

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada *multigravida* selama masa kehamilan, bersalin, masa nifas, bayi baru lahir serta pemilihan kontrasepsi di BPM Bidan “N” yang dimulai sejak usia kehamilan 37-38 minggu hingga masa nifas dan pelayanan kontrasepsi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

#### **7.1 Kesimpulan**

##### **7.1.1 Kehamilan**

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.K G<sub>2</sub> P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> Usia kehamilan 37-38 minggu, dilakukan sebanyak tiga kali, didapatkan keluhan Nyeri punggung pada kunjungan pertama, masalah dapat teratasi setelah diberikan HE. Pada kunjungan kedua tidak ada keluhan dan ketiga ibu didapatkan keluhan sering BAK, masalah teratasi setelah diberikan HE. selama kehamilan peningkatan berat badan ibu hanya 3kg.

##### **7.1.2 Persalinan dan Bayi Baru Lahir**

Asuhan kebidanan persalinan telah dilakukan sesuai dengan standar APN 60 langkah, tidak ditemukan komplikasi apapun pada kala I, II, III, dan IV. Bayi lahir spontan pukul 09:25 WIB, bayi menangis kuat, bergerak aktif, jenis kelamin laki laki, BB 2600 gram, pemeriksaan fisik normal, tidak ada tanda komplikasi apapun dan IMD berhasil selama  $\pm$  15 menit.

### **7.1.3 Masa Nifas dan Menyusui**

Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan dengan kunjungan sebanyak 4 kali sesuai dengan standart, Asuhan kebidanan nifas telah dilakukan dan sesuai dengan standar, tidak ditemukan komplikasi apapun. Pada kunjngan keempat masa nifas diberikan konseling tentang alat kontrasepsi yang dapat digunakan oleh ibu menyusui dan ibu berencana menggunakan KB suntik 3 bulan Tidak ada kesenjangan antara teori dan asuhan yang diberikan

### **7.1.4 Neonatus**

Pada kunjungan masa neonatus dilakukan kunjungan sebanyak tiga kali, pada kunjungan pertama terdapat kenaikan BB 300 gr pada usia 7 hari.. Pada kunjungan ketiga neonatus ditemukan kenaikan BB 400gr pada usia 28 dari awal kelahiran BB 2600 gram mejadi 3300 gram. Pada kunjungan kedua neonatus didapatkan bayi mengalami hipotermi dengan suhu tubuh diberikan asuhan untuk meningkatkan suhu tubuh bayi sehingga suhu tubuh bayi dalam batas normal

### **7.1.5 Pelayanan Kontrasepsi**

Asuhan kebidanan keluarga berencana dilakukan sesuai dengan standart. Ibu akan melakukan kontrasepsi , klien memutuskan untuk memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan. Metode kontrasepsi ini sudah sesuai dengan keadaan klien yang menyusui karena KB suntik 3 bulan tidak mempengaruhi produksi ASI.

## **7.2 Saran**

### **7.2.1 Bagi klien**

Diharapkan ibu multigravida tetap menjaga nutrisi sebagai kebutuhan selama kehamilan, berdasarkan IMT kenaikan berat badan ibu selama kehamilan seharusnya 9-11Kg.

### **1.2.2 Bagi bidan**

Menjaga ibu hamil agar tetap terkontrol dan sering berkomunikasi dengan memberikan motivasi juga dukungan selama proses kehamilan hingga nifas dengan demikian pelayanan kesehatan dapat dilakukan sesuai standart yang telah ditetapkan sehingga dapat medeteksi secara dini adanya komplikasi yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan bayi