

A. RINGKASAN: Tuliskan secara ringkas latar belakang penelitian, tujuan dan tahapan metode penelitian, luaran yang ditargetkan, serta uraian TKT penelitian.

Penambahan Sari Kayumanis, Cincau hijau Pada Saridele dan Daya Terima Sebagai Alternatif Kudapan Tinggi Kromium Serta Serat Pangan Bagi Penderita Diabetes Millitus Type 2. Penelitian ini bertujuan jangka panjang untuk peningkatan mutu pada sumber daya manusia utamanya pada penderita diabetes mellitus banyak diderita oleh usia lansia dalam hal untuk meningkatkan usia harapan hidupnya menjadi lebih panjang dan tetap sehat bersama diabetes mellitus. Sari Kayu manis sebuah tanaman yang berbentuk seperti lapisan kayu serta mempunyai banyak manfaat mulai dari aromanya yang khas bisa membuat suatu hidangan menjadi segar, apalagi dari segi rasanya sudah merupakan pencirian kekhususan tersendiri dibandingkan dengan rempah-rempah yang lain. Kandungan gizi pada "Kayu manis" yang termasuk tinggi dan cukup zat gizi makro dan mikro tinggi adalah kandungan energi, serta chromium, serat, kalsium, besi, seng.

Penelitian ini menggunakan eksperimental dengan karena dalam penelitian ini memberikan perlakuan terhadap sampel yang diteliti, untuk mengetahui kualitas kudapan sari Kedelai yang di tambahkan dengan kayu manis dan cincau hijau sebagai kudapan tinggi chromium juga serat pangan melalui tingkat kesukaan, serta daya terima penderita DM tipe 2.

Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah sari Kedelai yang di formulasikan dengan kayu manis dan cincau hijau dengan tiga formulasi.

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variable independen yaitu penambahan kayu manis dan cincau hijau. variable dependen adalah kudapan sari Kedelai tinggi chromium dan serat pangan pada pasien DM tipe 2. Instrument penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan uji organoleptik dan pemeriksaan kandungan zat gizi mikro chromium serta serat pangan

B. KATA KUNCI: Tuliskan maksimal 5 kata kunci.

Sari Kayumanis; Cincau hijau; Saridele; Daya Terima Tinggi Kromium Serat Pangan; Diabetes Millitus