

## **ABSTRACT**

*This research is intended to analyze the HealthBelief Model-based health education approach in an effort to prevent stunting in mothers under five in Wonoayu Village, Wonoayu Sidoarjo Health Center Area. This research is beginner research which is planned to be carried out over a period of 6 - 12 months. HealthBelief Model (HBM) is a theory to determine individual perceptions regarding whether or not they accept their health condition or determine an individual's attitude towards health behavior, but it is hoped that it can encourage society, especially the role of mothers, to make behavioral changes to improve health in an effort to prevent stunting.*

*Stunting is a condition that describes a person's stunted growth due to long-term malnutrition and increases the risk of morbidity and death as well as hampered mental and motoric growth. Therefore, this research aims to find out how to approach health education based on the HealthBelief Model in an effort to prevent stunting in mothers of toddlers. Specifically, this research aims to: (1) identify health education programs based on the HealthBelief Model; (2) identifying the behavior of mothers of toddlers in efforts to prevent stunting; (3) analyze the effect of a HealthBeliefModel-based health education program in efforts to prevent stunting in mothers of toddlers. This research design uses quasyexperimental with a pre and post test control group design approach. The research subjects were mothers who had toddlers in the Wonoayu Community Health Center working area. The number of research subjects was 30 people for the control group and 30 people for the treatment group. The data collection technique used was using a questionnaire assisted by data from the Community Health Center and a stunting smart book. Data collection techniques using non-probability sampling using purposive sampling techniques. Data were analyzed using the Mc.Nemardan statistical test to see differences using the ChiSquare test.*

**Keywords: Health Education, HBM, Stunting**

## ABSTRAK

Penelitian ini dimaksudkan untuk menganalisis pendekatan pendidikan kesehatan berbasis *Health Belief Model* dalam upaya mencegah stunting pada ibu balita di Desa Wonoayu Wilayah Puskesmas Wonoayu Sidoarjo. Penelitian ini merupakan penelitian pemula yang direncanakan dilaksanakan selama periode waktu 6 - 12 bulan. *Health Belief Model (HBM)* merupakan teori untuk mengetahui persepsi individu dalam menerima atau tidak kondisi kesehatan mereka atau menentukan sikap bagaimana individu terhadap perilaku kesehatan, namun diharapkan dapat mendorong masyarakat terutama peran ibu untuk melakukan perubahan perilaku untuk meningkatkan kesehatan dalam upaya pencegahan *stunting*.

*Stunting* merupakan kondisi yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan seseorang dikarenakan malnutrisi jangka panjang dan meningkatkan resiko terjadinya kesakitan dan kematian serta terhambatnya pertumbuhan mental dan motorik. Oleh sebab itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pendekatan pendidikan kesehatan berbasis *Health Belief Model* dalam upaya mencegah *stunting* pada ibu balita. Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengidentifikasi program pendidikan kesehatan berbasis *Health Belief Model*; (2) mengidentifikasi perilaku ibu balita dalam upaya mencegah *stunting*; (3) menganalisis pengaruh program pendidikan kesehatan berbasis *Health Belief Model* dalam upaya mencegah *stunting* pada ibu balita. Rancangan penelitian ini menggunakan *quasy eksperimental* dengan pendekatan *pre and post test control group* design. Subjek penelitian adalah ibu yang memiliki balita di wilayah kerja Puskesmas Wonoayu. Dengan jumlah subjek penelitian adalah 30 orang untuk kelompok kontrol dan 30 orang untuk kelompok perlakuan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan kuesioner dibantu dengan data dari Puskesmas serta buku pintar *stunting*. Teknik pengambilan data dengan *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Data di analisis dengan menggunakan uji statistic *Mc.Nemar* dan untuk melihat perbedaan menggunakan uji *Chi Square*.

**Kata Kunci :** *Pendidikan Kesehatan, HBM, Stunting*