

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. D., Hapsari, W., Julietta Hutabarat, Evita Aurilia Nardina, Lia Rosa Veronika Sinaga, Samsider Sitorus Ninik Azizah, Niken Bayu Argaheni, Wahyuni Dora Samaria, C. S. H., & Editor: (2021). *Pelayanan Kontrasepsi*. In *Pelayanan Kontrasepsi*. kitamenulis.id
- Awaliyah, A. N., Irnawati, Y., & Hesti, N. P. (2023). Pengaruh senam aerobik low impact pada penurunan berat badan akseptor KB suntik 3 Bulan DMPA. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.837>
- Azizie, Q. M., & Eliyana, Y. (2020). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Penambahan Berat Badan Di BPS HJ . Yuni Sri Rahayu Desa Pagendingan Variabel Dependen Dalam Penelitian Ini Adalah Penambah Berat Badan . Sebagian Akseptor KB Suntik Di BPS HJ . Yuni Sri Rahayu 115 Orang Peneliti. *Jurnal Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri*, 3(2), 7–12.
- Chaenurisah, L., Syamsianah, A., & Su, Y. N. (2016). Perbedaan Penurunan Berat Badan Berdasarkan Ketaatan Pelaku Diet Kombinasi Makanan Serasi (Food Combining) di Komunitas “Qita Sehat Dengan Fc” di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 5(1), 22–34.
- Fadhilah, D. A., Rinaldy, A., Sjaaf, F., & Hasni, D. (2020). Prevalensi Efek Samping Kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat Injeksi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Suliki Sumatera Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(2), 103. <https://doi.org/10.24853/jkk.16.2.103-110>
- Fenniokha, N. G., Susilawati, S., Kurniasari, D., & Evayanti, Y. (2022). Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Ibu. *Midwifery Journal*, 2(3), 103–111.
- Fitri, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Wanita Usia Subur Memilih Kontrasepsi Suntik. *Jurnal Kebidanan*, 6(3), 298–304. <https://core.ac.uk/download/pdf/328113525.pdf>
- Fitria, N. E., Aprianti, E., & Ariyani, F. (2022). Asuhan Kesehatan Kontrasepsi Kb Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Yang Mengganggu Aktivitas Pada Ny.N Di Kecamatan Nanggalo Kota Padang Tahun 2021. *Menara Ilmu*, 16(2), 66–73. <https://doi.org/10.31869/mi.v16i2.3139>
- Indriyani, T. R., Rahmawati, A., Khoirunnisa, L., & Wahyurin, I. S. (2024). The Effectiveness of Low-Carb Diet vs Low-Fat Diet on Body Composition in People with Obesity: A Literature Review. *Amerta Nutrition*, 8(1), 139–150. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.139-150>
- Juniastuti, V., Ratnawati, A. E., & Margiyati, M. (2023). Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dmpa (Depo Medroksiprogesteron) Dengan Gangguan Menstruasi Pada Aseptor Kb Suntik 3 Bulan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 97–101. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i2.207>

- Kiri, H., Secanggih, K., & Susanti, R. (2022). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Dan Ketidakberaturan Siklus Haid Pada Akseptor Kab Suntik 3 Bulan. *Rini Susanti*, 15(1), 1–7. <https://jurnal.stikesflora-medan.ac.id/index.php/jkbf/issue/archive>
- Lestaluhu, I. R. (2023). Hubungan Gangguan Haid, Keputihan, dan Penurunan Libido pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(1), 568–574. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i1.179>
- Muliani, S. (2020). Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Depo Medroksil Progesterin Asetat ( Dmpa ) Di Puskesmas Pejeruk Tahun 2017. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 163–169.
- Purnama Sari, D. (2022). Efek Samping Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Pada Akseptor Di Bidan Praktik Swasta (Bps) Hj. Norhidayati Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(2), 127–131. <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i2.297>
- Putri, L. A., & Nikmah, N. (2021). Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan Kejadian Efek Samping Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Pada Wanita Usia Subur. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v1i1.3319>
- Putriningrum, E., & Anggraeni, F. D. (2021). Pengaruh Penggunaan KB Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Terhadap Kenaikan Berat Badan Di Praktek Mandiri Bidan Dwi Ekowati, Kulon Progo, Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 16(1), 39–45. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v16i1.126>
- Rachel, P., Sompotan, E., & Sampouw, N. L. (n.d.). *WANITA USIA SUBUR*.
- Rafiq, A. A., Sutono, S., & Wicaksana, A. L. (2022). Effect of Physical Exercise on Weight Loss and Cholesterol Levels in Obese People: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(3), 167.
- Rahmidini, A., & Hartiningrum, C. Y. (2021). Analisis Kesesuaian Penggunaan Alat Kontrasepsi Dengan Tujuan BerKB menggunakan Aplikasi e-KABE. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(1), 30–47. <https://doi.org/10.31101/jkk.1732>
- Sastrariah, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Pengguna KB Suntik 3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamboang Kabupaten Majene. *Journal of Health, Education and Literacy*, 1(2), 94–100. <https://doi.org/10.31605/j-health.v1i2.271>
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>

Zaki, I., Wati, T. W., Kurniawati, T. F., Putri, W. P., & Khansa, I. (2022). Diet Tinggi Serat Menurunkan Berat Badan pada Obesitas. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 2(2), 1. <https://doi.org/10.24114/jnc.v2i2.36756>