

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan taufik dan hidayah-Nya kepada penyusun, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“GAMBARAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT ADMIRA MAGETAN TAHUN 2024”**.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat memperoleh Ijazah Diploma III Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, yang merupakan perwujudan dari sebagian ilmu dan pengalaman yang diterima selama mengikuti perkuliahan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya dukungan dan bantuan dari semua pihak, untuk itu penyusun sampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Lutfi Rusyadi, SKM, M.Sc, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Irwan Sulisto, SKM., M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Beny Suyanto S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan yang telah memberikan fasilitas kepada penyusun dalam menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Sujangi, SKM, MMKes selaku Dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penyusun hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Dr. Budi Yulianto, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penyusun hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

6. Ibu Dr. Lilis Prihastini, M.Si selaku Dosen Narasumber yang telah membimbing dan mengarahkan penyusun hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
7. Orang tua penyusun yang telah memberikan dukungan moral dan dana dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Terimakasih kepada *Seventeen, NCT, Enhypen, Riize, The Boyz, Treasure,* dan *Tomorrow by Together* yang telah memberikan motivasi kepada penyusun melalui karya-karyanya.
9. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusun dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penyusun menyadari bahwa apa yang penyusun susun dan sajikan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Penyusun berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Magetan, 1 Mei 2024

Penyusun

BIODATA PENULIS



NAMA : TISA ANGGELIA PUSPITA
NIM : P27833221075
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
TEMPAT LAHIR : BOJONEGORO
TANGGAL LAHIR : 18 AGUSTUS 2003
AGAMA : ISLAM
STATUS : PELAJAR/MAHASISWA
ALAMAT : DSN. KARANG RT/RW 01/01 DESA
TANJUNGHARJO, KAPAS, BOJONEGORO,
JAWA TIMUR
RIWAYAT PENDIDIKAN : 1. TK PLUS NU BOJONEGORO (2007-2009)
2. SDN TAPELAN BOJONEGORO (2009-2015)
3. SMPN MT BOJONEGORO (2015-2018)
4. SMAN 2 BOJONEGORO (2018-2021)

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Singkatan

K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SMK3	= Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Kepmenaker	= Keputusan Menteri Ketenagakerjaan
RI	= Republik Indonesia
UU	= Undang-Undang
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
PAK	= Penyakit Akibat Kerja
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Reseacrh Committee</i>

Simbol

<	= Kurang dari
α	= Alfa
N	= Jumlah Populasi
n	= Jumlah sampel
X_1	= Jumlah Populasi dari setiap unit

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
BIODATA PENULIS	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Telaah Pustaka yang Relevan	9
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Variabel dan Definisi Operasional	19
D. Rancangan Sampel	23
E. Alur Penelitian	25
F. Pengumpulan Data	26
G. Pengolahan dan Analisis data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	32
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Pembahasan	43
B. Keterbatasan dalam Penelitian	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Skor Individu ...	14
Tabel III. 1 Definisi Operasional	20
Tabel III. 2 Jumlah Sampel	24
Tabel IV. 1 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja.....	32
Tabel IV. 2 Distribusi Frekuensi Gejala Pelemahan Kegiatan	32
Tabel IV. 3 Distribusi Frekuensi Gejala Pelemahan Motivasi.....	32
Tabel IV. 4 Distribusi Frekuensi Gejala Pelemahan Fisik	33
Tabel IV. 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pekerja	33
Tabel IV. 6 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Jenis Kelamin Perempuan.....	33
Tabel IV. 7 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Jenis Kelamin Laki-laki	34
Tabel IV. 8 Distribusi Frekuensi Usia Pekerja	34
Tabel IV. 9 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Kelompok Usia 20-24 Tahun....	35
Tabel IV. 10 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Kelompok Usia 25-29 Tahun..	35
Tabel IV. 11 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Kelompok Usia 30-34 Tahun..	35
Tabel IV. 12 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Kelompok Usia 35-39 Tahun..	36
Tabel IV. 13 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Kelompok Usia 40-44 Tahun..	36
Tabel IV. 14 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Kelompok Usia 45-49 Tahun..	37
Tabel IV. 15 Distribusi Frekuensi Masa Kerja	37
Tabel IV. 16 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Kelompok Masa Kerja < 6 Tahun ...	37
Tabel IV. 17 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Kelompok Masa Kerja 6-10 Tahun .	38
Tabel IV. 18 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Kelompok Masa Kerja > 10 Tahun .	38
Tabel IV. 19 Distribusi Frekuensi Shift Kerja	39
Tabel IV. 20 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Berdasarkan Shift Pagi.....	39
Tabel IV. 21 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Berdasarkan Shift Siang.....	39
Tabel IV. 22 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Berdasarkan Shift Malam.....	40
Tabel IV. 23 Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan	40
Tabel IV. 24 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Unit Rotary	41
Tabel IV. 25 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Unit Repairing	41
Tabel IV. 26 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Unit Hot Press Plywood.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Teori.....	15
Gambar II. 2 Kerangka Konsep	17
Gambar III. 1 Alur Penelitian	25