

SINOPSIS

TM III merupakan akhir dari masa kehamilan yang cukup menantang bagi fisik dan emosional ibu bagi seorang ibu hamil selama siklus kehidupan. Ibu hamil harus siap menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi dalam kehamilannya, baik pada kehamilan *primigravida* maupun *multigravida*. Kehamilan *multigravida* merupakan kehamilan yang telah hamil dua kali atau lebih. Pada *multigravida* terjadi perubahan fisik selama kehamilan yang mengakibatkan ketidaknyamanan yang dirasakan selama proses adaptasi dalam kehamilan. Maka diperlukan asuhan berkelanjutan yang berguna untuk mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan ibu. Asuhan ini diberikan pada Ny.Z G2P1A0 usia kehamilan 35-36 minggu.

Motode asuhan yang diberikan yaitu dengan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) serta menggunakan bentuk dokumentasi SOAP dan metode pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder. Mulai dari masa kehamilan menggunakan standart pelayanan 10T, persalinan dan BBL menggunakan standart APN 60 langkah. Nifas menggunakan standart pelayanan kesehatan ibu nifas (KN, neonatus menggunakan standart pelayanan neonatus (KF), serta keluarga berencana menggunakan standart BKKBN. Asuhan dilaksanakan dari bulan September 2022 hingga April 2022 di Ponkesdes Berbeluk Arosbaya.

Asuhan kehamilan yang diberikan pada Ny.Z berjalan dengan lancar, keluhan nyeri punggung dan *Braxton hicks* sudah teratasi dengan pemberian konseling. Pada persalinan kala I sampai VI tidak ditemukan adanya komplikasi dan pertolongan persalinan sudah sesuai dengan APN 60 langkah. Bayi lahir normal menangus kuat dan bergerak aktif dilakukan asuhan potensial bayi baru lahir. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali, pada kunjungan nifas ketiga terdapat keluhan sulit tidur dan keluhan dapat teratasi dengan pemberian konseling pada ibu. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali tidak terdapat keluhan apapun. Asuhan kebidanan keluarga berencana ibu memilih KB suntik 3 bulan.

Asuhan kebidanan yang berkesinambungan dari masa kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi sudah sesuai dengan standart pelayanan kebidanan dan sudah berjalan dengan normal. Dapat di simpulkan setelah pemberian asuhan tersebut diharapkan ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara rutin ke bidan agar keluhan yang dirasakan ibu selama kehamilan dapat segera teratasi guna tidak terjadi komplikasi yang dapat membahayakan ibu serta janinnya.