

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR PSIKOLOGIS IBU DENGAN KEJADIAN BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERAKURAK TUBAN

Oleh :

EMY NUR UTAMI
NIM P27820520010

Kejadian stunting menjadi permasalahan global karena prevalensi yang tinggi. Menurut beberapa penelitian salah satu faktor yang menyebabkan tingginya prevalensi stunting adalah faktor psikologis ibu, psikologis ibu dapat mempengaruhi pola pengasuhan balita secara langsung maupun tidak langsung, karena dapat menyebabkan berkurangnya kepekaan ibu dalam menjalankan perannya di keluarga, khususnya dalam kepekaan terhadap gizi balita. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor psikologis ibu yang paling dominan dengan kejadian balita stunting.

Desain penelitian ini menggunakan Kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita di wilayah kerja Puskesmas Merakurak sebanyak 109 ibu. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Instrumen pada penelitian ini adalah kuisioner. Analisis data menggunakan *chi-square* dan regresi logistic.

Berdasarkan hasil uji statistik, tidak ada faktor psikologis yang paling dominan mempengaruhi ibu dengan kejadian balita stunting, dengan hasil ibu yang mengalami kecemasan yaitu 82,6%, Stress 56,2%, kurangnya dukungan sosial 45%, emosional 89,9%, dan depresi 25,7%. Namun, berdasarkan penelitian ini didapatkan masalah psikologis yang paling banyak dialami oleh ibu dengan kejadian balita stunting adalah kecemasan.

Ibu yang mengalami kecemasan dapat berdampak pada pemberian gizi pada balita salah satunya dapat menyebabkan balita stunting, karena ibu lebih cenderung cemas dalam menghadapi situasi memberikan gizi pada balita.

Kata Kunci : Psikologis, Stunting

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL PSYCHOLOGICAL FACTORS AND THE INCIDENCE OF STUNTING UNDER FIVE IN THE WORKING AREA OF PUBLIC HEALTH CENTER MERAKURAK TUBAN

By:

EMY NUR UTAMI
NIM. P27820520010

Stunting is a global problem because of its high prevalence. According to several studies, one of the factors that causes a high prevalence of stunting is the psychological factor of the mother. Mother's psychology can directly or indirectly affect the child's parenting pattern, because it can cause a decrease in the mother's sensitivity in carrying out her role in the family, especially in sensitivity to toddler nutrition. The purpose of this study was to determine the psychological factors of the mother that were most dominant in the incidence of stunting under five.

The design of this study uses a correlation cross-sectional approach. The population in this study were mothers who had toddlers in the working area of the Merakurak Health Center as many as 109 mothers. The sampling technique used is simple random sampling. The instrument in this study was a questionnaire. Data analysis using chi-square and logistic regression.

Based on the results of statistical tests, there are no psychological factors that most dominantly affect mothers with stunting toddlers, with the results of mothers experiencing anxiety, namely 82.6%, stress 56.2%, lack of social support 45%, emotional 89.9%, and depression 25.7%. However, based on this study, it was found that the most common psychological problem experienced by mothers with stunting toddlers was anxiety

Mothers who experience anxiety can have an impact on providing nutrition to toddlers, one of which can cause stunting toddlers, because mothers are more likely to be anxious in dealing with situations providing nutrition to toddlers.

Keywords : *psychological, stunting*