

SINOPSIS

Kasus *anemia* pada ibu hamil sebagian besar disebabkan oleh rendahnya asupan zat besi, hal tersebut jika tidak teratasi dapat menimbulkan perdarahan *anterpartum*, *pre maturitas*, *asfiksia* dan perdarahan masa nifas, maka perlu asuhan secara *continuity of care* untuk mengetahui komplikasi sejak dini dari masa hamil sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi, yang diharapkan dapat berjalan dengan normal tanpa adanya masalah yang membahayakan kesehatan ibu, sehingga komplikasi dapat teratasi.

Pada saat kehamilan diberikan asuhan standart yaitu dengan melaksanakan 10 T dan dilakukan selama 3 kali kunjungan. Saat persalinan menggunakan asuhan 58 langkah APN. Pada saat bayi lahir didapatkan masalah, bayi mengalami asfiksia dilakukan penanganan pada bayi Asfiksia yaitu dengan asuhan HAIKAP. Pada saat kunjungan nifas dilakukan secara bersamaan dengan neonatus yaitu dilakukan kunjungan rumah selama 3 kali kunjungan, pada kunjungan nifas dan neonatus terdapat masalah tetapi setelah di lakukan asuhan masalah dapat terpantau dan teratasi. Saat Kunjungan nifas ketiga diberikan konseling tentang KB sehingga ibu dapat memilih KB sesuai dengan kehendaknya, ibu memilih *kontrasepsi hormonal* (pil).

Setelah dilakukan asuhan secara *continuity of care* pada Ny. K G₁P₀₀₀₀₀ mulai dari hamil sampai kontrasepsi sampai pemilihan kontrasepsi berjalan dengan baik. saat kehamilan ibu mengalami anemia sedang dan diberikan asuhan yaitu pemberian tablet fe 2x1 Tab dan pada saat menjelang persalinan ditemukan ibu kurang kooperatif saat meneran dan ibu lemas, sehingga dibutuhkan pemberian infus RL 28 tpm. Saat bayi baru lahir ditemukan bayi tidak langsung menangis, bergerak lemah sehingga dilakukan tindakan penanganan bayi asfiksia dengan asuhan HAIKAP dan bayi tidak dilakukan IMD. Kunjungan nifas dan neonatus dilakukan bersamaan. Pada kunjungan nifas ditemukan kaki ibu bengkak sehingga diberi konseling cara mengatasi kaki bengkak dan diberi konseling cara menyusui yang benar serta memberitahu supaya tidak memakai stagen yang terlalu ketat. Pada kunjungan neonatus ditemukan masalah bayi terdapat sedikit *caput succedaneum* sehingga diberikan konseling pada ibu dan keluarga bahwa caput tersebut akan hilang 2-5 hari dan pada saat kunjungan nifas ketiga ibu diberikan konseling KB, ibu memilih kontrasepsi pil kb progestin dan akan menggunakannya 3 hari sebelum suaminya pulang.

Asuhan *continuity of care* yang diberikan pada Ny. K G₁P₀₀₀₀₀ usia kehamilan 34-35 minggu dengan *anemia* sedang dari masa hamil sampai dengan pemilihan *kontrasepsi* telah terlaksana dengan baik. Dengan demikian asuhan yang diberikan secara *continuity of care* ini diharapkan dapat memantau secara dini adanya kelainan atau masalah yang terjadi pada ibu dan bayi sehingga bisa mendapatkan penanganan yang tepat dan cepat sesuai dengan keadaan dan kebutuhan yang dialami.