

SINOPSIS

Proses kehamilan, persalinan dan nifas merupakan proses alamiah dan normal yang dialami setiap wanita, namun tidak menutup kemungkinan akan mengalami berbagai masalah kesehatan. Pada *multigravida* masalah atau ketidaknyamanan yang sering terjadi antara lain nyeri punggung, sering kecing, kram kaki, gangguan tidur, konstipasi/sembelit. Tujuan asuhan secara berkelanjutan pada kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan pelayanan kontrasepsi untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi dari sejak masa kehamilan sampai pelayanan kontrasepsi.

Metode yang diberikan dalam asuhan ini yakni secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) mulai dari kehamilan diberikan sesuai standart ANC Terpadu, KSPR, Persalinan dan BBL menggunakan pertolongan persalinan sesuai standart APN 60 langkah dan IMD, Nifas menggunakan standart pelayan Kesehatan Ibu Nifas (KF), Neonatus menggunakan standart Pelayanan Kesehatan Neonatus (KN), dan pelayanan kontrasepsi menggunakan standart BKKBN. Serta penyajian data asuhan kebidanan menggunakan dokumentasi SOAP.

Asuhan kehamilan dilakukan 3 kali sesuai standart pelayanan. Pada kunjungan ketiga mengeluh *Braxton hicks*. Didapatkan hasil pemeriksaan antropometri berat badan ibu mengalami penambahan, ditemukan suatu kesenjangan antara teori dan fakta, Analisa G₃P₂₀₀₀₂ Usia Kehamilan 39 minggu. Asuhan yang dilakukan memberikan konseling, menganjurkan ibu untuk melakukan teknik relaksasi pernapasan setiap ketidaknyamanan muncul. Proses persalinan dan BBL berlangsung di PMB, pada persalinan kala I sampai kala IV dilakukan pertolongan persalinan secara APN dan pendokumentasian dalam partograf, memberikan asuhan dalam teknik relaksasi ketika ada kontraksi. Bayi lahir menangis kuat dan bergerak aktif, jenis kelamin laki-laki, BB 3200 gram, PB 49 cm, IMD ± 1 jam, tidak ditemukan perdarahan abnormal serta bayi dilakukan asuhan sesuai standart bayi baru lahir. Pada kunjungan nifas pertama mengeluh pusing. Asuhan yang diberikan menjelaskan keluhan pusing yang dirasakan ibu adalah perubahan fisiologis masa nifas, hal ini terjadi karena waktu istirahat dan tidur ibu berkurang. Pada kunjungan kedua BB bayi mengalami penurunan 100 ons. Pada kunjungan ketiga BB bayi mengalami kenaikan dari 3100 gr hingga 3700 gr. Asuhan yang diberikan yaitu tetap memberikan ASI kepada bayi. Asuhan Keluarga Berencana (KB) dilakukan sesuai standart, hasil pengkajian, pemeriksaan, dan penapisan (keadaan ibu normal) dan ibu memperoleh pelayanan kontrasepsi suntik 3 bulan karena ibu sudah merasa nyaman dengan pemakaian alat kontrasepsi suntik 3 bulan sama seperti anak keduanya serta tidak mempunyai efek yang merugikan pada proses menyusui terutama terhadap produksi ASI.

Asuhan Ny.R dilakukan secara *continuity of care* berjalan dengan baik. Ibu sebaiknya menerapkan anjuran yang telah diberikan untuk perawatan bayinya agar bayi tetap dalam pengawasan dan pemantauan tumbuh kembang anaknya. Sebaiknya petugas kesehatan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus sampai pelayanan kontrasepsi secara *continuity of care* agar pelayanan masyarakat yang

diberikan berkualitas dan agar dapat terdeteksi secara dini kemungkinan adanya komplikasi.