

SINOPSIS

Seorang wanita tidak lepas dari fungsi reproduksi yakni mulai dari menstruasi, masa kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, nifas serta pemilihan alat kontrasepsi, untuk mencegah adanya komplikasi pada ibu hamil memerlukan waktu untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan yang terjadi pada dirinya, maka diperlukan suatu asuhan secara berkesinambungan yang bertujuan untuk melakukan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Ny S G₂P₁₀₀₀₁ usia kehamilan 35-36 minggu janin tunggal hidup, *intrauterine* presentasi kepala dengan anemia ringan diberikan asuhan secara *continuity of care* dimana mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan pemilihan alat kontrasepsi.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada saat kunjungan ANC pertama ibu mengalami nyeri pinggang dan anemia ringan. Penatalaksanaannya dengan memberikan konseling tentang nutrisi bergizi seimbang, pola istirahat dan menerapkan asuhan standar minimal 10 T terutama dalam pemberian tablet fe 1x60 mg per hari. Selama proses persalinan dan BBL dilakukan dengan standar APN dan perdarahan \pm 150 cc, kontraksi uterus baik, bayi lahir dengan BB: 3500 gr, jenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas dan neonatus asuhan diberikan sebanyak tiga kali sesuai dengan standar minimal pelayanan. Pada kunjungan nifas pertama ibu mengalami nyeri luka jahitan setelah diberikan asuhan masalah dapat teratasi, saat kunjungan kedua ibu mengalami bendungan ASI dan bayi selalau rewel. Asuhan yang diberikan berupa perawatan payudara dan penyuluhan cara menyusui yang benar, masalah dapat teratasi dan ibu dapat menyusui dengan nyaman. Serta saat kunjungan ketiga pada ibu dan bayi tidak ada keluhan. Pada asuhan keluarga berencana ibu memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan karena pengalaman dari anak pertama merasa cocok dan tidak mempengaruhi produksi ASI.

Asuhan secara *continuity of care* yang diberikan secara tepat dan benar pada kehamilan, persalinan dan BBL, nifas, neonatus serta pemilihan alat kontrasepsi sehingga berjalan secara normal tanpa disertai komplikasi apapun. Setelah melakukan asuhan *continuity of care* ini maka diharapkan pasien agar melakukan anjuran dari bidan meliputi makan-makanan yang bergizi, memberikan ASI \pm 2-3 jam sekali, merawat bayinya sendiri, membawa anaknya ke posyandu untuk mendapatkan imunisasi dasar lengkap, dan melakukan kunjungan KB sesuai dengan waktu yang ditentukan.