

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	50
<b>Lampiran 2</b> SOP Latihan Relaksasi Otot Progresif .....	51
<b>Lampiran 3</b> HARS SCALE .....	57
<b>Lampiran 4</b> Lembar Observasi Tekanan Darah .....	61
<b>Lampiran 5</b> Tabulasi data penelitian .....	62
<b>Lampiran 6</b> Tabulasi data skala hars .....	63
<b>Lampiran 7</b> Data olah skala hars .....	64
<b>Lampiran 8</b> Hasil Uji Analisis .....	65
<b>Lampiran 9</b> Surat izin penelitian Puskesmas Mojo Surabaya.....	67
<b>Lampiran 10</b> Surat Dinas Kesehatan Surabaya.....	68
<b>Lampiran 11</b> Surat Keterangan Layak Etik .....	69
<b>Lampiran 12</b> Surat Dinas Penanaman Modal dan PTSP Surabaya.....	70
<b>Lampiran 13</b> Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	71
<b>Lampiran 14</b> Surat Komite Etik .....	72
<b>Lampiran 15</b> Surat Izin Survey .....	73
<b>Lampiran 16</b> Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	74
<b>Lampiran 17</b> Lembar Bimbingan Pembimbing 2 .....	76
<b>Lampiran 18</b> Lembar Rekomendasi Penguji 1.....	79
<b>Lampiran 19</b> Lembar Rekomendasi Penguji 2.....	81
<b>Lampiran 20</b> Lembar Rekomendasi Penguji 3.....	83
<b>Lampiran 21</b> Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	85