

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Rizqi Rizal Habib¹, Yessy Dessy Arna¹, Siti Nur Kholifah¹, Minarti¹
Poltekkes kemenkes Surabaya
087881761670/081336197921

Latar Belakang : Penyakit hipertensi sering disebut sebagai the silent disease atau penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya ke fasilitas kesehatan. Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal. **Tujuan :** penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan *quasy experimental* dengan desain penelitian *one-group pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang menderita hipertensi, jumlah sampel 40 responden diambil secara *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Teknik analisa data univariat dan bivariat menggunakan Uji Paired t- test Penelitian ini dilakukan di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya pada tanggal 8 Oktober – 20 Desember 2023. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji paired t-test tekanan darah sistole dan diastole dengan menggunakan terapi musik klasik terdapat nilai sig $0,00 < 0,05$. **Kesimpulan :** Pada penelitian ini terdapat adanya efektivitas terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. **Saran :** Diharapkan penelitian ini memberikan kontribusi dengan cara membuat jadwal secara berkala dan mengaplikasikan langsung hasil penelitian yaitu terapi musik klasik kepada lansia dalam mengatasi atau menurunkan tekanan darah khususnya yang menderita hipertensi.

Kata Kunci : Terapi Musik Klasik, Penurunan Tekanan Darah.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS CLASSICAL MUSIC THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE AT UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Rizqi Rizal Habib¹, Yessy Dessy Arna¹, Siti Nur Kholifah¹, Minarti¹
Poltekkes kemenkes Surabaya
087881761670/081336197921

Background : Hypertension is often referred to the silent disease or the sufferer does not know he has hypertension before having their blood pressure checked at a health facility. Hypertension is a major risk factor for cardiovascular disease such as heart attack, heart failure, stroke and kidney disease. **Purpose :** This research is to determine the effectiveness of classical music therapy in reducing blood pressure at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya **Method :** This type of research uses *quasy experimental* research with a *one-group pretest-posttest design*. The population in this study were all elderly people who suffered from hypertension. The sample size was 40 respondents taken by *purposive sampling*. The research instrument used was a questionnaire. Univariate and bivariate data analysis techniques used the Uji Paired t-test). This research was conducted at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya on 8 October - 20 December 2023. **Results :** Based on the results of paired t-test blood pressure systole and diastole using classical music therapy there is a sig value of $0.00 < 0.05$. **Conclusion :** In this study there was effectiveness of classical music therapy in reducing blood pressure in the elderly at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. **Suggestion :** It is hoped that this research will make a contribution by making a regular schedule and directly applying the research results, namely classical music therapy to the elderly in overcoming or lowering blood pressure, especially those suffering from hypertension.

Keywords : classical musik therapy, decreased blood pressure