

## ABSTRAK

### **Studi Kasus Pada Ibu Nifas KF 2 dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo**

Devi Yonita Maharani

*Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

**Pendahuluan :** Anemia merupakan salah satu penyakit pada ibu nifas yang ditandai dengan kadar hemoglobin (Hb) rendah yaitu kurang dari 11 gr/dl serta keluhan-keluhan seperti pusing, mudah lelah, sesak tiba-tiba, dan lemas. Pada Ibu nifas dengan anemia seringnya disebabkan oleh defisiensi zat besi. Kondisi ini perlu ditanggulangi secara tepat dan sebaik-baiknya untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu nifas. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengkajian dan evaluasi pada ibu Nifas KF 2 dengan Anemia Ringan. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo tanggal 25 Maret-26 April 2024. Data dikumpulkan dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi asuhan kebidanan. Pendekatan studi kasus manajemen asuhan kebidanan menggunakan 2 langkah dari tujuh langkah varney yaaitu pengkajian dan evaluasi. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Sesuai hasil penelitian ini adalah Ibu Nifas KF 2 dengan Anemia Ringan dapat diobati dengan perawatan yang maksimal oleh kerjasama petugas kesehatan. Dari catatan perkembangan dapat dilihat bahwa ibu nifas dengan Anemia terjadi karena adanya riwayat anemia pada masa hamil dan pola nutrisibu yang tidak teratur khususnya dalam mengonsumsi makanan yang tinggi zat besi. Dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hendaknya dapat meningkatkan keterampilan dan kemampuan intelektual yang baik tentang perawatan ibu nifas untuk mencegah terjadinya anemia yang dapat menyebabkan kematian ibu. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil pengkajian terhadap kedua pasien ibu nifas kf 2 dengan anemia ringan dapat disimpulkan bahwa subjek 1 dan subjek 2 sama-sama memiliki tanda gejala anemia dengan faktor penyebab yang sama yaitu kurangnya cakupan nutrisi khususnya pada makanan dengan tinggi zat besi dan protein dan memiliki riwayat anemia pada saat hamil. Berdasarkan hasil evaluasi terhadap kedua pasien ibu nifas kf 2 dengan anemia ringan dapat disimpulkan bahwa subjek 1 dan subjek 2 mengalami anemia ringan .

**Kata Kunci :** Ibu Nifas, Anemia

## ABSTRACT

### Case Studies on Nifas Kf 2 Mother with Mild Anemia at Puskesmas Tarik Sidoarjo Regency

Devi Yanita Maharani

*Department of Midwifery, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

**Introduction :** Introduction: Anemia is one of the diseases in postpartum mothers which is characterized by low hemoglobin (Hb) levels, which is less than 11 gr/dl and complaints such as dizziness, fatigue, sudden shortness of breath, and weakness. In postpartum mothers with anemia, it is often caused by iron deficiency. This condition needs to be addressed properly and as well as possible to prevent anemia in postpartum mothers. **Objective:** The purpose of this study is to describe the assessment and evaluation of Kf 2 Postpartum Mothers with Mild Anemia Method: This type of research is qualitative using a descriptive research design with a case study approach, conducted at the Tarik Health Center, Sidoarjo Regency on March 25-April 26, 2024. Data were collected using interview techniques and midwifery care observations. The case study approach to midwifery care management uses two of Varney's seven steps, namely assessment and evaluation. **Research Results and Discussion:** According to the results of this study, Kf 2 Postpartum Mothers with Mild Anemia can be treated with maximum care by the cooperation of health workers. From the development notes, it can be seen that postpartum mothers with anemia occur due to a history of anemia during pregnancy and irregular nutritional patterns of mothers, especially in consuming foods high in iron. In providing midwifery care to postpartum mothers, it is necessary to improve good intellectual skills and abilities regarding postpartum care to prevent anemia which can cause maternal death. **Conclusion:** Based on the results of the assessment of the two postpartum patients with mild anemia, it can be concluded that subject 1 and subject 2 both have signs and symptoms of anemia with the same causative factors, namely lack of nutritional coverage, especially in foods high in iron and protein and having a history of anemia during pregnancy. Based on the results of the evaluation of the two postpartum patients with mild anemia, it can be concluded that subject 1 and subject 2 have mild anemia .

**Keywords :** Postpartum Mother, Anemia