

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO SURABAYA**

SKRIPSI



ELYANA INTAN LESTARI
NIM. P27820720061

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
2024**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO SURABAYA**

SKRIPSI



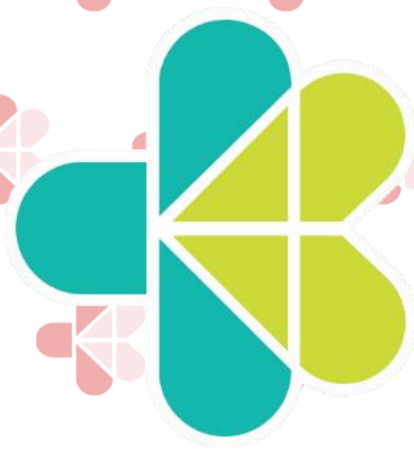
**ELYANA INTAN LESTARI
P27820720061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
2024**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJO SURABAYA**

**disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh derajat
Sarjana Terapan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program
Sarjana Terapan Keperawatan**

SKRIPSI



**ELYANA INTAN LESTARI
P27820720088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
2024**