tentang : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dengan Perawatan Payudara Terhadap Keberhasilan Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis atas nama : ELENA SUDIRMAN, dengan ini kami memberikan ijin kepada yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Klampis dengan memperhatikan ketentuan dari Badan KESBANGPOL dan LINMAS Kabupaten Bangkalan.

Demikian atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

An. Kepala UPT. Dinas Kesehatan
Kabupaten Bangkalan
Puskesmas Klampis
Kasubbag. Tata Usaha



WAHID ISHAK, SE
NIP. 19810422 200801 1 003

Lampiran 5 KEPK



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
Jl. Pucang Jajar Tengah No 56 Surabaya-60282
Telp (031) 5027058, Fax (031) 5028141
Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id
Email : komisietiklitkes@poltekkesdepkes-sby.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.EA/ 2729 /KEPK-Poltekkes_Sby/V/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ELENA SUDIRMAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : politeknik kesehatan kementerian
kesehatan surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS DENGAN MASALAH KETIDAKTAHUAN PERAWATAN PAYUDARA
DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI"**

**"MIDWIFERY CARE FOR PUBLIC MOTHER WITH THE PROBLEM OF UNKNOWLEDGE OF BREAST CARE IN
INCREASING MILK PRODUCTION"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 06 Agustus 2025.

This declaration of ethics applies during the period August 06, 2024 until August 06, 2025.



Anggota Peneliti : ELENA SUDIRMAN

August 06, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Triwiyanto, S.Si, MT

Lampiran 6 SAP

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA NIFAS**



Dosen Pembimbing

Esyuananik, SST. M. Keb

Siti Anisak, S. Keb. Bd., M. Keb

Penyusun

Elena Sudirman

NIM: P27824321011

D3 KEBIDANAN BANGKALAN

POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

2024

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PERAWATAN PAYUDARA

I. PENGANTAR

- Topik : Perawatan Payudara
Sub Topic : Perawatan Payudara Pada Masa Nifas
Sasaran : Ibu Nifas Primipara
Hari/Tanggal : Selasa, 11 Juni 2024
Tempat : Rumah Pasien Moarah Klampis

II. TUJUAN UMUM

Setelah mendapatkan penyuluhan ini, diharapkan ibu nifas dapat mengetahui tentang perawatan payudara yang baik dan dapat dilakukan sendiri dirumah.

III. TUJUAN KHUSUS

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan ibu dapat menjelaskan Kembali :

- Menjelaskan Pengertian perawatan payudara
- Menjelaskan Manfaat perawatan payudara
- Menjelaskan Tujuan perawatan payudara
- Menjelaskan akibat jika tidak dilakukan perawatan payudara
- Menjelaskan waktu pelaksanaan perawatan payudara
- Menjelaskan hal hal yang perlu di perhatikan saat perawatan payudara
- Menjelaskan Langkah Langkah perawatan payudara

IV. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Demonstrasi

V. MATERI

Terlampir

VI. MEDIA

- Leaflet

VII. KEGIATAN PEMBELAJARAN

NO.	WAKTU	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	3 menit	Pembukaan <ul style="list-style-type: none">- Memberi salam- Memperkenalkan diri- Menjelaskan tujuan pembelajaran	<ul style="list-style-type: none">- Menjawab salam- Mendengarkan dan memperhatikan

2	20 menit	<p>Pelaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur <p>Materi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan Pengertian perawatan payudara - Menjelaskan Tujuan perawatan payudara - Menjelaskan Manfaat perawatan payudara - Manfaat perawatan payudara - Menjelaskan akibat jika tidak dilakukan perawatan payudara 	<ul style="list-style-type: none"> - Menyimak dan mendengarkan
---	----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

		<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan waktu pelaksanaan perawatan payudara - Menjelaskan hal hal yang perlu di perhatikan saat perawatan payudara - Menjelaskan Langkah Langkah perawatan payudara 	
3	5 menit	<p>Evaluasi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengevaluasi materi yang telah disampaikan dengan pertanyaan terarah - Mengevaluasi ibu untuk melakukan perawatan payudara 	- kooperatif
4	2 menit	<p>Penutup :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mengucapkan terimakasih dan salam 	- Menjawab salam

VIII. EVALUASI

1. Evaluasi hasil

a. Apa pengertian perawatan payudara?

Jawaban: perawatan payudara masa nifas adalah kegiatan yang dilakukan oleh ibu pasca melahirkan sebagai sebagai upaya untuk memelihara Kesehatan payudara dan membantu memperlancar produksi ASI.

b. Sebutkan akibat jika tidak dilakukan perawatan payudara?

Jawaban :

1. Puting susu tenggelam
2. ASI lama keluar
3. Produksi ASI terbatas
4. Pembengkakan pada payudara
5. Payudara kotor
6. Kulit payudara terutama puting akan mudah lecet

2. Evaluasi struktur

- a. Menyiapkan SAP
- b. Menyiapkan materi dan media
- c. Kontrak waktu dengan sasaran
- d. Menyiapkan tempat
- e. Menyiapkan pertanyaan

3. Evaluasi proses

- a. Sasaran antusias terhadap materi Pendidikan Kesehatan

- b. Sasaran mengikuti jalannya Pendidikan Kesehatan sampai selesai
- c. Sasaran memperhatikan dan mendengarkan selama Pendidikan Kesehatan berlangsung
- d. Sasaran mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar
- e. Sasaran tidak meninggalkan tempat saat penyuluhan berlangsung
- f. Tanya jawab berjalan dengan baik

4. Demonstrasi

Sasaran dapat mempraktekan dari awal persiapan hingga Gerakan Gerakan perawatan payudara.

IX. LAMPIRAN MATERI

PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS

A. Pengertian perawatan payudara

Post natal *breast care* pada ibu nifas merupakan perawatan payudara yang dilakukan pada ibu pasca melahirkan/nifas untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran payudara sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Pelaksanaan perawatan payudara dimulai sedini mungkin, yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan dan dilakukan 2 kali sehari (Saleha, 2009). Perawatan payudara adalah suatu kegiatan yang dilakukan secara sadar dan teratur untuk memelihara kesehatan payudara waktu hamil dengan tujuan untuk mempersiapkan laktasi pada waktu postpartum (Saryono, 2009). Jadi perawatan payudara masa nifas adalah kegiatan yang dilakukan oleh ibu pasca melahirkan sebagai sebagai upaya untuk memelihara Kesehatan payudara dan membantu memperlancar produksi ASI.

B. Manfaat perawatan payudara

Perawatan payudara hendaknya dilakukan sedini mungkin selama kehamilan dalam upaya mempersiapkan bentuk dan fungsi payudara sebelum terjadi laktasi. Jika persiapan kurang dapat terjadi gangguan penghisapan pada bayi akibat ukuran puting yang kecil atau mendelep.

C. Tujuan perawatan payudara

Tujuan perawatan payudara yaitu:

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Melenturkan dan menguatkan puting susu
3. Payudara yang dirawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi
4. Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bentuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik
5. Melancarkan aliran ASI
6. Mengatasi puting susu datar atau terbenam sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.

D. Akibat Jika Tidak Dilakukan Perawatan Payudara

Berbagai dampak negatif dapat timbul jika tidak dilakukan perawatan payudara sedini mungkin. Dampak tersebut meliputi:

1. Puting susu tenggelam
2. ASI lama keluar
3. Produksi ASI terbatas

4. Pembengkakkan pada payudara
5. Payudara kotor
6. Kulit payudara terutama puting akan mudah lecet

E. Waktu Pelaksanaan

1. Pertama kali dilakukan pada hari kedua setelah melahirkan
2. Dilakukan minimal 2x dalam sehari

F. Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Melakukan Perawatan Payudara

1. Potong kuku tangan sependek mungkin, serta kikir agar halus dan tidak melukai payudara
2. Cuci bersih tangan terutama jari tangan
3. Lakukan pada suasana santai, misalnya pada waktu mandi sore atau sebelum berangkat tidur.

G. Langkah-Langkah perawatan Payudara

1. Persiapkan alat untuk perawatan payudara
 - ✦ Handuk 2 buah
 - ✦ Washlap 2 buah
 - ✦ Waskom berisi air hangat 1 buah
 - ✦ Waskom berisi air dingin 1 buah
 - ✦ Minyak kelapa baby oil
 - ✦ Waskom kecil buah berisi kapas/kasa secukupnya
2. Pelaksanaan
 - ✦ Memberikan prosedur yang akan dilaksanakan
 - ✦ Mengatur lingkungan yang aman dan nyaman
 - ✦ Mengatur posisi klien dan alat-alat peraga supaya mudah dijangkau

- ✦ Cuci tangan sebelum dilaksanakan perawatan payudara. Pasang handuk di pinggang klien satu dan yang satu dipundak
- ✦ Bersihkan puting susu menggunakan kapas yang sudah di beri minyak kelapa atau babay oil lalu tempelkan pada puting, tunggu 2-3 menit dan putar searah untuk membersihkannya.



- ✦ Gerakan Pertama kedua tangan disimpan di bagian tengah atau antara payudara, gerakan tangan kearah atas pusat ke samping, ke bawah kemudian payudara diangkat sedikit, lakukan 20-30 kali



- ✦ Gerakan Kedua (Gerakan memedang)

Satu tangan menahan payudara dari bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan pinggir tangan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali pada kedua payudara secara bergantian.



✦ Gerakan ketiga (Gerakan meninju)

Satu tangan menahan payudara dibagian bawah, tangan yang lain mengurut jari dengan tangan mengepal, lakukan pengurutan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali pada kedua payudara secara bergantian.



✦ Gerakan keempat (Gerakan memutar)

Satu tangan menahan payudara dibagian bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan Gerakan memutar hingga ke axilla, lakukan pengurutan dari arah

pangkal hingga ke axilla. Dilakukan 20-30 kali pada kedua payudara secara bergantian.



✦ Selesaikan pengurutan

payudara di kompres dengan air hangat untuk menghilangkan sisa minyak lalu bilas menggunakan air dingin hingga bersih, keringkan payudara dengan menggunakan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang. Pakailah BH yang terbuka bagian depannya (untuk ibu menyusui) dan yang menyangga buah dada atau langsung susui bayi (Saryono, 2009)



DAFTAR PUSTAKA

Anggraini,ana.2020.”*Perawatan Payudara*”.Garut

Saleha, sitti. 2009 . “*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*” . Jakarta : salemba medika.

Diakses pada jumat 3 february 2023 pukul 13.05

Mellyna, H. 2009 . “*Perawatan Ibu Pasca Melahirkan*”. Hal 29. Jakarta : puspa swara. Diakses pada jumat 3 february 2023 pukul 13.00

Lampiran Poster



PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS

PENGERTIAN

Post natal breast care pada ibu nifas merupakan perawatan payudara yang dilakukan pada ibu pasca melahirkan/nifas untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran payudara sehingga mempercepat pengeluaran ASI. Pelaksanaan perawatan payudara dimulai sedini mungkin, yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan dan dilakukan 2 kali sehari (Saleha, 2009).

APASIH TUJUAN PERAWATAN PAYUDARA?

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Melenturkan dan menguatkan puting susu
3. Payudara yang dirawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi
4. Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bentuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik
5. Melancarkan aliran ASI
6. Mengatasi puting susu datar atau terbenam sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.

AKIBATNYA KALAU TIDAK DILAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA

1. PUTING SUSU TENGGELAM
2. ANAK SUSAH MENYUSU
3. PRODUKSI ASI TERBATAS
4. PEMBENGKAKKAN PADA PAYUDARA
5. PAYUDARA KOTOR
6. KULIT PAYUDARA TERUTAMA PUTING AKAN MUDAH LECET



1. Bersihkan puting susu menggunakan kapas yang sudah di beri minyak kelapa atau baby oil lalu tempelkan pada puting, tunggu 2-3 menit dan putar searah untuk membersihkannya.
2. Gerakan Pertama
Kedua tangan di simpan di bagian tengah atau antara payudara, gerakan tangan kearah atas pusat ke samping, ke bawah kemudian payudara diangkat sedikit. lakukan 20-30 kali
3. Gerakan Kedua (Gerakan memedang)
Satu tangan menahan payudara dari bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan pinggir tangan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian.
4. Gerakan ketiga (Gerakan memijit)
Satu tangan menahan payudara dibagian bawah, tangan yang lain mengurut jari dengan tangan memijit. lakukan pengurutan dari arah pangkal ke puting susu, 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian.
5. Gerakan keempat (Gerakan memutar)
Satu tangan menahan payudara dibagian bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan Gerakan memutar hingga ke axilla. lakukan pengurutan dari arah pangkal hingga ke axilla. Dilakukan 20-30 kali pada kedua payudara secara bergantian.
6. Selesaikan pengurutan payudara di kompres dengan air hangat untuk menghangatkan sisa minyak lalu bilas menggunakan air dingin hingga bersih, keringkan payudara dengan menggunakan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang. Pakailah BH yang terbuka bagian depannya untuk ibu menyusui dan yang menyangga buah dada atau langsung susui bayi (Aryono, 2009)

Dokumentasi



Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan

