

# **GAMBARAN UMUM KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT. REFINDO INTISELARAS INDONESIA TAHUN 2024**

Afifah Firdayanti Filjatun Nafsi<sup>1</sup>, Budi Yulianto<sup>2</sup>, Mujiyono<sup>3</sup>

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi Sanitasi Program Diploma III  
Kampus Magetan Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Email : afifahfrdy@gmail.com

## **ABSTRAK**

Kelelahan Kerja adalah kondisi fisik, mental, dan emosional yang dialami pekerja akibat tuntutan pekerjaan yang melebihi kemampuannya. Hal ini dapat berakibat negatif pada kesehatan, keselamatan, dan produktivitas pekerja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran umum kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi di PT. Refindo Intiselaras Indonesia Tahun 2024.

Jenis penelitian ini deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah 50 karyawan bagian produksi PT. Refindo Intiselaras Indonesia Tahun 2024. Pengambilan data menggunakan *total sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian dari variabel yang diteliti tentang gambaran umum kelelahan kerja, maka dapat disimpulkan bahwa dari penelitian yang dilakukan terhadap 50 responden bagian produksi di PT. Refindo Intiselaras Indonesia Madiun, yaitu responden mengalami kelelahan sedang sejumlah mengalami sedang sebanyak 26 (52%), mayoritas berjenis kelamin Laki-laki 50 (100%), berada di usia antara 31-50 Tahun, diantaranya bekerja dengan masa kerja 6-10 Tahun, dan bekerja pada shift pagi, sedangkan untuk penelitian gejala kelelahan yang paling sering dirasakan oleh karyawan yaitu gejala pelemahan fisik, dimana pekerja merasa haus, sedangkan untuk gejala kelelahan kerja yang jarang dirasakan oleh pekerja yaitu gejala pelemahan motivasi dimana karyawan merasa susah berfikir.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Karyawan PT. Refindo Intiselaras Indonesia

# **GENERAL DESCRIPTION OF WORK FATIGUE AMONG PRODUCTION EMPLOYEES AT PT. REFINDO INTISELARAS INDONESIA IN 2024**

Afifah Firdayanti Filjatun Nafsi<sup>1</sup>, Budi Yulianto<sup>2</sup>, Mujiyono<sup>3</sup>

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Program  
Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus  
Magetan Jurusan Kesehatan Lingkungan Email :  
afifahfrdy@gmail.com

## **ABSTRACT**

Work fatigue is a physical, mental and emotional condition experienced by workers due to work demands that exceed their abilities. This can have a negative impact on the health, safety and productivity of workers. The aim of this research is to find out the general picture of work fatigue in production employees at PT. Refindo Intiselaras Indonesia 2024.

This type of research is descriptive. The sample in this research was 50 employees in the production department of PT. Refindo Intiselaras Indonesia 2024. Data collection uses total sampling.

Based on the research results of the variables studied regarding the general description of work fatigue, it can be concluded that from research conducted on 50 respondents in the production department at PT. Refindo Intiselaras Indonesia Madiun, namely respondents experiencing moderate fatigue, a number of whom experienced moderate fatigue, 26 (52%), the majority were male, 50 (100%), aged between 31-50 years, of whom worked for 6-10 years, and working in the morning shift, while for research the symptoms of fatigue that are most often felt by employees are symptoms of physical weakness, where workers feel thirsty, while the symptoms of work fatigue that are rarely felt by workers are symptoms of weakening motivation where employees find it difficult to think.

**Keywords:** Work Fatigue, PT Employees. Refindo Intiselaras Indonesia