

## Lmpiran 1: Format Asuhan Pelayanan Kontrasepsi

### ASUHAN KEBIDANAN AKSEPTOR KONTRASEPSI SUNTIK DMPA DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN

Tanggal Pengkajian :  
Waktu Pengkajian :  
Tempat Pengkajian :  
Nama Pengkaji :

#### A.DATA SUBJEKTIF

##### 1. Biodata

Nama Ibu	:	Nama Suami	:
Umur	:	Umur	:
Suku	:	Suku	:
Agama	:	Agama	:
Pendidikan	:	Pendidikan	:
Pekerjaan	:	Pekerjaan	:
Alamat	:	Alamat	:

##### 2.Keluhan Utama :

##### 3. Riwayat Kesehatan Ibu:

##### 4.Riwayat Kesehatan Keluarga:

##### 5.Riwayat Menstruasi

Menarche :  
Lama :  
Siklus :  
HPHT :

##### 6.Riwayat Pernikahan

Usia saat menikah :  
Lama menikah :  
Suami ke :

**7. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu**

No.	Hamil		Persalinan					Nifas		Ket
	Hamil ke -	UK	Penolong	Tempat	Penyulit	JK	BB/PB	Laktasi	Penyulit	H/M

**8. Riwayat Kontrasepsi**

Jenis kontrasepsi :

Lama :

Keluhan :

**9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari**

Nutrisi :

Personal hygiene :

Aktivitas :

Istirahat :

Seksualitas :

**10. Keadaan psikologi, sosial, spiritual, kultural:**

Psikologi :

Soaial :

Spiritual :

Kultural :

**B. DATA OBJEKTIF****1. Pemeriksaan Umum**

Keadaan Umum :

Kesadaran :

Tanda-tanda vital :

TD :

Pernafasan :

Nadi :

Suhu :

Antropometri

BB :

TB :

**2. Pemeriksaan Fisik****Inspeksi**

Mata :

Mammae :

Abdomen :  
Genetalia :  
Ekstremitas :

**Palpasi**

Leher :  
Mammae :  
Abdomen :

**3.Analisis**

**4.Penatalaksanaan**

## Lampiran 2: Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN**  
**DINAS KESEHATAN**

JALAN RAYA KETENGAN KEC. BURNEH KABUPATEN BANGKALAN TELP. (031) 3095381

Bangkalan, 21 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/ /433.102/2024  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Ijin Penelitian/ Survey/ Data

K e p a d a  
 Yth. Kepala UPT Dinas Kesehatan  
 Kab Bangkalan.  
 Puskesmas Tanah Merah  
 Di

**BANGKALAN**

Menindaklanjuti Surat dari Badan Kesatuan dan Politik Nomor 0009.2./83/433.102/2024 Tanggal 16 April 2024. Perihal Permohonan Data, maka bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : AMROH  
 Tema/judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Efek samping Kenaikan Berat Badan Di Padurungan Kecamatan Tanah Merah  
 Waktu : 13 April 2024 s/d 31 Mei 20 24  
 Instansi : Poltekkes Surabaya

Sehubungan dengan hal tersebut di atas di harapkan saudara untuk membantu sepenuhnya demi kelancaran pelaksanaan penelitian / survey dimaksud. Dengan ketentuan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
2. Pelaksanaan penelitian / survey agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat / lokasi penelitian / survey.
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan Bagian Sumber Daya Kesehatan (Seksi SDMK).

Demikian untuk mendapat perhatian sepenuhnya, terimakasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN  
 KABUPATEN BANGKALAN  
 Bidang SDK



WIDIYANTI, SE., M.Kes  
 Pembina  
 NIP. 197609162001122002

## Lampiran 3: Surat Izin Penelitian Bakesbangpol



**PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 JL. SOEKARNO HATTA NO. 37 TELP/FAX. (031) 3091577  
 BANGKALAN

**REKOMENDASI PENELITIAN**  
**NOMOR : 00.9.2 / 1457 / 433.207 / 2024**

- DASAR :**
1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
  2. Permendagri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
  3. Permendagri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kemendagri dan Pemerintah Daerah.

Menunjuk Surat : Kementerian Kesehatan Poltekkes Surabaya  
 Nomor : DP.04.03/F.XXIV.11.3/0270/2024  
 Tanggal : 4 April 2024

**Memberikan Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Research/ PKL/ Magang/ KKN kepada :**

- a. Nama : **AMROH**
- b. Alamat : Dsn. Batu Bantal Telok Galis Bangkalan
- c. No. Hp/WA : 082338529007
- d. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
- e. Instansi/Civitas/  
Organisasi : Poltekkes Surabaya
- f. Kebangsaan : Indonesia
- g. Judul : Studi kasus asuhan kebidanan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan dengan efek samping kenaikan berat badan di PMB Dwi Veronika Aprilianti.
- h. Bidang Penelitian : Kebidanan
- i. Tujuan Penelitian : Survey , penelitian, mengambil data, wawancara
- j. Dosen Pembimbing /  
Penanggungjawab : Suryaningsih, S.SiT., M.Keb
- k. Peserta : -
- l. Waktu : 4 April 2024 s/d 31 Mei 2024
- m. Lokasi : Puskesmas Tanah Merah Kecamatan Tanah Merah Kabupaten Bangkalan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di lokasi penelitian/survey/research;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan, keamanan dan ketertiban di lokasi penelitian/survey/research;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Kabupaten Bangkalan.



Bangkalan, 4 April 2024  
 an. Plt. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK  
 KABUPATEN BANGKALAN  
 KABID HAL

**AMIRYUFTI S.STP., M.Si**  
 Pembina  
 NIP. 19860119 200602 1 001


**Tembusan :**

1. Yth. 1. Bapak Bupati Bangkalan  
(sebagai laporan)
2. Sdr. Ka. Dinkes Kab. Bangkalan
3. Yang bersangkutan
4. Arsip


## Lampiran 4: Surat Izin Penelitian Lahan

	<p><b>PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN</b>  <b>DINAS KESEHATAN</b>  <b>UPT PUSKESMAS TANAH MERAH</b>          Jl. Raya Tanah Merah No. 04 - Telp. 0823 3444 9898 Kode Pos 69172          EMAIL : puskesmas.tanahmerah@yahoo.co.id  <b>TANAH MERAH</b></p>
Tanah Merah, 27 April 2024	
<p>Nomor : 000.9.2/878/433.102.16/2024          Lampiran : 1 Lembar          Perihal : <u>Ijin Penelitian / Survey / Data</u></p>	<p>Kepada          Yth Poltekes Surabaya          di-  <b><u>SURABAYA</u></b></p>
<p>Menindak lanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan Tanggal 22 April 2024 Nomor : 000.9.2/878/433.102/2024 Hal : Pemohonan Data maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tanah Merah.</p> <p>Adapun Mahasiswa yang dimaksud adalah :</p> <p>Nama : Amroh          NIM : P27824321022          Judul Penelitian : Studi kasus asuhan Kebidanan pada Akseptor Kontrasepsi suntik 3 Bulan Dengan Efek samping Kenaikan Berat badan Di PMB Dwi Veronika Aprilianti</p> <p>Demikian surat ijin ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
 <b>IDA BAGUS HANAFIS, Kep.Ns</b> d NIP. 19810425 201001 1 022	

## Lampiran 5: Sertifikat *Ethical Clearance*



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**  
 Jl. Pucang Jajar Tengah No 56 Surabaya-60282  
 Telp (031) 5027058 Fax (031) 5028141  
 Website : [www.poltekkesdepkes-sby.ac.id](http://www.poltekkesdepkes-sby.ac.id)  
 Email : [komisietiklitkes@poltekkesdepkes-sby.ac.id](mailto:komisietiklitkes@poltekkesdepkes-sby.ac.id)



---

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.EA/ 2678 /KEPK-Poltekkes\_Sby/V/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Amroh  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Surabaya  
*Name of the Institution*


Dengan judul:  
*Title*  
**"Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Efek samping Kenaikan Berat Badan Di Padurungan Kecamatan Tanah Merah"**  
*"Midwifery Care in DMPA Injection Contraceptive Acceptance with Side Effects of Weight Gain in Padurungan, Tanah Merah District"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.


*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2024 sampai dengan tanggal 31 Juli 2025.

*This declaration of ethics applies during the period July 31, 2024 until July 31, 2025.*



July 31, 2024  
 Professor and Chairperson,



Dr. Triwiyanto, S.Si, MT

Anggota Peneliti : Suryaningsih S.SiT..M.Keb

## Lampiran 6: Menu Diet

# RENCANA DIET SEHAT

**SENIN**  
 Pagi :  
 2 Rebus Telur dan susu  
 Sore :  
 Nasi, Dada Ayam, tumis kangkung

**SELASA**  
 Pagi :  
 Omlet Telur, alpukat  
 Sore :  
 Nasi, Pepes tahu udang dan tumis bihun

**RABU**  
 Pagi :  
 Pisang Rebus, singkong rebus  
 Sore :  
 Nasi, tahu/tempe, tangkol dan pecel sayur

**KAMIS**  
 Pagi :  
 Bubur kacang hijau tanpa santan  
 Sore :  
 Nasi, capcay sayur rebgan ayam

**JUM'AT**  
 Pagi :  
 Pisang dan roti  
 Sore :  
 Nasi, sup ayam wortel dan tahu

**SABTU**  
 Pagi :  
 Roti, telur orak arik dan tumis jamur  
 Sore :  
 Nasi, telur balado dan tangkol bumbu

**MINGGU**  
 Pagi :  
 Telur orak arik dan kentang rebus  
 Sore :  
 Nasi, pepes tahu, sayur toge dan kol

**Untuk Snack yang Bisa di makan, yaitu buah dan puding**



**Lampiran 7: Dokumentasi**