

**A. RINGKASAN:** Tuliskan secara ringkas latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian.

## RINGKASAN

Hasil Penelitian PDUPT Tahun Pertama (2023)

Afirmasi-Al Hijamah sebagai intervensi pelengkap pengobatan konvensional untuk menurunkan Tekanan darah Klien Hipertensi.

Joko Suwito

Adin Muafiro

Eko Rustamaji Wiyatno

Tatalaksana hipertensi dapat memicu keluhan nyeri, dan sebaliknya nyeri yang terjadi dapat memperberat hipertensi [1][2][3]. Kondisi hipertensi ini dapat diperparah dengan masalah psikologis yang dialami pasien hipertensi (Suwito J. et al., 2015). Afirmasi-tapping mampu menurunkan nyeri pasca operasi, nyeri kanker, dan mampu mengendalikan masalah emosi pasien hipertensi [5][6]. Al-Hijamah, dapat menurunkan tekanan darah klien hipertensi [8]. Afirmasi-AlHijamah telah digunakan oleh masyarakat untuk menurunkan tekanan darah, sehingga teknik Afirmasi-AlHijamah yang dibakukan untuk menurunkan tekanan darah klien hipertensi yang tetap mengikuti pengobatan anti hipertensi sangat perlu dilakukan verifikasi melalui penelitian

Rencana strategis penelitian Poltekkes Kemenkes Surabaya tahun 2019 sampai dengan tahun 2024, beserta luaran yang diharapkan, tahun 2021 pada skema Penelitian Dasar Unggulan Perguruan Tinggi, dengan model pemberdayaan masyarakat, dengan produk publikasi dan Hak Kekayaan Intelektual pada pengembangan teknologi dari hasil penelitian sebelumnya. Hal ini sejalan dengan peta jalan penelitian penulis juga peta jalan penelitian prodi.

Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada penyakit kardiovaskuler, yang merujuk pada Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension 2013, dan tahun 2014, pada fase awal maupun pada fase lanjut adalah menekankan modifikasi perilaku. Dalam perjalanan hipertensi, klien senantiasa mendapatkan stresor, sehingga sering mengalami permasalahan psikologi, disamping itu juga berpeluang mengalami efek samping pengobatan dan munculnya stres psikologis justru akan memperburuk kondisi hipertensinya. Pada posisi ini maka penulis menawarkan solusi yaitu Afirmasi-AlHijamah, dimana masing-masing yaitu Afirmasi-tapping dan AlHijamah, telah terbukti efektif menurunkan dan mengendalikan tekanan darah klien hipertensi.

Penelitian diarahkan pada klien hipertensi yang rawat jalan di Griya sehat At-Tiin di Surabaya dibagi dalam 3 (tiga) tahap, tujuan tahap pertama adalah memverifikasi manfaat Afirmasi-AlHijamah untuk menurunkan tekanan darah melalui quasi-eksperimen pendekatan observasional; dan pada tahap ke-dua adalah mengidentifikasi biomarker Nitrit dalam darah sebagai bukti efektifitas intervensi Afirmasi-AlHijamah dalam menurunkan tekanan darah melalui penelitian klinis laboratoris. Dan tujuan pada tahap ke-tiga, adalah menentukan dosis efektif dari beberapa dosis yang ditemukan, sehingga di penelitian berikutnya dapat dilakukan riset terapan dengan metode pendekatan klinis, melalui penelitian klinis laboratoris. Luaran penelitian wajib pada tahun 1 adalah publikasi jurnal internasional terakreditasi, tahun ke-2 dan tahun ke-3 adalah publikasi jurnal nasional dan internasional terakreditasi; sedangkan luaran tambahan adalah HAKi; dan pada akhir tahun ke-3 diharapkan mencapai TKT-3 menuju terapan hasil penelitian.

Hasil Penelitian pada Tahun Pertama (Tahun 2023) saat ini, bahwa Afirmasi-AlHijamah menurunkan tekanan darah klien hipertensi yang melaksanakan pengobatan anti hipertensi dari Puskesmas secara bermakna (Uji Anova satu arah, Sig < 0,05), dimana Afirmasi-Alhijamah lebih efektif, dan berbeda secara bermakna daripada hanya dengan Afirmasi saja atau Alhijamah saja (Uji Tukey HSD Afirmasi-Alhijamah dibanding masing-masing Afirmasi dan AlHijamah, Sig < 0,05), sementara antara Afirmasi dengan AlHijamah, memiliki efektifitas yang sebanding (Uji Tukey HSD Afirmasi dibanding AlHijamah, Sig < 0,05).

Kesimpulan dari hasil penelitian Tahun Pertama (Tahun 2023) adalah : Afirmasi yang digabung dengan AlHijamah, terbukti mampu menurunkan tekanan darah klien hipertensi yang tidak dapat dicapai dengan hanya teratur minum obat anti hipertensi, secara bermakna; daripada hanya dengan Afirmasi saja atau dengan AlHijamah saja, yang keduanya sebanding dalam menurunkan tekanan darah.

**B. KATA KUNCI:** Tuliskan maksimal 5 kata kunci.

Hipertensi; Keperawatan Komplementer; Afirmasi-al-Fatihah; al-Hijamah; AFIAH