

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	16
2.1.8 Penatalaksanaan.....	17
2.2 Konsep Kecemasan	18
2.3 Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	24
2.4 Konsep Lansia.....	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
3.2 Hipotesis Penelitian	38

BAB IV METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Populasi, sampel, besar sampel, teknik sampling	39
4.2.1. Populasi.....	39
4.2.2. Sampel	40
4.2.3. Besar Sampel.....	40
4.2.4. Teknik Sampling	41
4.3. Variabel Penelitian	41
4.4. Definisi Operasional Variabel	42
4.5. Tempat Penelitian	43
4.6. Waktu Penelitian.....	43
4.7. Instrumen Penelitian.....	43
4.8. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
4.9 Kerangka Kerja Penelitian	49
4.10 Analisa Data	50
4.11 Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
5.1. Gambaran Umum	53
5.2 Analisis Univariat.....	54
5.3 Data Khusus	54
5.4 Analisa Bivariat.....	54
5.5 Analisa Data.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	57
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
7.1 Kesimpulan	63
7.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	