

PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RSUD KOTA MADIUN TAHUN 2023

Wr. Krishnava PP¹, Sujangi², Hurip Jayadi³, Budi Yulianto⁴

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi Diploma IV Jurusan Sanitasi Lingkungan
Email : avapitaloka@gmail.com

ABSTRAK

Rumah sakit adalah suatu lembaga yang bergerak dalam bidang kesehatan, dengan tujuan utama untuk memenuhi kebutuhan kesehatan masyarakat dalam suatu wilayah geografis tertentu. Berdasarkan hasil studi pendahuluan dengan menggunakan instrument kuesioner maka responden perawat ruang rawat inap didapatkan hasil 65% responden mengalami kelelahan kerja. Hal ini menggambarkan bahwa perawat yang bekerja di ruang rawat inap mengalami kelelahan dalam melaksanakan tugasnya. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *shift* kerja terhadap kelelahan pada perawat di RSUD Kota Madiun.

Jenis penelitian yang digunakan dengan menggunakan metode analitik *Exposed Facto*, yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan tujuan mempelajari pengaruh sebab akibat antara kelelahan kerja pada perawat *shift* pagi, *shift* siang, dan *shift* malam dengan menggunakan kuisisioner dan observasional. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*, diambil 64 perawat unit rawat inap.

Hasil uji statistic *anova* didapatkan hasil *p-value* 0,000 yang menyatakan H_0 ditolak yang artinya ada perbedaan atau pengaruh antara *shift* kerja terhadap kelelahan kerja. Karena *p-value* lebih kecil daripada α ($p < 0,005$) artinya terdapat pengaruh yang bermakna atau signifikan antara *shift* kerja terhadap kelelahan kerja.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh *shift* kerja terhadap kelelahan kerja perawat di RSUD Kota Madiun. Produktivitas seorang pekerja dapat dipengaruhi oleh kelelahan fisik dan psikologis, yang mengakibatkan penurunan produktivitas pada perawat. *Shift* Kerja dapat menimbulkan dampak negatif, salah satunya adalah terjadinya kelelahan.

Kata Kunci : *Shift* Kerja, Kelelahan Kerja, Perawat

