ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PACARKELING

Ericha Restyana

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email : ericharestyana23@gmail.com

Latar Belakang: Kepatuhan diet suatu bentuk dari ketaatan terhadap minuman dan makanan dalam sehari hari yang di konsumsi pada penderita diabetes melitus untuk menjaga kesehatan dan mempercepat proses penyembuhan. Diet terdapat 3J yaitu tepat jenis, tepat jadwal dan tepat jumlah. Kadar gula darah yang tidak terkendali disebabkan karena asupan karbohidrat yang melebihi kebutuhan dalam tubuh. Tujuam penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pacarkeling.
Metode: Desain penelitian ini menggunakan analisa korelasi. Sample penelitian adalah 49 penderita Diabetis Melitus yang berkunjung di Puskesmas Pacarkeling. Variabel independen yang diamati adalah kepatuhan diet dan variebel dependen adalah pengendalian kadar gula darah. Instrumen penelitian mengguanakan kuesioner kepatuhan diet dan pemerikasan kadar gula darah Analisis data menggunakan uji kontingensi.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan untuk kepatuhan diet dengan patuh (46,9%) responden dan tidak patuh (53,1%) responden Hasil analisis uji Kontingensi didapatkan p-value sebesar 0,000 artinya terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada penderita Diabetes Melitus tipe 2, dengan r =0,81 dengan kemaknaan keeratan sangat kuat.
Kesimpulan: Penelitian ini menunjukan data bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan pengendalian kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas pacarkeling.

Kata Kunci: kepatuhan diet, pengendaliankadar gula darah puasa

ABSTRACK

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET COMPLIANCE AND FASTING BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PACARKELING HEALTH CENTER

Ericha Restyana

Prodi Pendidikan Profesi Ners Jenjang Sarjana Terapan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Email : ericharestyana23@gmail.com

Background: Diet compliance is a form of compliance with daily food and drink consumed by people with diabetes mellitus to maintain health and accelerate the healing process. Diet has 3J, namely the right type, the right schedule and the right amount. Uncontrolled blood sugar levels are caused by carbohydrate intake that exceeds the body's needs. The purpose of this study was to determine the relationship between diet compliance and fasting blood sugar control in people with type 2 diabetes mellitus at the Pacarkeling Health Center.
Methods: The design of this study used correlation analysis. The sample of the study was 49 patients with Diabetes Mellitus who visited the Pacarkeling Health Center. The independent variable observed was dietary compliance and the dependent variable was blood sugar level control. The research instrument used a dietary compliance questionnaire and blood sugar level examination. Data analysis used a contingency test
Result: The results of the study showed that for dietary compliance, 46.9% of respondents were compliant and 53.1% of respondents were non-compliant. The results of the Contingency test analysis obtained a p-value of 0.000, meaning that there is a relationship between dietary compliance and control of fasting blood sugar levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus, with r = 0.81 with a very strong significance.
Conclusion: This study shows data that there is a relationship between dietary compliance and control of fasting blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the Pacarkeling Health Center.

Keyword : diet adherence, fasting blood sugar control