

SINOPSIS

Asuhan kebidanan yang bersifat *continuity of care* dimulai masa hamil, bersalin, nifas, *neonatus*, dan pemilihan alat kontrasepsi. Dengan mengenali secara dini berbagai faktor risiko yang ditemukan saat memberi asuhan, ibu mampu menghindari timbulnya masalah-masalah serius sehingga tidak terjadi komplikasi. Pada kasus Ny.F G_{III}P₂₀₀₀₂ UK 33-34 minggu dengan obesitas membutuhkan pemantauan secara rutin dan teratur untuk dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat terjadi. Kehamilan dengan obesitas berisiko akan terjadi diabetes mellitus, perdarahan intra - *post partum*, *pre eklampsia*, *makrosomia*.

Asuhan kebidanan diberikan secara *continuity of care*, pada masa hamil mengacu pada standart pelayanan *anteanatal care* 10 T dan diet ketat selama kehamilan. Pada persalinan kala I sampai kala IV asuhan kebidanan persalinan diberikan sesuai dengan standart pertolongan persalinan 60 langkah dan pemantauan kemajuan persalinan dengan menggunakan partograf, segera setelah bayi lahir melakukan IMD. Sedangkan, pada masa nifas dan *neonatus* dilakukan sebanyak 3 kali dan sesuai dengan standart pelayanan minimal. Pada KF 3 diberikan asuhan kebidanan keluarga berencana dengan memberikan konseling tentang metode kontrasepsi yang berfokus pada metode bagi ibu yang menyusui serta ibu diberikan kebebasan dalam memilih metode yang diinginkannya.

Setelah diberikan asuhan dengan metode yang sesuai dengan standart pelayanan minimal ibu hamil dengan obesitas berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi. Selain itu pada saat proses bersalin bayi lahir menangis kuat bernafas spontan berjenis kelamin laki-laki dan bayi melakukan IMD serta berhasil pada menit ke 35 pada payudara kanan ibu selama 25 menit. Asuhan yang diberikan pada ibu dan bayi berlanjut pada kunjungan nifas dan *neonatus* yang dilakukan secara bersamaan dan didapatkan hasil pemeriksaan ibu dan bayi dalam batas normal dan tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan bayi. Pada saat kunjungan KF3 ibu diberikan konseling tentang KB dan ibu memilih menggunakan metode *amenorea* laktasi serta ibu telah memenuhi syarat untuk mengikuti KB MAL.

Sebagai seorang bidan asuhan dengan *continuity of care* merupakan pelayanan berkelanjutan yang bertujuan untuk mendapatkan informasi sedini mungkin untuk menghindari terjadinya komplikasi. Oleh sebab itu asuhan yang telah diberikan pada Ny "F" dilakukan secara *continuity of care* sehingga penyulit dapat teratasi dan tidak timbul komplikasi.