

SINOPSIS

Asuhan dan pendampingan secara berkelanjutan (*continuity of care*) yang dimulai sejak kehamilan, bersalin, nifas, sampai kontrasepsi merupakan pengawasan adanya kelainan atau komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu beserta anaknya dan dapat memberikan asuhan yang tepat sesuai dengan keadaan yang dibutuhkan oleh ibu. Asuhan yang diberikan kepada ny H G₂P₁₀₀₀₁ usia kehamilan 33-34 minggu di Polindes Berbeluk, Arosbaya dilakukan secara berkelanjutan (*Continuity of care*) yang dimulai sejak kehamilan, bersalin, nifas sampai kontrasepsi.

Dari hasil pengkajian pada kunjungan kehamilan pertama, didapatkan data subjektif ny H sering mengalami lelah ketika beraktivitas dan dilakukan pemeriksaan terdapat penemuan data Hb 10 gr% dan mengalami anemia ringan dan mengatasinya dengan pemberian tablet fe dan pola nutrisinya. Selama proses persalinan dari kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal, pertolongan persalinan secara APN, mendokumentasikan dan mencatat kemajuan persalinan yang sudah terlampir. Pada masa nifas dilakukan kunjungan (KF) sebanyak 3x. dan kunjungan neonatus (KN) sebanyak 3x sesuai jadwal. Pada pemilihan kontrasepsi, klien memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Asuhan yang diberikan yaitu penapisan dan konseling terhadap kontrasepsi yang telah dipilih klien.

Setelah mendapatkan asuhan, klien mengerti dan dapat mengatasi ketidaknyamanan kehamilan trimester III yang dialaminya serta mampu melewati masa kehamilan tanpa disertai komplikasi apapun. Proses persalinan berjalan dengan normal. Masa nifas dilalui tanpa ada komplikasi apapun. Bayi ny H dalam keadaan normal dan kontrasepsi yang diinginkan pasien sesuai dengan kondisi klien

Ny H mampu melewati masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan perencanaan kontrasepsi secara normal tanpa disertai komplikasi apapun. Setelah melakukan asuhan *continuity of care* ini maka diharapkan klien tetap memperhatikan kesehatan khususnya kesehatan ibu dan anak dengan membawa anaknya keposyandu secara rutin, melakukan imunisasi dan kunjungan KB sesuai dengan waktu yang telah ditentukan dan mempercayai tenaga kesehatan dalam hal kesehatan