

ABSTRAK

Studi Kasus Pada Kehamilan Trimester I Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Tarik Sidoarjo

Clarissa Deameitha

Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Anemia merupakan suatu kondisi dimana hemoglobin, hematokrit, dan sel darah merah berada di bawah normal. Penderita anemia biasanya memiliki kadar sel darah merah (Hb) yang lebih rendah dari batas normal. Tujuan penelitian adalah menerapkan dan memperoleh gambaran umum manajemen asuhan kebidanan kehamilan trimester I dengan anemia ringan yang dilakukan pada pasien 1 dengan Hb 9,9 gr% dan pasien 2 dengan Hb 10,9 gb%. **Metode :** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus di Puskesmas Tarik Sidoarjo dan waktu pengambilan data ini dimulai dari tanggal 25 Maret – 26 April 2024. Subjek pada laporan kasus ini adalah 2 ibu hamil dengan anemia ringan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Dalam melakukan pengkajian pada 2 responden dengan anemia diperoleh keluhan dimana pasien mengatakan jarang meminum tablet Fe dan makanan yang kurang menyebabkan ibu kekurangan zat besi sehingga menyebabkan ibu anemia selama kehamilan dan hasil pemeriksaan diperoleh hemoglobin dibawah dari 11 gr%. Intervensi yang diberikan 2 responden yaitu anjurkan untuk mengonsumsi makan - makanan yang tinggi zat besi, menganjurkan untuk mengonsumsi secara rutin tablet Fe dan untuk mencegah efek samping mual diminum dengan air putih atau air jeruk pada malam hari sebelum tidur, istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas yang berlebihan, berikan edukasi mengenai penyebab anemia, efek samping anemia, tanda dan gejala anemia, memberikan edukasi tentang dampak tidak meminum tablet Fe secara rutin dalam kehamilan bagi ibu dan janin dan menganjurkan untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan lagi. **Simpulan :** Dari studi kasus ini didapatkan kesimpulan bahwa tidak ada kesenjangan teori antara pengkajian data subjektif dan data objektif dengan fakta yang telah ditemukan di lapangan. Dan berdasarkan intervensi yang didapatkan disimpulkan bahwa tidak ada kesenjangan teori antara intervensi yang telah diberikan kepada kedua responden dengan fakta yang ditemukan di lapangan.

Kata Kunci : Laporan kasus; Anemia; Kehamilan

ABSTRACT

Case Study on First Trimester Pregnancy with Mild Anemia at Tarik Sidoarjo Community Health Center

Clarissa Deameitha

Midwifery Departement, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Surabaya

Introduction : Anemia is a condition where hemoglobin, hematocrit, and red blood cell levels are below normal. Anemic individuals usually have lower levels of red blood cells (Hb) than the normal range. The aim of the study is to implement and obtain a general overview of midwifery care management in first-trimester pregnancy with mild anemia, conducted on patient 1 with Hb 9.9 g% and patient 2 with Hb 10.9 g%. **Method :** This is a descriptive study with a case study approach conducted at Tarik Sidoarjo Community Health Center, and data collection took place from March 25th to April 26th, 2024. The subjects of this case report were two pregnant women with mild anemia. **Research Result and Discussion :** In the assessment of two respondents with anemia, complaints were found where patients mentioned rarely taking iron tablets and having a poor diet, leading to iron deficiency and anemia during pregnancy. Examination results showed hemoglobin levels below 11 g%. The interventions provided to the two respondents included recommending the consumption of iron-rich foods, advising the regular intake of iron tablets to be taken with water or orange juice at night before bed to prevent nausea, ensuring adequate rest, and reducing excessive activities. Education was given about the causes of anemia, its side effects, signs and symptoms, the impact of not regularly taking iron tablets during pregnancy for both mother and fetus, and recommending a follow-up visit in one month. **Conclusion :** From this case study, it is concluded that there is no theoretical gap between the examination of subjective and objective data and the facts discovered in the field. Based on the interventions obtained, it is also concluded that there is no theoretical gap between the interventions provided to both respondents and the facts found in the field.

Keywords: Case report; Anemia; Pregnancy