

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY of CARE* PADA NY K
G₂P₁A₀ USIA KEHAMILAN 35 MINGGU MASA KEHAMILAN
SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI
(DI BPM TITIK SUGIATI DESA GEBANG BANGKALAN)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D3 Kebidanan Bangkalan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



**Disusun Oleh:
Sofiah Ningsih
NIM : P27824315036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN BANGKALAN
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 2018

Oleh :

Pembimbing I

Kharisma Kusumaningtyas, S.SiT., M. Keb
NIP.198103232008012014

Pembimbing II

Deasy Irawati, SST., M. Keb
NIP. 197912082002122002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN BANGKALAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
PADA TANGGAL 2018

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua: Dra. Badriyah, M.Kes

.....

Anggota I: Kharisma Kusumaningtyas, SSiT., M.Keb

.....

Anggota II: Deasy Irawati, SST., M.Keb

.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Kebidanan Bangkalan

Suryaningsih, M.Keb
NIP.197805242001122003

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny K G₂P₁A₀ Usia Kehamilan 35 Minggu Masa Kehamilan Sampai Pelayanan Kontrasepsi di BPM Titik Sugiati Desa Gebang Bangkalan”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Muzakki S.Kep.Ns.,MMKes., selaku Kepala dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan.
2. Bidan Titik Sugiati,. SST, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir
3. drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
4. Astuti Setiyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
5. Suryaningsih, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Bangkalan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

6. Kharisma Kusumaningtyas, SSiT., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Deasy Irawati, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Dra. Badriyah, M.Kes selaku penguji Laporan Tugas Akhir
9. Ibu klien atas kerjasamanya yang baik
10. Bapak, ibu, adikku dan semua keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat waktu.
11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Bangkalan, Agustus 2018

Penulis

SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan, BBL, nifas, neonatus serta pelayanan kontrasepsi merupakan proses alamiah dimana kondisi normal dapat menjadi patologis. Penting bagi ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilannya agar dapat mengenali dengan baik perubahan-perubahan yang normal atau tidak normal yang terjadi akibat kehamilan tersebut. Wanita selama kehamilannya memerlukan waktu untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan yang terjadi pada dirinya.

Asuhan kebidanan diberikan pada Ny. K G₂P₁A₀ usia kehamilan 35 minggu tunggal hidup letak kepala intrauterin dengan menggunakan asuhan *continuity of care*, selama hamil sampai dengan pelayanan kontrasepsi di BPM Titik Sugiati dan di rumah Ny. K desa Gebang Bangkalan pada bulan Januari sampai Juli 2018.

Pada kehamilan dilakukan 4 kali kunjungan pemeriksaan, pada kunjungan kehamilan pertama dan keempat didapatkan Ny. K mengalami ketidaknyamanan seperti sering BAK dan nyeri perut bagian bawah. Ketidaknyamanan tersebut sudah diberikan asuhan. Hasil pemeriksaan USG terdapat pengapuran plasenta sehingga dilakukan asuhan kolaborasi. Dari pemberian asuhan tersebut keluhan dan indikasi dapat tertangani. Asuhan proses persalinan dilakukan tindakan SC karena hasil pemeriksaan USG terdapat pengapuran plasenta. Ketika bayi baru lahir dilakukan asuhan BBL normal dengan memberikan vitamin K, hepatitis B, salep mata, IMD sehingga bayi tidak ditemukan komplikasi apapun. Pada kunjungan masa nifas yang pertama terdapat keluhan ibu dengan nyeri pada bekas luka jahitan operasi, dengan memberikan penjelasan keluhan yang dialami merupakan fisiologi dikarenakan efek dari anastesi dan memberikan asuhan sesuai kebijakan maka masa nifas berjalan dengan tidak disertai komplikasi. Pada kunjungan neonatus pertama ditemukan keluhan bayi gumoh, dengan memberikan penjelasan dan asuhan sesuai kebijakan kunjungan neonatus maka pada neonatus tidak ditemukan adanya komplikasi apapun. Pada pelayanan alat kontrasepsi memberikan penjelasan tentang macam-macam alat kontrasepsi sehingga ibu dapat memilih alat kontrasepsi yang sesuai dengan kondisinya.

Asuhan yang telah diberikan pada Ny. K sudah mengarah pada standar yang sudah ditetapkan sesuai kebijakan dan berjalan dengan baik. Diharapkan ibu tetap memperhatikan kesehatan khususnya ibu dan anak dengan tetap membawa anaknya ke fasilitas kesehatan untuk melakukan pemantauan kesehatan tumbuh kembang anak sesuai jadwal. Diharapkan petugas kesehatan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, BBL, nifas, neonatus, KB secara *continuity of care*

DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Judul Dalam	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Sinopsis	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Ruang Lingkup.....	6
1.5 Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Fisiologi Pada Trimester III	8
2.1.3 Perubahan Psikologi Pada Trimester III	10

2.1.4	Ketidaknyamanan Pada Trimester III	12
2.1.5	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	14
2.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	17
2.1.7	Pengapuran Plasenta	20
2.1.8	Standar Pelayanan Antenatal Terpadu	20
2.1.9	Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III.....	21
2.2	Konsep Dasar Persalinan.....	22
2.2.1	Pengertian Persalinan	22
2.2.2	Perubahan Fisiologi Persalinan	23
2.2.3	Perubahan Psikologi Pada Persalinan	27
2.2.4	Kebutuhan Dasar Pada Persalinan.....	28
2.2.5	Faktor-Faktor Penting Dalam Persalinan	30
2.2.6	Tahap Persalinan	31
2.2.7	Tanda Dan Gejala Persalinan	32
2.3	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	33
2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	33
2.3.2	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir	33
2.3.3	Pemeriksaan Fisik Pada Bayi Baru Lahir.....	34
2.3.4	<i>Bounding Attachment</i>	36
2.3.5	Perubahan Fisiologi Pada Bayi Baru Lahir	36
2.3.6	Reflek Untuk Menilai Bayi	38
2.3.7	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	39
2.4	Konsep Dasar Masa Nifas	43

2.4.1	Pengertian Masa Nifas	43
2.4.2	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	43
2.4.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas	48
2.4.4	Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas	49
2.4.5	Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas	51
2.4.6	Jadwal Kunjungan Masa Nifas	53
2.5	Konsep Dasar Neonatus	54
2.5.1	Pengertian Neonatus	54
2.5.2	Klasifikasi Neonatus	54
2.5.3	Perubahan Fisiologi Pada Neonatus	55
2.5.4	Periode Adaptasi Neonatus	56
2.5.5	Kebutuhan Masa Neonatus	58
2.5.6	Deteksi Dini Komplikasi Pada Neonatus	59
2.5.7	Asuhan Neonatus Normal	60
2.5.8	Jadwal Kunjungan Neonatus	61
2.6	Konsep Dasar Kontrasepsi	61
2.6.1	Pengertian Kontrasepsi	61
2.6.2	Macam-Macam Kontrasepsi	61
2.6.3	Penapisan Pada Kontrasepsi	69
BAB 3 TINJAUAN PUSTAKA MANAJEMEN KEBIDANAN		71
3.1	Manajemen Kebidanan Kehamilan	71
3.1.1	Kunjungan Pertama	71
3.2	Manajemen Kebidanan Persalinan	90

3.2.1 Kala 1 Fase Laten	90
3.2.2 Catatan Perkembangan Persalinan Kala I Fase Aktif	96
3.2.3 Catatan Perkembangan Persalinan Kala II	98
3.2.4 Catatan Perkembangan Persalinan Kala III	101
3.2.5 Catatan Perkembangan Persalinan Kala IV	102
3.3 Manajemen Kebidanan Bayi Baru Lahir	105
3.4 Manajemen Kebidanan Nifas.....	108
3.4.1 Kunjungan Pertama (6 jam–3 hari setelah persalinan)	107
3.4.2 Catatan Perkembangan KF 2 (4-28 hari)	112
3.4.3 Catatan Perkembangan KF 3 (29–42 hari)	114
3.5 Asuhan Kebidanan Neonatus	115
3.5.1 Kunjungan Neonatus KN 1 (6- 3 hari).....	115
3.5.2 Catatan Perkembangan Neonatus KN 2 (3- 7 hari).....	119
3.5.3 Catatan Perkembangan KN 3 (8-28 hari).....	121
3.6 Manajemen Kebidanan pada Calon Akseptor KB	122
BAB 4 : TINJAUAN KASUS.....	129
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	129
4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Pertama.....	129
4.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Kedua	137
4.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Ketiga	140
4.1.4 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Keempat	143
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	146
4.2.1 Asuhan Persalinan (Pre Operasi)	146

4.2.2 Catatan Perkembangan (Post Operasi).....	148
4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	149
4.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....	151
4.4.1 Kunjungan Masa Nifas Pertama (KF 1)	151
4.4.2 Catatan Perkembangan Kunjungan Masa Nifas Kedua	154
4.4.3 Catatan Perkembangan Kunjungan Masa Nifas Ketiga.....	158
4.5 Asuhan Kebidanan Neonatus	161
4.5.1 Asuhan Kebidanan Neonatus Kunjungan Pertama	161
4.5.2 Catatan Perkembangan Kunjungan Neonatus Kedua	164
4.5.3 Catatan Perkembangan Kunjungan Neonatus Ketiga	166
4.6 Asuhan Kebidanan Pada Calon Akseptor KB.....	168
BAB 5 : PEMBAHASAN.....	172
5.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	172
5.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	176
5.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	179
5.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	182
5.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	184
5.5 Asuhan Kebidanan Pada Calon Akseptor Kb Suntik 3 Bulan	186
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	189
6.1 Kesimpulan	189
6.2 Saran.....	190
DAFTAR PUSTAKA	191
LAMPIRAN	195

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Suntikan TT	17
Tabel 2.2 Involusi Uterus	44
Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	61
Tabel 3.1 Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya	76
Tabel 3.2 Kategori IMT pada Ibu Hamil	80
Tabel 3.3 Perubahan TFU Berdasarkan <i>Mc Donald</i>	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	196
Lampiran 2 Kartu Skor Poedji Rochjati.....	197
Lampiran 3 Catatan Kesehatan Ibu Hamil	198
Lampiran 4 Pemeriksaan USG.....	199
Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Nifas	200
Lampiran 6 Catatan Kesehatan Neonatus	201

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	= <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrom</i>
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
APD	= Alat Pelindung Diri
APN	= Asuhan Persalinan Normal
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
CPD	= <i>Cephalo Pelvic Disporpotion</i>
DC	= <i>Dower Cateter</i>
DJJ	= Denyut Jantung Janin
DTPK	= Daerah Terpencil Perbatasan Kepulauan
DTT	= Disinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	= <i>Expanding Maternal And Neonatal Survival</i>

FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	= <i>Haemoglobin</i>
HBsAg	= <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HCG	= <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HDK	= Hipertensi Dalam Kehamilan
HE	= <i>Health Education</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	= Hari Perkiraan Lahir
IM	= <i>Intramuskuler</i>
IMD	= Inisiasi Menyusu Dini
IMS	= Infeksi Menular Seksual
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterin Fetal Death</i>
KIE	= Konseling Informasi Edukasi
JNPK-KR	= Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	= Keluarga Berencana
KF	= Kunjungan Nifas
KN	= Kunjungan Neonatus
KEK	= Kekurangan Energi Kronik
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
KMK	= Kurang Masa Kehamilan
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>

LILA	= Lingkar Lengan Atas
MAL	= Metode Amemorhea Laktasi
MDGs	= <i>Millennium Development Goals</i>
OUE	= <i>Ostium Uretra Eksternmu</i>
PAP	= Pintu Atas Panggul
PMB	= Praktik Mandiri Bidan
PTT	= Penegangan Tali Pusat Terkendali
RL	= <i>Ringer Laktat</i>
RSIA	= Rumah Sakit Ibu dan Anak
SAR	= Segmen Atas Rahim
SBR	= Segmen Bawah Rahim
SC	= <i>Sectio Caesaria</i>
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
SDR	= <i>Sindrom Distress Respirasi</i>
SMK	= Sesuai Masa Kehamilan
TBC	= <i>Tuberculosis</i>
TBJ	= Tafsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uteri
TT	= <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	= Tanda Tanda Vital
USG	= Ultrasonografi
VT	= <i>Vaginal Toucher</i>