

SINOPSIS

Proses kehamilan hingga masa nifas merupakan proses yang alamiah, tetapi kondisi tersebut dapat mengarah pada kondisi patologis, sehingga penting bagi ibu hamil untuk memeriksakan kehamilannya agar dapat mengenali adanya tanda-tanda tidak normal. Asuhan secara berkelanjutan (*continuity of care*) yang diberikan pada Ny. I sejak kehamilan usia 35-36 minggu sampai pemilihan alat kontrasepsi merupakan pengawasan adanya komplikasi pada ibu dan bayi. Tujuan penulisan melaksanakan asuhan kebidanan berdasarkan prinsip *continuity of care* dengan metode SOAP pada ibu hamil Trimester III sampai pemilihan alat kontrasepsi.

Dari hasil pengkajian dan pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) terpadu didapatkan Ny. I mengalami anemia ringan, asuhan yang diberikan dengan menambah tablet penambah darah dosis 250 mg 2x1 dan menambah porsi sayuran hijau seperti kangkung dan bayam, dan menambah asupan daging. Pada kunjungan kedua sering kencing pada malam hari, asuhan yang diberikan dengan mengurangi minum menjelang malam hari. Pada kunjungan ketiga ibu mengeluh sakit perut bagian bawah. Asuhan yang diberikan menganjurkan ibu memilih posisi senyaman mungkin dan relaksasi untuk menghilangkan rasa sakit. Saat persalinan menerapkan 58 langkah APN (asuhan persalinan normal). Melakukan Kunjungan Masa Nifas (KF) sebanyak tiga kali, dan melakukan Kunjungan Neonatus (KN) sebanyak tiga kali. Ibu memilih alat kontrasepsi sesuai dengan keadaan ibu, serta memberikan asuhan sesuai dengan penapisan dan konseling terhadap kontrasepsi yang dipilih ibu.

Setelah dilakukan asuhan untuk mengatasi anemia yang dialami, didapatkan kadar Hb ibu dalam keadaan normal dengan memberi tablet Fe dan HE tentang nutrisi ibu hamil, keluhan sering kencing teratasi dengan mengurangi minum menjelang malam hari, sakit perut bagian bawah teratasi dengan cara relaksasi dan tidur miring kiri. Proses persalinan berjalan lancar, pada masa nifas berjalan normal tidak ada masalah yang dialami ibu. Bayi Ny. I juga dalam keadaan normal, pertumbuhan dan perkembangannya sesuai dengan penambahan usia bayi. dan ibu mampu menyusui dengan benar, ibu memilih alat kontrasepsi sesuai dengan keadaan ibu, kontrasepsi suntik 3 bulan.

Berdasarkan asuhan berkelanjutan (*continuity of care*) yang telah dilakukan, Ny. I mampu melewati masa hamil sampai pemilihan alat kontrasepsi dengan normal. Keadaan bayi hingga neonatus berjalan normal. Setelah dilakukan asuhan diharapkan ibu dapat mengambil pembelajaran dari kejadian yang dialami untuk dijadikan pengalaman pada kehamilan selanjutnya.