

SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan suatu proses yang alamiah dan bukan proses *patologis*, namun tetap diwaspadai karena keadaan yang semula normal sewaktu-waktu bisa menjadi tidak normal. Menyadari hal tersebut dalam melakukan asuhan tidak perlu melakukan *intervensi* yang tidak perlu kecuali ada *indikasi*. Kasus yang diambil pada Ny. "H" G₁ P₀₀₀₀₀ usia kehamilan 33-34 minggu masa hamil sampai dengan pemilihan kontrasepsi di Polindes Berbeluk, Arosbaya, Bangkalan.

Asuhan kebidanan diberikan secara *continuity of care*, pada masa hamil memberikan asuhan dengan mengacu pada standart pelayanan *antenatal care* 10 T dan deteksi resiko kehamilan dengan KSPR. Pada persalinan kala I sampai kala IV asuhan kebidanan persalinan diberikan sesuai dengan standar pertolongan persalinan 60 langkah dan pemantauan kemajuan persalinan dengan menggunakan partograf, segera setelah bayi lahir melakukan IMD. Pada masa nifas dan *neonatus* dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan sesuai dengan standar pelayanan minimal. Pada kunjungan ketiga masa nifas melakukan asuhan kebidanan keluarga berencana dengan memberikan konseling tentang macam-macam alat kontrasepsi yang berfokus pada metode bagi ibu yang menyusui serta ibu diberikan kebebasan dalam memilih metode yang diinginkannya.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan, secara keseluruhan dan sesuai standar, keluhan yang didapatkan selama kunjungan dapat teratasi. Pada asuhan kebidanan kehamilan didapatkan diagnosa *hipertensi gestasional* setelah diberikan asuhan yang tepat kehamilan dapat berjalan normal dan tidak didapatkan komplikasi pada ibu maupun janin. Pada asuhan kebidanan persalinan dan BBL berjalan normal. Asuhan pada masa nifas berjalan normal. Sedangkan asuhan pada neonatus, walaupun bayi mengalami BBLR namun setelah diberikan asuhan yang tepat tidak didapatkan masalah untuk komplikasi pada bayi. Kontrasepsi yang dipilih merupakan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu saat ini.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* yang dimulai dari masa hamil sampai dengan pemilihan kontrasepsi telah terlaksana dengan baik. Meskipun ibu mengalami kehamilan resiko tinggi namun pada proses kehamilan, persalinan dan BBL, nifas, neonatus serta pemilihan kontrasepsi berjalan dengan lancar tanpa ada komplikasi.