

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kuisisioner Penelitian

Kuisisioner Kelelahan Kerja

Isilah seluruh pertanyaan dalam kuesioner ini dengan lengkap dan jujur sesuai dengan apa yang anda rasakan. Jawaban tidak akan disebarluaskan oleh peneliti. Isilah pada kolom “Jawaban” dengan mencentang pada salah satu pilihan dikolom jawaban yang sesuai dengan keadaan Saudara/i saat ini dengan keterangan sebagai berikut:

- SS (Sangat Sering) : hampir tiap hari terasa dalam 1 minggu
- S (Sering) : 3-4 hari terasa dalam 1 minggu
- K (Kadang) : 1-2 hari terasa dalam 1 minggu
- TP (Tidak Pernah) : Tidak pernah dalam 1 minggu

Nama Responden :

Umur :

Pendidikan :

Masa Kerja :

Jenis Kelamin :

Shift :

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang kadang	Sering	Sering sekali
1	Apakah saudara merasakan berat di kepala pada saat bertugas di ruang perawatan?				
2	Apakah saudara merasa berat/kram di tubuh saat bekerja?				
3	Apakah saudara sering merasa berat/kram di kaki saat bekerja?				

4	Apakah saudara sering menguap saat bekerja di ruang perawatan?				
5	Apakah pikiran saudara kacau/kehilangan konsentrasi pada saat menjalankan tugas di ruang perawatan ?				
6	Apakah saudara merasa mengantuk saat bekerja?				
7	Apakah saudara merasa mata anda berat dan Lelah saat bekerja pada shift pagi di ruang perawatan?				
8	Apakah gerakan saudara terasa kaku/bergetar dan canggung pada saat bekerja pada shift pagi?				
9	Apakah saudara merasa pada saat berdiri tidak stabil/kehilangan keseimbangan pada saat bekerja?				
10	Apakah saudara merasa ingin berbaring pada saat jam kerja di ruang perawatan?				
11	Apakah saudara merasa susah berfikir disaat jam kerja pada shift pagi?				
12	Apakah saudara merasa malas untuk berbicara pada saat melaksanakan tugas di ruang perawatan?				
13	Apakah saudara merasa gugup menghadapi sesuatu pada saat bekerja?				
14	Apakah saudara merasa tidak dapat berkonsentrasi dalam menghadapi suatu pekerjaan di ruang perawatan ?				
15	Apakah saudara merasa sulit memusatkan perhatian pada saat bekerja di ruang perawatan?				
16	Apakah saudara mersa mudah melupakan sesuatu pada saat bekerja di ruang perawatan?				
17	Apakah saudara merasakan kepercayaan diri berkurang saat bekerja?				



18	Apakah saudara merasa cemas pada suatu hal saat bekerja di ruang perawatan?				
19	Apakah saudara sulit untuk mengontrol sikap (mudah marah, mudah emosi) pada saat bekerja di ruang perawatan?				
20	Apakah saudara merasa kurang tekun dalam menjalankan pekerjaan di ruang perawatan?				
21	Apakah saudara merasa belum bekerja di ruang perawatan sudah Lelah?				
22	Apakah saudara merasakan kaku di bagian bahu pada saat bekerja di ruang perawatan?				
23	Apakah saudara merasakan nyeri di bagian punggung pada saat bekerja di ruang perawatan?				
24	Apakah saudara merasa sesak nafas pada saat bekerja di ruang perawatan?				
25	Apakah saudara merasa haus pada saat bekerja di ruang perawatan?				
26	Apakah suara saudara terasa serak pada saat bekerja di ruang perawatan?				
27	Apakah saudara merasa pening pada saat bekerja di ruang perawatan?				
28	Apakah saudara merasa ada yang mengganjal di kelopak mata karena menahan ngantuk/Lelah pada saat bekerja di ruang perawatan?				
29	Apakah saudara merasa nyeri pinggang pada saat bekerja di ruang perawatan saat shift pagi?				
30	Apakah saudara merasa ada tekanan biologis pada saat bekerja di ruang?				
31	Apakah saudara merasa senang apabila akan masuk kerja pada saat bekerja di ruang perawatan?				

32	Apakah saudara merasa malas apabila akan masuk kerja pada saat bekerja di ruang perawatan?				
----	--	--	--	--	--

(Tarwaka,2014)

Lampiran 2

Surat Ijin Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141 Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id	
---	--	---

Magetan, 23 Februari 2023

Nomor : PP 03.03/1/ 700 /2023
Lamp : 1 Exemplar
Hal : Surat Permohonan Izin mencari data dan Penelitian

Kepada Yth :
Direktur RSUD Kota Madiun
Jl. Campur Sari No. 12 B, Sogaten
Kota Madiun


Bersama ini diberitahukan bahwa program belajar mengajar bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Kampus Magetan Semester II Tahun Akademik 2022/2023, pada semester akhir adalah pembuatan Skripsi.


Untuk penyusunan Skripsi tersebut maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan Kelas Alih Jenjang Kampus Magetan :

Nama : WR. Krishnava Pitalokaning Panghestu
NIM : P27833322100
Keperluan : Permohonan ijin mencari data dan penelitian

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya
Ketua Program Studi Sanitasi
Program Diploma III Kampus Magetan


BENY SUYANTO, SPd, MSi
NIP. 19640120 198503 1 003



Lampiran 3

Surat Ethical Clearance



PEMERINTAH KOTA MADIUN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA MADIUN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
(KEPK)

Jl. Campursari No. 12B Sogaten Madiun, Kode Pos : 63124 Jawa Timur
Telepon (0351) 481314 Fax (0351) 481314
Laman <http://www.rsudmadiunkota.go.id>

ETHICAL CLEARANCE
No. 10/002/KEPK/VIII/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Madiun, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul:

PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RSUD KOTA MADIUN

Peneliti utama : WR. KRISHNAVA PITALOKANING PANGESTU
Anggota : -

Lokasi penelitian : Dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Madiun
Berlaku mulai : 1 Agustus 2023 (Berlaku selama enam bulan terhitung sejak tanggal dikeluarkannya Ethical Clearance)

Menyatakan **SETUJU** dan **LAYAK** untuk dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2017.

Peneliti harus melampirkan 2 copy lembar Informed Consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian

Peneliti diwajibkan menyerahkan:

- Laporan Kemajuan Penelitian (clinical trial)
- Laporan kejadian efek samping (jika ada)
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai dan dilampiri abstrak penelitian

Madiun, 1 Agustus 2023
KETUA KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD KOTA MADIUN


dr. PERDHANA KUSUMA, Sp. B
Penata Tingkat I
NIP 198403212010011019

Lampiran 4

Rekap Shift Pagi

Nama	Usia	Pendidikan	Masa Kerja	Jenis Kelamin	Shift Kerja	Skor Kelelahan
d	2	2	2	1	1	119
d	1	2	1	1	1	122
l	2	1	2	1	1	117
A	1	1	1	1	1	114
D	1	1	1	1	1	117
I	2	1	2	1	1	120
M	1	1	1	1	1	121
N	1	1	2	1	1	122
L	1	1	2	1	1	118
W	1	2	1	1	1	116
R	1	1	2	1	1	114
K	1	1	2	2	1	117
H	2	2	3	1	1	114
E	1	2	2	1	1	118
D	1	1	1	1	1	120
D	1	2	1	1	1	119
J	1	1	2	2	1	112
B	2	1	3	1	1	115
X	1	1	1	2	1	118
M	1	2	1	1	1	115
L	1	1	1	1	1	119
S	2	1	1	2	1	117
S	1	1	1	2	1	115
D	1	1	1	1	1	118
E	1	1	1	2	1	116
E	1	2	1	1	1	113
A	1	1	2	2	1	112
F	1	1	1	1	1	115
A	1	2	1	1	1	114
Y	1	1	1	2	1	117
W	1	1	1	1	1	115
A	1	1	1	2	1	114
T	1	2	1	1	1	113
R	2	2	2	1	1	112
R	1	2	1	1	1	116
N	2	2	1	2	1	116
B	1	1	1	1	1	113
A	1	1	2	1	1	116
D	2	1	2	2	1	118

S	1	1	1	1	1	119
F	1	1	1	2	1	120
R	2	1	2	2	1	120
S	1	1	1	2	1	119
N	1	1	1	1	1	117
T	1	1	1	1	1	116
W	1	1	1	1	1	119
C	1	1	1	1	1	122
E	1	1	1	1	1	124
I	1	1	1	1	1	119
N	1	2	2	1	1	122
F	2	1	2	1	1	122
A	1	1	1	1	1	123
B	1	1	1	1	1	118
M	1	1	1	2	1	117
L	1	2	1	1	1	116
I	1	1	2	1	1	118
R	1	1	2	1	1	120
B	1	1	2	2	1	122
J	1	1	2	1	1	117
H	1	1	1	1	1	116
R	3	1	2	1	1	124
L	2	1	2	1	1	122
M	1	1	1	1	1	124

Lampiran 5

Rekap Shift Siang

Nama	Usia	Pendidikan	Masa Kerja	Jenis Kelamin	Shift Kerja	Skor Kelelahan
d	2	2	2	1	2	126
d	1	2	1	1	2	125
l	2	1	2	1	2	124
A	1	1	1	1	2	124
D	1	1	1	1	2	122
I	2	1	2	1	2	118
M	1	1	1	1	2	117
N	1	1	2	1	2	119
L	1	1	2	1	2	127
W	1	2	1	1	2	125
R	1	1	2	1	2	122
K	1	1	2	2	2	120
H	2	2	3	1	2	117
E	1	2	2	1	2	119
D	1	1	1	1	2	122
D	1	2	1	1	2	123
J	1	1	2	2	2	125
B	2	1	3	1	2	123
X	1	1	1	2	2	126
M	1	2	1	1	2	124
L	1	1	1	1	2	122
S	2	1	1	2	2	123
S	1	1	1	2	2	119
D	1	1	1	1	2	120
E	1	1	1	2	2	125
E	1	2	1	1	2	122
A	1	1	2	2	2	123
F	1	1	1	1	2	118
A	1	2	1	1	2	119
Y	1	1	1	2	2	114
W	1	1	1	1	2	115
A	1	1	1	2	2	112
T	1	2	1	1	2	115
R	2	2	2	1	2	114
R	1	2	1	1	2	117
N	2	2	1	2	2	116
B	1	1	1	1	2	113
A	1	1	2	1	2	117

D	2	1	2	2	2	116
S	1	1	1	1	2	122
F	1	1	1	2	2	123
R	2	1	2	2	2	120
S	1	1	1	2	2	119
N	1	1	1	1	2	118
T	1	1	1	1	2	118
W	1	1	1	1	2	117
C	1	1	1	1	2	115
E	1	1	1	1	2	117
I	1	1	1	1	2	118
N	1	2	2	1	2	116
F	2	1	2	1	2	119
A	1	1	1	1	2	120
B	1	1	1	1	2	124
M	1	1	1	2	2	122
L	1	2	1	1	2	121
I	1	1	2	1	2	119
R	1	1	2	1	2	118
B	1	1	2	2	2	119
J	1	1	2	1	2	121
H	1	1	1	1	2	120
R	3	1	2	1	2	112
L	2	1	2	1	2	121
M	1	1	1	1	2	118

Lampiran 6

Rekap Shift Malam

Nama	Usia	Pendidikan	Masa Kerja	Jenis Kelamin	Shift Kerja	Skor Kelelahan
d	2	2	2	1	3	128
d	1	2	1	1	3	127
l	2	1	2	1	3	127
A	1	1	1	1	3	126
D	1	1	1	1	3	128
I	2	1	2	1	3	126
M	1	1	1	1	3	125
N	1	1	2	1	3	124
L	1	1	2	1	3	125
W	1	2	1	1	3	127
R	1	1	2	1	3	122
K	1	1	2	2	3	125
H	2	2	3	1	3	124
E	1	2	2	1	3	122
D	1	1	1	1	3	124
D	1	2	1	1	3	119
J	1	1	2	2	3	120
B	2	1	3	1	3	121
X	1	1	1	2	3	124
M	1	2	1	1	3	122
L	1	1	1	1	3	118
S	2	1	1	2	3	125
S	1	1	1	2	3	127
D	1	1	1	1	3	122
E	1	1	1	2	3	125
E	1	2	1	1	3	125
A	1	1	2	2	3	123
F	1	1	1	1	3	119
A	1	2	1	1	3	120
Y	1	1	1	2	3	124
W	1	1	1	1	3	123
A	1	1	1	2	3	124
T	1	2	1	1	3	125
R	2	2	2	1	3	120
R	1	2	1	1	3	118
N	2	2	1	2	3	124
B	1	1	1	1	3	125
A	1	1	2	1	3	125

D	2	1	2	2	3	122
S	1	1	1	1	3	125
F	1	1	1	2	3	124
R	2	1	2	2	3	120
S	1	1	1	2	3	124
N	1	1	1	1	3	123
T	1	1	1	1	3	128
W	1	1	1	1	3	120
C	1	1	1	1	3	121
E	1	1	1	1	3	123
I	1	1	1	1	3	122
N	1	2	2	1	3	119
F	2	1	2	1	3	118
A	1	1	1	1	3	120
B	1	1	1	1	3	124
M	1	1	1	2	3	118
L	1	2	1	1	3	119
I	1	1	2	1	3	120
R	1	1	2	1	3	116
B	1	1	2	2	3	119
J	1	1	2	1	3	121
H	1	1	1	1	3	124
R	3	1	2	1	3	119
L	2	1	2	1	3	120
M	1	1	1	1	3	122

Lampiran 7

Statistic Anova

Test of Homogeneity of Variances

Kelelahan Kerja

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.242	2	189	.291

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kelelahan Kerja
N		192
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	120.05
	Std. Deviation	3.834
Most Extreme Differences	Absolute	.090
	Positive	.077
	Negative	-.090
Kolmogorov-Smirnov Z		1.249
Asymp. Sig. (2-tailed)		.088

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Descriptives

Kelelahan Kerja

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
					Shift Pagi	64		
Shift Siang	64	119.77	3.607	.451	118.86	120.67	112	127
Shift Malam	64	122.72	2.936	.367	121.99	123.45	116	128
Total	192	120.05	3.834	.277	119.51	120.60	112	128

ANOVA

Kelelahan Kerja

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	822.948	2	411.474	39.187	.000
Within Groups	1984.531	189	10.500		
Total	2807.479	191			

Multiple Comparisons

Kelelahan Kerja

LSD

(I) Shift Kerja	(J) Shift Kerja	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Shift Pagi	Shift Siang	-2.094*	.573	.000	-3.22	-.96
	Shift Malam	-5.047*	.573	.000	-6.18	-3.92
Shift Siang	Shift Pagi	2.094*	.573	.000	.96	3.22
	Shift Malam	-2.953*	.573	.000	-4.08	-1.82
Shift Malam	Shift Pagi	5.047*	.573	.000	3.92	6.18
	Shift Siang	2.953*	.573	.000	1.82	4.08

*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Lampiran 8



Lampiran 9

Dokumentasi Penelitian

