

**ASUHAN KEBIDANAN (CONTINUITY CARE)
PADA Ny. "F" G₂ P₁ A₀ UK 33-34 MINGGU SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KB
DI PMB "S" BANGKALAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**



OLEH :
ANGGELA DESIARNI PUTRI
NIM : P27824315001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANGKALAN
2018

**ASUHAN KEBIDANAN (CONTINUITY CARE)
PADA Ny. “F” G₂ P₁ A₀ UK 33-34 MINGGU SAMPAI DENGAN**

**PELAYANAN KB
DI PMB “S” BANGKALAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi DIII Kebidanan Bangkalan Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Surabaya**



OLEH :

ANGGELA DESIARNI PUTRI

NIM : P27824315001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANGKALAN

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL
16 AGUSTUS 2018

Oleh :

Pembimbing I

Sri Wayanti, S.ST. M.PH
NIP. 196603271989032001

Pembimbing II

Dra. Sulastri, A.Per.Pend
NIP. 195404111975122001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN BANGKALAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
PADA TANGGAL 16 AGUSTUS 2018

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA	: Dr. Fitriah.,S.Kep.,Ns.,M.Pd.,M.Kep
Anggota I	: Sri Wayanti S.SiT.,M.PH
Anggota II	: Dra. Sulastri, A.Per.Pen.,MM.Kes

Mengetahui,

Ketua program Studi DIII Kebidanan Bangkalan

Suryaningsih, M.Keb

NIP. 197805242001122003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “F” G₂ P₁ A₀ UK 33-34 Minggu Sampai dengan KB di Bangkalan, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Bangkalan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan, Muzzaki, S.Kep.Ns.,M.M.Kes
2. Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
3. Astuti Setyaning, S.ST.,M.Keb , selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
4. Suryaningsih.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kampus Bangkalan
5. Sri Wayanti, S.ST. MPH, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dra. Sulastri, A.Per.Pend.MM.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan ”S” yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan kebidanan.
8. Ny “F” dan keluarga yang telah bersedia dan mengizinkan untuk didampingi dan diberikan asuhan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ayah, Ibu yang telah memberikan dukungan serta doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

10. Teman kamar 1 astri C dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Bangkalan, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pembatasan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.4. Ruang Lingkup	4
1.5. Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Perubahan Fisik Pada Kehamilan Trimester III	6
2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III	9
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	9
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	12
2.1.6 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	13
2.1.7 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	15
2.1.8 Skrinning Antenatal Care	19
2.1.9 Pemeriksaan dan Pengawaan Ibu Hamil	20
2.2 Konsep Dasar Anemia	25
2.2.1 Pengertian Anemia	25
2.2.2 Etiologi Anemia	26
2.2.3 Patofisiologi Anemia Dalam Kehamilan	26
2.2.4 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	27
2.2.5 Gejala Anemia Pada Kehamilan	28
2.2.6 Diagnosa Anemia Dalam Kehamilan	29
2.2.7 Peran Bidan Dalam Pencegahan	29
2.2.8 Pengaruh Anemia Pada Kehamilan Dan Janin	31
2.2.9 Kebutuhan Zat Besi Pada Wanita Hamil	33
2.2.10 Pengobatan Pada Anemia	34
2.3 Konsep Persalinan	38
2.3.1 Pengertian Persalinan	38
2.3.2 Perubahan Fisiologi Selama Persalinan	38
2.3.3 Perubahan Psikologi Selam Persalinan	41
2.3.4 Kebutuhan Dasar Pada Ibu Bersalin	42
2.3.5 Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	43
2.3.6 Mekanisme Persalinan	44
2.3.7 Tahapan Persalinan Normal	46
2.3.8 Asuhan Persalinan Normal	50

2.4	Konsep Bayi Baru Lahir	59
2.4.1	Pengertian	59
2.4.2	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir	59
2.4.3	Penilaian Bayi Baru Lahir	60
2.4.4	Reflek Pada Bayi Baru Lahir	61
2.4.5	Pemeriksaan Fisik Pada Bayi Baru Lahir	63
2.4.6	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	65
2.5	Konsep Dasar Nifas Fisiologis	66
2.5.1	Pengertian Masa Nifas	66
2.5.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	66
2.5.3	Periode Nifas	66
2.5.4	Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Pada Masa Nifas	67
2.5.5	Kebutuhan Pada Masa Nifas	71
2.5.6	Latihan/ Senam Nifas	75
2.5.7	Kebijakan Program Pemerintah Dalam Asuhan Masa Nifas	76
2.6	Konsep Neonatus	76
2.6.1	Pengertian Neonatus	76
2.6.2	Klasifikasi Neonatus	77
2.6.3	Kunjungan Pada Neonatus	77
2.6.4	Perubahan Fisiologis pada Neonatus	78
2.6.5	Kebutuhan Dasar Neonatus	79
2.6.6	Keluhan Fisiologis pada Neonatus	81
2.7	Konsep Dasar Kontrasepsi (Keluarga Berencana)	82
2.7.1	Pengertian	82
2.7.2	Tujuan Kontrasepsi	83
2.7.3	Macam-Macam Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan	83
2.7.4	Penatalaksanaan pada Konseling KB	101
BAB 3 TINJAUAN PUSTAKA MANAJEMEN KEBIDANAN		
3.1	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Dengan Anemia	103
3.2	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	114
3.3	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	127
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatal	131
3.5	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB)	138
BAB 4 TINJAUAN KASUS		
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Dengan Anemia	142
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	157
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	170
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatal	178
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB)	184
BAB 5 PEMBAHASAN		
3.1	Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Dengan Anemia	185
3.2	Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	187
3.3	Pembahasan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	192
3.4	Pembahasan Kebidanan Teori Pada Masa Neonatal	194
3.5	Konsep Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB)	195
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	197
6.2	Saran	199

DAFTAR PUSTAKA	200
LAMPIRAN	202
LEMBAR KONSUL	212

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan BB Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	8
Tabel 2.2	Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Perlindungannya	24
Tabel 2.3	Penurunan Kepala Janin saat Persalinan	45
Tabel 2.4	Nilai APGAR	61
Tabel 2.5	Perubahan Normal pada Uterus Selama Postpartum	67
Tabel 2.6	Kunjungan Masa Nifas	76
Tabel 2.7	Kunjungan Neonatal	77
Tabel 2.8	Efek Samping dan Penanganan Mini Pil	92
Tabel 3.1	Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	106
Tabel 4.1	Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	168

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Inform Consent	142
Lampiran 2	Kartu Skor Poedji Rokhyati	143
Lampiran 3	Partograf Halaman Depan	144
Lampiran 4	Partograf Halaman Belakang	145
Lampiran 5	Format Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	146
Lampiran 6	Format Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Normal Dan BBL	150
Lampiran 7	Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	157
Lampiran 8	Format Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	159
Lampiran 9	Format Asuhan Kebidanan Pada Akseptor	161

DAFTAR SINGKATAN

AGO	: Ada Gawat Obstetric
AGDO	: Ada Gawat Darurat Obstetric
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
APGO	: Ada Potensi Gawat Obstetri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HB ₀	: Hepatitis B ₀
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: Hemorogic Post Partum
HR	: <i>Hearth Rate</i>
IUD	: Intrauterine Device
IUFD	: <i>Intra Uterin Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IU	: International Unit
IV	: Intravena
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kf	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Infomasi Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mEq	: <i>miliequivalen</i>
ml	: mililiter
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NA	: Neonatus Aterm
OUE	: Ostium Uteri Externum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: potential of Hydrogen
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PWS	: Perencanaan Wilayah Setempat
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PRP	: Platelet Rich Plasma
PTT	: Penegangan Talipusat Terkendali
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPL	: Taksiran Persalinan Lahir

TT : *Tetanus Toxoid*
TTV : Tanda-tanda Vital
UC : *Uterus Contraction*
UK : Usia Kehamilan
WHO : *World Health Organization*
VT : *Vagina Toucher*
VU : Vesika Urinaria