

SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan suatu tahapan perkembangan fisiologis dalam kehidupan seorang wanita. Kelahiran seorang bayi juga merupakan peristiwa sosial bagi ibu dan keluarga. Untuk menghantar ibu fisiologis maka diperlukan asuhan berkelanjutan (*continuity of care*) yang dimulai sejak kehamilan, persalinan dan BBL, nifas, neonatus, sampai dengan pemilihan kontrasepsi.

Berdasarkan ruang lingkup asuhan yang diberikan pada Ny F G₁P₀A₀ usia kehamilan 35-36 minggu diberikan mulai dari masa hamil, melahirkan dan bayi baru lahir, masa nifas, neonatus, dan kontrasepsi. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan pendokumentasian dengan menggunakan SOAP di BPM Sri Retno, S.ST dari bulan Januari sampai bulan Juli 2018 dilakukan asuhan berkelanjutan (*continuity of care*)

Dari hasil pengkajian pada kunjungan kehamilan pertama, didapatkan Ny Y G₁P₀A₀ usia kehamilan 35-36 minggu dengan anemia ringan. Asuhan yang diberikan yaitu mengajurkan ibu untuk meminum tablet penambah darah 1x1 secara rutin setiap hari dan menganjurkan ibu untuk memperbanyak makan sayuran hijau dan makan-makanan yang tinggi protein sehingga anemia dapat teratasi. Pada proses persalinan Ny F didapatkan kala I fase laten memanjang. Asuhan yang diberikan yaitu sistem rujukan sehingga proses persalinan pada ibu adalah SC. Ketika bayi lahir, dilakukan perawatan bayi baru lahir. IMD tetap dilakukan setelah keadaan ibu dan bayi stabil untuk mengajari bayi mengenal puting susu. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3x, pada kunjungan pertama didapatkan ibu mengalami masalah nyeri pada luka operasi. Asuhan yang diberikan yaitu Menjelaskan kepada ibu bahwa rasa nyeri yang dirasakan merupakan hal yang wajar karena luka bekas operasi masih basah dan belum kering dan mengajarkan ibu tehnik relaksasi untuk mengurangi rasa sakit ibu. Ibu mengerti penyebab nyeri pada luka bekas operasi dan menerapkan kunjungan nifas (KF) sesuai standar. Masa nifas berjalan normal. Pada neonatus kunjungan pertama didapatkan bayi rewel dan tidak mau menyusui. Asuhan yang diberikan yaitu menjelaskan tentang penyebab bayi rewel dan menganjurkan ibu untuk tetap menyusui banyinya dan menerapkan asuhan sesuai standar melalui kunjungan neonatus (KN) sesuai jadwal. Neonatus dalam keadaan normal. Pada pemilihan kontrasepsi, ibu memilih kontrasepsi suntik 3 bulan. Asuhan yang diberikan yaitu konseling terhadap kontrasepsi yang dipilih. Kontrasepsi yang diinginkan sesuai dengan keadaan ibu.

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan yang dimulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan kontrasepsi telah dilakukan sesuai standar dan telah dilakukan dengan baik. Dari masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus serta pemilihan kontrasepsi tidak ditemukan apapun. Setelah dilakukan asuhan diharapkan ibu memanfaatkan fasilitas kesehatan terutama kesehatan ibu dan anak.