

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOARJO KABUPATEN SIDOARJO

Oleh: Moh Rafiqi Oktamis Tsalatsa

Stunting menjadi masalah gizi yang memang perlu mendapatkan perhatian khusus di Indonesia karena prevalensinya yang begitu tinggi pada anak-anak di bawah umur 5 tahun. Balita stunting di masa yang akan datang akan mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Beberapa faktor risiko yang dapat meningkatkan kejadian stunting salah satunya disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi sebanyak 642 balita, dengan sampel 87 ibu yang mempunyai anak balita yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita, umur, pendidikan, penghasilan atau sosial ekonomi, pekerjaan. Pengumpulan data pada penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi. Hasil penelitian pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita menunjukkan bahwa sebagian besar (54%) berpengetahuan kurang. Pengetahuan ibu balita berdasarkan umur sebanyak (52%) berpengetahuan kurang berada pada kelompok ibu umur 21-30. Pengetahuan ibu balita berdasarkan pendidikan sebanyak (45%) berpengetahuan baik pada kelompok ibu pendidikan D3/S1. Pengetahuan ibu balita berdasarkan penghasilan atau sosial ekonomi sebanyak (67%) berpengetahuan kurang berada pada kelompok ibu yang berpenghasilan <4.500.000. Pengetahuan ibu balita berdasarkan pekerjaan sebanyak (78%) yang berpengetahuan kurang berada pada kelompok ibu rumah tangga. Diharapkan ibu balita untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita dengan mengikuti pendidikan kesehatan, serta menambah wawasan dan media massa sebagai upaya meminimalisir risiko kejadian stunting.

Katakunci: Pengetahuan, Stunting, Faktor Risiko, Ibu Balita

MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT THE RISK FACTORS OF STUNTING IN TODDLERS AT THE WORKING AREA OF THE SIDOARJO HEALTH CENTER SIDOARJO DISTRICT

By: Moh Rafiqi Oktamis Tsalatsa

Stunting is a nutritional problem that needs special attention in Indonesia because its prevalence is so high in children under 5 years of age. Several risk factors that can increase the incidence of stunting, one of which is caused by the mother's lack of knowledge about the risk factors for stunting in toddlers. Several risk factors can increase the incidence of stunting due to lack of knowledge about the risk factors for stunting in toddlers. The aim of this research is to determine mothers' knowledge about the risk factors for stunting in toddlers in the Sidoarjo Community Health Center Working Area, Sidoarjo Regency. This research uses descriptive research with a cross sectional design. The population was 642 toddlers, with a sample of 87 mothers with toddlers taken using accidental sampling techniques. The variables in this study are the mother's knowledge about the risk factors for stunting in toddlers, age, education, income or socio-economic status, work. Data was collected in this research by filling out a questionnaire and then analyzing it using frequency distribution and percentages. The results of research on mothers' knowledge about risk factors for stunting in toddlers show that the majority (54%) lack knowledge. Knowledge of mothers of toddlers based on age (52%) is less knowledgeable in the group of mothers aged 21-30. Most of the mothers of toddlers based on education (45%) had good knowledge in the group of mothers with D3/S1 education. The majority (67%) of mothers of toddlers' knowledge based on income or socio-economics are less knowledgeable in the group of mothers with income <4,500,000. Most of the knowledge of mothers of toddlers based on work (78%) is less in the group of housewives. It is hoped that mothers of toddlers will always increase their knowledge about the risk factors for stunting in toddlers by participating in health education, as well as increasing their knowledge and mass media as an effort to minimize the risk stunting incidents

Keywords: Knowledge, Stunting, Risk Factors, Toddler Mother.