

Sinopsis

Anemia pada ibu hamil, bersalin dan nifas merupakan masalah yang perlu diperhatikan secara seksama. Untuk itu diperlukan asuhan secara *continuity of care*. Tujuan *continuity of care* untuk mendeteksi secara dini adanya kelainan sehingga tidak terjadi komplikasi. Pada kasus ini adalah ibu Ny.F G_{II}P₁₀₀₀₁ yang mengalami anemia ringan.

Asuhan kebidanan kehamilan mengacu pada standart asuhan 10T dengan hasil KSPR 6 dan asuhan sesuai keluhan serta kondisi ibu. Asuhan kebidanan persalinan menggunakan APN 58 langkah dan dilakukan IMD. Asuhan kebidanan nifas dan neonatus menggunakan standart asuhan sesuai kebijakan pemerintah yaitu sebanyak 3 kali kunjungan dan asuhan kebidanan kontrasepsi menggunakan standart pelayanan kebidanan serta memberikan pelayanan kontrasepsi sesuai pilihan ibu.

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.F dilakukan sebanyak 3 kali dan ditemukan ibu mengalami anemia ringan karena hasil pemeriksaan laboratorium didapatkan Hb 10,0 gr%, ibu telah diberikan asuhan penanganan anemia yaitu pemberian tablet Fe sehingga pada kunjungan berikutnya didapatkan kadar Hb ibu normal. Pada kehamilan trimester III juga ditemukan masalah sering berkemih, namun masih dalam batas fisiologis dan masalah dapat teratasi. Proses persalinan berlangsung secara fisiologis, tidak ditemukan adanya penyulit pada ibu dan janin. Kondisi bayi saat lahir menangis kuat dan bergerak aktif. Kunjungan pada masa nifas dan neontus dilakukan kunjungan sebanyak tiga kali. Pada masa nifas proses involusi berjalan normal, tidak ditemukan tanda bahaya dan komplikasi. Pada bayi tidak ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi dan bayi dalam keadaan sehat. Sedangkan pada asuhan kontrasepsi, ibu tetap memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan dan memberitahu ibu untuk mendapatkan kontrasepsi suntik setelah masa nifas.

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan selama masa hamil sampai dengan pelayanan kontrasepsi, secara umum dapat berjalan dengan baik tanpa adanya penyulit maupun komplikasi pada ibu dan bayi. Hendaknya bila ibu masih menginginkan hamil kembali sebaiknya diperhatikan status (Hb) selama hamil dan bagi tenaga kesehatan bila menemukan pasien dengan anemia hendaknya pemantauan lebih ditingkatkan.