

LAMPIRAN 1**Lembar Persetujuan Responden 1**

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

PELAKSANAAN STUDI KASUS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BURNEH
KABUPATEN BANGKALAN

Yang bertanda tangan dibawah ini


Nama : [REDACTED]
Usia : 36
No HP : [REDACTED]
Alamat : Karang bimas

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti, saya menyetujui untuk menjadi responden secara sukarela dan berpartisipasi sebagai subjek penelitian sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak berikut; studi kasus pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan diwilayah kerja Puskesmas Burneh kabupaten Bangkalan. Pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, Maret 2023

Mengetahui

Bidan Penanggung Jawab



Panah Muhamin Sst.Keb
NIP. 197806052007012011

Responden


.....

25

LAMPIRAN 2

Instrumen pengambilan data

Lampiran 2

Instrumen pengambilan data ibu hamil trimester III dengan anemia:

Identitas

Usia : 36 th
 Pendidikan : SD
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 HPHT : 20-08-2023
 Kehamilan keberapa : G4P3A0

Pernyataan

1. Apa yang ibu rasakan saat ini terkait dengan anemia atau kurang darah pada kehamilan? Saya tidak pernah merasakan keluhan apa-apa, tidak pernah pusing, kelap, capet dan mata kadang buram, karena saya habis mengeringkan padi.
2. Sebelum kehamilan saat ini, apakah ibu pernah mengalami anemia atau kurang darah?
Pernah, pada kehamilan yang ke-3
3. Pada kehamilan saat ini, apakah ibu sudah pernah mendapatkan tablet tambah darah? Jika ya, berapa? Sejak kapan? Ya, dapat tablet tambah darah, sejak Periksa Kehamilan pertama kali, pada usia kehamilan sudah 5 bulan
4. Pada kehamilan saat ini, apakah ibu teratur meminum tablet tambah darah setiap hari pada saat jam yang sama? Dengan apa ibu meminumnya? Iya teratur, setiap Malam mau tidur, selalu diingatkan suami minumannya pakai air putih
5. Pada kehamilan saat ini, apa saja makanan yang di konsumsi oleh ibu? Berapa kali dalam sehari? Sehari makan 3x dengan sayur, nasi, dan lauk pauk. porsi ya sedang. saya makan buah tetapi ya jarang
6. Pada kehamilan saat ini, apakah ibu pernah meminum susu hamil atau memakan biskuit untuk ibu hamil? Jika pernah, Berapa kali ibu meminum susu dalam sehari? Minum susu hamil iya, sejak usia kehamilan 5 bulan, minumannya sehari 1x, sampai sekarang saya masih minum susu hamil
7. Berapa kali ibu melakukan kunjungan ANC? kapan saja?
 Trimester I ... Responder terlewatkan trimester I
 Trimester II ... 3 kali, satu kali kedokter untuk USG
 Trimester III ... 2 kali dibidan

LAMPIRAN 3

Lembar evaluasi

LAMPIRAN 3
Lembar Evaluasi

Data terkait pemeriksaan hemoglobin pada ibu

1. Pemeriksaan awal	: 09.01.2024
Hasil pemeriksaan	: 10,8 gr/dl
2. Pemeriksaan ulang	: 26.03.2024
Hasil pemeriksaan	: 13,6 gr/dl

Data terkait pengukuran tinggi fundus uteri

1. Pengukuran TFU awal	: 09.01.2024
Hasil pengukuran TFU	: 20 cm
2. Pengukuran TFU ulang	: 26.03.2024
Hasil pengukuran TFU ulang	: 29 cm

pemeriksaan terkait tanda anemia

1. Pemeriksaan konjungtiva dan wajah	: kanan - kiri pucat
2. Pemeriksaan ulang konjungtiva dan wajah	: kanan - kiri tidak pucat

CS

LAMPIRAN 4

Buku KIA

PERNYATAAN IBU/ KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA

643A0 Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan; dan HPL 30
tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Hamil HPHT:			Trimester I		Trimester II	Trimester III		
			Periksa Tgl: 7/12/23 tempat:	Periksa Tgl: 9/12/23 tempat: plan rumah	Periksa Tgl: 18/12/23 tempat: 25/12/23	Periksa Tgl: 16/2/24 tempat: 29/2/24	Periksa Tgl: 19/2/24 tempat: 19/2/24	Periksa Tgl: tempat:
BB:	TB:	IMT:	55 kg	56	54 kg	54 kg	53,5 kg	
Timbang								
Ukur Lingkar Lengan Atas			29,5	-				
Tekanan Darah			110/70	120/70	100/60 mmHg	100/60 mmHg	100/70	
Periksa Tinggi Rahim			-	20cm, letak cep	20cm	20cm	21cm	
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin			-	DJK 132x/m	DJK	letak bjt @ 110	letak bjt @ 130x/m	
Status dan Imunisasi Tetanus			-	-	-	-	-	
Konseling				nutrisi		nutrisi	nutrisi	
Skrining Dokter			-					
Tablet Tambah Darah			-	Fe, kals		Fe, kals	Fe, kals	
Test Lab Hemoglobin (Hb)			-	lab				
Test Golongan Darah			-	terlampir				
Test Lab Protein Urine			-					
Test Lab Gula Darah			-					
PPIA								
Tata Laksana Kasus								
Ibu Bersalin Taksiran Persalinan:			Fasyankes:		Rujukan:			
Inisiasi Menyusu Dini								
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin			KF 1 (6-48 jam) Tgl: tempat:	KF 2 (3-7 hari) Tgl: tempat:	KF 3 (8-28 hari) Tgl: tempat:	KF 4 (28-42 hari) Tgl: tempat:		
Periksa Payudara (ASI)								
Periksa Perdarahan								
Periksa Jalan Lahir								
Vitamin A								
KB Pasca Persalinan								
Konseling								
Tata Laksana Kasus								
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari			KN1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			
			Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak					

LAMPIRAN 6**Lembar Persetujuan Responden 2**

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

**PELAKSANAAN STUDI KASUS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BURNEH
KABUPATEN BANGKALAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini



Nama : ██████████
Usia : 34
No HP : ██████████
Alamat : JL. PANCAR UTARA, BURNEH

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti, saya menyetujui untuk menjadi responden secara sukarela dan berpartisipasi sebagai subjek penelitian sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak berikut; studi kasus pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan diwilayah kerja Puskesmas Burneh kabupaten Bangkalan. Pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bangkalan, Maret 2023



Mengetahui

Bidan Penanggung Jawab

Panah Muhaimin SST.Keb
NIP. 197806052007012011

Responden

25

LAMPIRAN 7

Instrumen pengambilan data

Lampiran 2

Instrumen pengambilan data ibu hamil trimester III dengan anemia:

Identitas

Usia : 34 tahun
 Pendidikan : 51
 Pekerjaan : IRT
 HPHT : 13-08-2023.
 Kehamilan keberapa : G1P3A0

Pernyataan

1. Apa yang ibu rasakan saat ini terkait dengan anemia atau kurang darah pada kehamilan? saya sering pusing, kadang juga mata berkunang-kunang. apalagi kalau habis tidur terus berdirinya itu pusing dan mata kunang-kunang
2. Sebelum kehamilan saat ini, apakah ibu pernah mengalami anemia atau kurang darah?
Pernah pada kehamilan pertama
3. Pada kehamilan saat ini, apakah ibu sudah pernah mendapatkan tablet tambah darah? Jika ya, berapa? Sejak kapan? Ya dapat tablet tambah darah, sejak pertama pertama kali, pada usia kehamilan 1 bulan
4. Pada kehamilan saat ini, apakah ibu teratur meminum tablet tambah darah setiap hari pada saat jam yang sama? Dengan apa ibu meminumnya? saya tidak teratur minum karena lupa, minumnya mau tidur sama air putih.
5. Pada kehamilan saat ini, apa saja makanan yang di konsumsi oleh ibu? Berapa kali dalam sehari? Makan sehan bisa 4-5 x, porsiya sedang. Makan nasi sayur sama ikan. Makan buah tapi ya jarang
6. Pada kehamilan saat ini, apakah ibu pernah meminum susu hamil atau memakan biskuit untuk ibu hamil? Jika pernah, Berapa kali ibu meminum susu dalam sehari? Minum susu hamil iya, tapi hanya pada waktu usia kehamilan sampai 3 bulan, hanya habis 2 dus susu, setelahnya tidak
7. Berapa kali ibu melakukan kunjungan ANC? kapan saja?
 Trimester I... 2 kali kunjungan
 Trimester II 2 kali kunjungan
 Trimester III 2 kali kunjungan, satu kali USG kedokter

LAMPIRAN 8

Lembar evaluasi

LAMPIRAN 3

Lembar Evaluasi

Data terkait pemeriksaan hemoglobin pada ibu

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Pemeriksaan awal | : 23 .Maret . 2024 |
| Hasil pemeriksaan | : 8,4 gr/dl |
| 2. Pemeriksaan ulang | : 05 . April . 2024 |
| Hasil pemeriksaan | : 11,2 gr/dl |

Data terkait pengukuran tinggi fundus uteri

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. Pengukuran TFU awal | : 23 . Maret . 2024 |
| Hasil pengukuran TFU | : 26 cm |
| 2. Pengukuran TFU ulang | : 05 . April . 2024 |
| Hasil pengukuran TFU ulang | : 29 cm |

pemeriksaan terkait tanda anemia

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. Pemeriksaan konjungtiva dan wajah | : Pucat |
| 2. Pemeriksaan ulang konjungtiva dan wajah | : Kanan - kiri tidak pucat |

LAMPIRAN 9

Buku KIA

PERNYATAAN IBU KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan, dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Hamil HPMT: 13/8/23	Trimester I		Trimester II		Trimester III	
	Periksa Tgl: 20/01 tempat: PBM	Periksa Tgl: 27/01 tempat: PBM	Periksa Tgl: 01/02 tempat: PBM	Periksa Tgl: 15/02 tempat: PBM	Periksa Tgl: peripartum	Periksa Tgl: tempat
BB: 52	52	54	55	59		
TD: 143						
IMT:						
Timbang	52	54	55	59		
Ukur Lingkar Lengan Atas	24					
Tekanan Darah	116/76	110/70	110/70	120/70		
Periksa Tinggi Rahim	54 teraba	20cm	20cm	28cm		
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	-	0135/120	0140/120	0140/120		
Status dan Imunisasi Tetanus	-	-	-	-		
Konseling	nutrisi	nutrisi	kehamilan	kehamilan		
Skriming Dokter	-	-	-	-		
Tablet Tambah Darah	Fe	Fe, lab	Fe, lab, vitamin B12	-		
Test Lab Hemoglobin (Hb)	-	-	10.1 g/dl	-		
Test Golongan Darah	-	-	-	-		
Test Lab Protein Urine	-	-	-	-		
Test Lab Gula Darah	-	-	-	-		
RNA						
Tata Laksana Kasus	Asc terpedu		100ml			
Ibu Bersalin Taksiran Persalinan:	Fasyankes PBM Durah		Rujukan:			
Inisiasi Menyusui Dini						
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin	KF 1 (6-48 jam) Tgl: tempat:	KF 2 (3-7 hari) Tgl: tempat:	KF 3 (8-28 hari) Tgl: tempat:	KF 4 (28-42 hari) Tgl: tempat:		
Periksa Payudara (ASI)						
Periksa Pendarahan						
Periksa Jalan Lahir						
Vitamin A						
KB Pasca Persalinan						
Konseling						
Tata Laksana Kasus						
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			
Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak						

LAMPIRAN 10

Hasil pemeriksaan awal

PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BURNIH
Jl. A.S. Roudy No 74 Burneh Telp / 031888414 - puskesmasburnih.com

01121

NAMA ALAMAT: Agus Kurniawan 74 th NO. RM: 1111111111 TANGGA: 23/3/24
UMUR (Bulan): 74 NO. RM: 1111111111 PENGIRIM: 1111111111

JENIS PEMERIKSAAN	MASUK	NILAI BURUAN	JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI BURUAN
HEMATOLOGI					
DAURAN LINGKAR					
Hemoglobin	0,1	H: 13-14 gr % P: 12-13 gr %	SGKOLONGAN DARAH WBC		
			S. Thypel O	Negatif	
			S. Thypel H	Negatif	
			S. Para Thypel A	Negatif	
			S. Para Thypel B	Negatif	
			HRV	Non Reaktif	
			ENTRINS	Non Reaktif	
			Mba Ag	Non Reaktif	
			Rapid Ag Covid 19	Non Reaktif	
URINE					
URINE LINGKAR					
			Mikroskopis		
			Warna	Kuning	
			Kajuterahan	Benak	
			Berat jenis	1,005-1,030	
			pH	5,5-7,5	
			Protein	Negatif	
			Glukosa	Negatif	
			Bilastik	Negatif	
			Urobilogen	Negatif	
OSMA KLINIK					
BIKINGIA					
GDA		80-140 mg/dl	Ketion	Negatif	
Gula Pusta		< 100 mg/dl	Protein	Negatif	
SD 2 JIP		< 100 mg/dl	Blood	Negatif	
LEMAN DARAH					
Kolesterol		< 200 mg/dl	Leukosit	Negatif	
Trigliserida		< 150 mg/dl	Mikroskopis	Negatif	
FAAL GINJAL			Erifremit	0-3/fp	
BUN		4,6-26,1 mg/dl	Leukosit	0-3/fp	
Kreatinin		0,7-1,5 mg/dl	Eritrosit	0-3/fp	
Asam Urat		0,6-1,2 mg/dl	Silinder	Negatif	
		1,3-7,2 mg/dl	Kristal	Negatif	
		2,5-6,2 mg/dl	Lain-lain	Negatif	
PLANO TEST					
FAAL HATI					
SGOT		U: < 34 IU/L P: < 35 IU/L	Spontan BTA	Negatif	
SGPT		U: < 34 IU/L P: < 39 IU/L			
HBs		> 40 mg/dl			
LDL		< 100 mg/dl			

MEMBUKA REVISI/REVISI
NO. 120107/01/2021/001/018

PEMERINTAH KABUPATEN BANGKALAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BURNIH
Jl. A.S. Roudy No 74 Burneh Telp / 031888414 - puskesmasburnih.com

01121

NAMA ALAMAT: Pastor Timur 74 th NO. RM: 1111111111 TANGGA: 23/3/24
UMUR (Bulan): 74 NO. RM: 1111111111 PENGIRIM: 1111111111

JENIS PEMERIKSAAN	MASUK	NILAI BURUAN	JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI BURUAN
HEMATOLOGI					
DAURAN LINGKAR					
Hemoglobin	0,2	H: 13-14 gr % P: 12-13 gr %	SGKOLONGAN DARAH WBC		
			S. Thypel O	Negatif	
			S. Thypel H	Negatif	
			S. Para Thypel A	Negatif	
			S. Para Thypel B	Negatif	
			HRV	Non Reaktif	
			ENTRINS	Non Reaktif	
			Mba Ag	Non Reaktif	
			Rapid Ag Covid 19	Non Reaktif	
URINE					
URINE LINGKAR					
			Mikroskopis		
			Warna	Kuning	
			Kajuterahan	Benak	
			Berat jenis	1,005-1,030	
			pH	5,5-7,5	
			Protein	Negatif	
			Glukosa	Negatif	
			Bilastik	Negatif	
			Urobilogen	Negatif	
OSMA KLINIK					
BIKINGIA					
GDA		80-140 mg/dl	Ketion	Negatif	
Gula Pusta		< 100 mg/dl	Protein	Negatif	
SD 2 JIP		< 100 mg/dl	Blood	Negatif	
LEMAN DARAH					
Kolesterol		< 200 mg/dl	Leukosit	Negatif	
Trigliserida		< 150 mg/dl	Mikroskopis	Negatif	
FAAL GINJAL			Erifremit	0-3/fp	
BUN		4,6-26,1 mg/dl	Leukosit	0-3/fp	
Kreatinin		0,7-1,5 mg/dl	Eritrosit	0-3/fp	
Asam Urat		0,6-1,2 mg/dl	Silinder	Negatif	
		1,3-7,2 mg/dl	Kristal	Negatif	
		2,5-6,2 mg/dl	Lain-lain	Negatif	
PLANO TEST					
FAAL HATI					
SGOT		U: < 34 IU/L P: < 35 IU/L	Spontan BTA	Negatif	
SGPT		U: < 34 IU/L P: < 39 IU/L			
HBs		> 40 mg/dl			
LDL		< 100 mg/dl			

MEMBUKA REVISI/REVISI
NO. 120107/01/2021/001/018

LAMPIRAN 11

Dokumentasi



LAMPIRAN 12

Etical clearence (kelayakan etik)

Form Protokol Etik Penelitian

Nomor Protokol

0067223578111120240521212 - studi kasus pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan di wilayah prakomunitas bumeh kabupaten bangkalan

A. Judul Penelitian (p-protokol no 1)

studi kasus pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan di wilayah prakomunitas bumeh kabupaten bangkalan

1. Lokasi Penelitian

Prakomunitas Bumeh

2. Apakah penelitian ini multi-senter

Ya Tidak

3. Jika multi-senter apakah sudah mendapatkan persetujuan etik dari senter lainnya yang lain?

Pengkajian Kaji Etik Protokol Penelitian

No Protokol	No ID + No Protokol	Judul	Tanggal Pengaj. KEPK	Waktu Mulai	Waktu Selesai
1	0067223578111120240521212-3409520667223578111120240521212	studi kasus pada ibu hamil trimester III	21/05/2024	KEPK Poltekkes Keancahan	21/05/2024 - 31/05/2024

Progress Protokol Etik Penelitian

No	No Protokol	Judul	Tanggal Pengajuan	Tanggal Protokol	Klasifikasi	Tanggal Keputusan Harkit Eksternif	12
1	0067223578111120240521212	studi kasus pada ibu hamil trimester III	21/05/2024	21/05/2024	Contoh		12