

## SINOPSIS

Proses kehamilan hingga masa nifas merupakan proses yang alamiah tetapi kondisi tersebut dapat mengarah ke kondisi patologis, sehingga penting bagi ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilannya agar dapat mengenali dengan baik perubahan-perubahan yang normal atau tidak normal yang terjadi pada kehamilan tersebut. Asuhan dan pendampingan secara berkelanjutan (*continuity of care*) yang dimulai sejak kehamilan, bersalin, nifas sampai kontrasepsi merupakan pengawasan adanya kelainan atau komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu beserta janinnya diberikan pada Ny. H G<sub>II</sub>P<sub>1000I</sub> usia kehamilan 33 – 34 minggu Janin tunggal, hidup, intra uteri, presentasi kepala. Tujuan penulisan melaksanakan asuhan kebidanan berdasarkan prinsip *continuity of care* pada ibu hamil trimester III, ibu bersalin, bayi baru lahir, ibu nifas, neonatus dan pelayanan kontrasepsi.

Dari hasil pengkajian pada kehamilan didapatkan Ny. H mengalami anemia ringan. Saat proses persalinan kala I sampai kala IV berjalan dengan normal, tidak ditemukan komplikasi apapun. Selanjutnya masa nifas berjalan normal, proses involusi uterus berjalan dengan normal dan tidak terdapat tanda bahaya pada masa nifas. Pada neonatus pemenuhan nutrisi ASI tercukupi, dan tidak ditemukan masalah-masalah yang ditemukan pada masa neonatus. Untuk pemilihan kontrasepsi, ibu memilih menggunakan kontrasepsi *Metode Amenorhe Laktasi* (MAL).

Setelah dilakukan asuhan, anemia dapat diatasi dengan pemberian tablet Fe 60 mg dan memberikan HE tentang nutrisi ibu hamil, sehingga didapatkan kadar Hb normal. Proses persalinan berjalan dengan normal, dengan menerapkan 60 langkah APN (Asuhan Persalinan Normal) saat proses persalinan sesuai standart. Melakukan asuhan standart dengan Kunjungan Nifas (KF) 3 kali kunjungan sesuai jadwal pada ibu nifas. Selanjutnya melakukan kunjungan neonatus (KN) 3 kali kunjungan sesuai standart pada bayi Ny. H yang dalam keadaan normal. Ibu memilih menggunakan kontrasepsi *Metode Amenorhe Laktasi* (MAL), asuhan yang dilakukan dengan memberikan penapisan dan konseling terhadap kontrasepsi yang dipilih.

Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan bidan, Ny. H mampu melewatinya dengan normal tanpa komplikasi apapun dimulai dari masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus hingga perencanaan kontrasepsi. Setelah dilakukan asuhan kebidanan penulis memberikan saran kepada bidan agar dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kesehatan secara *continuity of care*. Bagi ibu dan bayi diharapkan ibu dapat mengambil pembelajaran dari kejadian yang dialami untuk dijadikan pengalaman pada kehamilan selanjutnya.