

6. HASIL PENELITIAN

A. RINGKASAN: Tuliskan secara ringkas latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian.

Remaja yang berada di SMK Negeri 1 Labang Kabupaten Bangkalan sangat rentan terhadap perilaku penyalahgunaan narkoba oleh karena wilayah tersebut lokasinya berada di dekat basis narkoba yaitu dengan Desa Rabesen, Desa Parseh dan Desa Sanggra Agung. Ketiga Desa tersebut di kenal dengan kampung narkoba karena tempatnya pengedar dan pengguna narkoba terutama Desa Rabesen sebagai pusatnya. Oleh karena itu keberadaan remaja di SMK Negeri 1 Labang Kabupaten Bangkalan yang dekat dengan desa basis narkoba sangat muda terpengaruh untuk penyalahgunaan narkoba. Apalagi remaja kurang bisa mengontrol diri sehingga tidak menutup kemungkinan bisa terjerumus dalam penyalahgunaan narkoba. Untuk itu diperlukan upaya yang bisa dilakukan agar remaja dapat mencegah penyalahgunaan narkoba yaitu dengan memberikan penyuluhan Kesehatan dan pelatihan self control. Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan model self control terhadap perilaku penyalahgunaan narkoba di SMK Negeri 1 Labang Kabupaten Bangkalan. Model self control yang dikembangkan dalam penelitian ini mengintegrasikan Health Promotion Model (HPM) dan Self Efficacy . Asumsi dari HPM adalah sebelum remaja itu berperilaku penyalahgunaan narkoba terlebih dahulu dipengaruhi oleh faktor karakteristik dan pengalaman individu, faktor perilaku individu sendiri, faktor personal serta faktor kognisi dan afeksi. Keberhasilan seseorang untuk merubah perilaku dengan memberikan promosi adalah dikuatkannya faktor kognitif dan afeksi dengan modifikasi faktor penguat yang akhirnya bermanfaat dalam mencegah perilaku yang negatif. Konsep self-efficacy diintegrasikan dengan HPM karena mengacu pada keyakinan seseorang pada kemampuannya untuk mengendalikan diri terhadap perilaku penyalahgunaan narkoba. Penelitian ini terdiri dari dua tahap, pada tahun pertama menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Populasinya semua siswa di SMK Negeri 1 Labang Bangkalan sebanyak 360 siswa dan sampelnya sebanyak 155 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling. Variabel independen meliputi: pengalaman terdahulu, faktor personal, faktor kognisi, faktor afeksi, komitmen, dan kekuatan individu. Sedangkan variabel dependennya pengendalian diri terhadap perilaku penyalahgunaan narkoba. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dianalisis menggunakan Partial Least Square (PLS). Pada tahun kedua menggunakan desain penelitian eksplanatori yang bertujuan mendeskripsikan model pada 155 siswa yang diberi pelatihan dan dianalisis dengan uji paired T test. Penelitian ini adalah Multi-years (2 Tahun) yang dibiayai oleh DIPA Poltekkes Kemenkes Surabaya tahun 2023. Tahun pertama dialokasikan dana sebesar Rp. 60.000.000,00. Penelitian akan dilaksanakan mulai Maret -Desember 2023 (tahun 1).

B. KATA KUNCI: Tuliskan maksimal 5 kata kunci.

kontrol diri; perilaku; penyalahgunaan narkoba; remaja