



LAMPIRAN 1

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
Jl. Pucang Jajar Tengah No. 56 Surabaya - 60282 Telp. (031) 5027058 Fax. (031) 5028141
Website : www.poltekkesdepkes-sby.ac.id Email : admin@poltekkesdepkes-sby.ac.id 

Magetan, 13 November 2023

Nomor : PP 03.04/1/1866/2023
Lamp : 1 Exemplar
Hal : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Untuk Melakukan Observasi

Kepada Yth :
Direktur PT Refindo Intiselaras Indonesia
Jl. Basuki Rahmad No, 5, Sukosari
Kecamatan Kartoharjo
Kota Madiun
Jawa Timur 63119


Bersama ini diberitahukan bahwa program belajar mengajar bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan Semester Tahun Akademik 2023/2024, pada semester akhir adalah pembuatan Penyusunan Proposal Tugas Akhir.


Untuk penyusunan Proposal Tugas Akhir tersebut maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan :

Nama : Afifah Firdayanti Filjatur
NIM : P27833221002
Keperluan : Permohonan Izin Studi Pendahuluan Untuk Melakukan Observasi dan Wawancara, Serta Permohonan data Penunjang Penyusunan Proposal Tugas Akhir Tentang ; 1. Profil Perusahaan
2. Gambaran Umum Perusahaan

Demikian atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.





a.n Direktur Poltekkes Kemenkes Surabaya
Ketua, Program Studi Sanitasi
Program Diploma III Kampus Magetan


BENY SUYANTO, SPd, MSi
NIP. 19640120 198503 1 003



LAMPIRAN 2

SURAT BALASAN PENELITIAN

	PT. REFINDO INTISELARAS INDONESIA Jl. Basuki Rahmad No. 5 Madiun 63114 Telp. 0351-481066, 456206 Fax. 0351-481066 E-mail : refindo_inti@yahoo.co.id, info@refindo.co.id										
ISO 9001-2015											
No.	: 054-SB/SDM/RII/PKL/XII/2023	Kepada, Yth :									
Lampiran	: 1 (satu) lembar	Ketua Program Studi Sanitasi									
Perihal	: Surat Balasan Observasi	Program D-III Kampus Magetan di. Magetan									
<p>1. Dengan hormat, berdasarkan surat permohonan saudara nomor : PP03.04/1/1866/2023, tanggal 13 November 2023, tentang permohonan mahasiswa untuk melakukan observasi di PT. Refindo Intiselaras Indonesia, maka dengan ini Manajemen menyatakan tidak keberatan menerima mahasiswa yang dimaksud. Untuk tertib pelaksanaan observasi mahasiswa harus memenuhi ketentuan sbb :</p> <p>1.1 Mahasiswa wajib mengikuti peraturan perusahaan dan kebijakan pimpinan perusahaan. 1.2 Sebelum observasi mahasiswa wajib menerima safety induction dari unit K3 1.3 Bila observasi dilakukan di lapangan mahasiswa wajib menggunakan APD (Alat Pelindung Diri) untuk menjaga keselamatan dan kesehatan kerja. 1.4 Bertanggung jawab/ konsisten terhadap tugas-tugas yang direncanakan. 1.5 Memberikan Copy hasil laporan selama observasi ke Perusahaan.</p> <p>2. Waktu pelaksanaan sebagaimana surat permohonan yang sudah diajukan Januari 2024.</p> <p>3. Adapun identitas mahasiswa yang akan melakukan observasi adalah :</p>											
<table border="1"><thead><tr><th>NO.</th><th>NAMA</th><th>NIM</th><th>KETERANGAN</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Afifah Firdayanti F.</td><td>P27833221002</td><td></td></tr></tbody></table>				NO.	NAMA	NIM	KETERANGAN	1	Afifah Firdayanti F.	P27833221002	
NO.	NAMA	NIM	KETERANGAN								
1	Afifah Firdayanti F.	P27833221002									
<p>4. Apabila selama dalam pelaksanaan observasi ternyata mahasiswa diatas tidak bisa mengikuti peraturan/ tidak konsisten maka proses ijin observasi akan diberhentikan.</p> <p>5. Demikian atas perhatian dan kerjasamanya terima kasih.</p>											
<p>Madiun, 20 Desember 2023 PT Refindo Intiselaras Indonesia</p>  Eko Privo Utomo HRD											
FORM :	REV. 0	hal :	dari :								

LAMPIRAN 3

**KUESIONER KELELAHAN KERJA *SUBJECTIVE FEELINGS INDUSTRIAL*
SELF RATING TEST DARI INDUSTRIAL FATIGUE RESEARCH COMMITE
JEPANG
PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT. REFINDO INTISELARAS
INDONESIA MADIUN TAHUN 2024**

A. Ketentuan Umum

1. Kuisisioner ini merupakan alat untuk pengumpulan data penelitian yang bertujuan untuk mengetahui kelelahan kerja pada karyawan sebagai salah satu dasar untuk memenuhi Tugas Akhir Perkuliahan Program Studi Sanitasi Program D-III Kampus Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya.
2. Kuisisioner diisi sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

B. Identitas Responden

- Nama :
Umur :
Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Perempuan
Masa Kerja : 0-5 th
 6-10 th
 >10 th
Shift Kerja : Shift 1
 Shift 2
Jenis Pekerjaan : Permesinan
 Fabrikasi
 Finishing

C. Petunjuk Pengisian

1. Petunjuk pengisian kuisioner kelelahan kerja

- a. Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini sesuai dengan apa yang saudara rasakan atau alami pada saat saudara mengisi kuisioner.
- b. Jawablah kuisioner ini dengan memberi tanda (√) pada salah satu kolom jawaban yang sudah tersedia.

Keterangan :

Kolom (1) : Saudara tidak pernah merasakan atau tidak pernah mengalami

Kolom (2) : Saudara kadang-kadang merasakan atau kadang-kadang mengalami

Kolom (3) : Saudara sering merasakan atau sering mengalami

Kolom (4) : Saudara sangat sering merasakan atau sangat sering mengalami

KUISONER KELELAHAN KERJA

No	Daftar Pertanyaan	Skoring			
		1	2	3	4
Gejala Pelemahan Kegiatan					
1	Apakah saudara ada perasaan berat dikepala?				
2	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh badan?				
3	Apakah saudara merasa berat di kaki?				
4	Apakah saudara seringmenguap pada saat bekerja?				
5	Apakah saudara pikiran saudara kacau pada saat bekerja?				
6	Apakah saudara merasa mengantuk?				
7	Apakah saudara merasa ada beban pada bagian mata?				
8	Apakah gerakan saudara terasa canggung atau kaku?				
9	Apakah saudara saudara merasa berdiri tidak stabil?				
10	Apakah saudara merasa ingin berbaring?				
Gejala Pelelmahan Motivasi					
11	Apakah saudara merasa susah berfikir?				
12	Apakah saudara merasa malas untuk berbicara?				
13	Apakah saudara merasa gugup?				
14	Apakah saudara merasa tidak dapat berkonsentrasi?				
15	Apakah saudara merasa sulit memusatkan perhatian?				
16	Apakah saudara merasa sulit memusatkan perhatian?				
17	Apakah saudara merasakan kepercayaan diri berkurang?				
18	Apakah saudara merasa cemas?				
19	Apakah saudara saudara sulit untuk mengontrol sikap?				
20	Apakah saudara merasa kurang tekun dalam pekerjaannya?				
Gejala Pelemahan Fisik					
21	Apakah saudara sakit di bagian kepala?				
22	Apakah saudara merasakan kaku di bagian bahu?				
23	Apakah saudara merasa nyeri di punggung?				
24	Apakah saudara merasa sesak nafas?				
25	Apakah saudara merasa haus?				

26	Apakah suara saudara terasa serak?				
27	Apakah saudara merasa pening?				
28	Apakah saudara merasa ada yang mengganjal di kelopak mata?				
29	Apakah anggota badan saudara terasa gemetar?				
30	Apakah saudara merasa kurang sehat?				

LAMPIRAN 4

Disribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Refindo Intiselaras Indonesia Tahun 2024

No Respo	Umur	Kode	Jenis Kela	Kode	Masa Kerj	Kode	Shift Kerja	Kode	Jenis Peke	Kode
1	36	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Permesina	1
2	32	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Permesina	1
3	32	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Permesina	1
4	31	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Permesina	1
5	50	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Permesina	1
6	34	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Permesina	1
7	44	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Fabrikasi	2
8	29	1	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Fabrikasi	2
9	48	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Fabrikasi	2
10	32	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Fabrikasi	2
11	38	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Fabrikasi	2
12	37	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Fabrikasi	2
13	36	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Fabrikasi	2
14	34	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Fabrikasi	2
15	32	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Fabrikasi	2
16	29	1	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Fabrikasi	2
17	41	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Fabrikasi	2
18	41	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Finishing	3
19	32	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Finishing	3
20	34	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Finishing	3
21	32	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Finishing	3
22	31	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Finishing	3
23	33	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 1	1	Finishing	3
24	50	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Finishing	3
25	36	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 1	1	Permesina	1
26	33	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Permesina	1
27	33	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Permesina	1
28	35	2	Laki-Laki	1	0-5 Tahun	1	Shift 2	2	Permesina	1
29	27	1	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Permesina	1
30	32	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Permesina	1
31	34	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Fabrikasi	2
32	38	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
33	33	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
34	29	1	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Fabrikasi	2
35	40	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
36	43	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Fabrikasi	2
37	32	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Fabrikasi	2
38	36	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
39	30	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
40	38	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
41	32	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Fabrikasi	2
42	36	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Fabrikasi	2
43	39	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Finishing	3
44	44	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Finishing	3
45	50	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Finishing	3
46	28	1	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Finishing	3
47	31	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Finishing	3
48	32	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Finishing	3
49	34	2	Laki-Laki	1	6-10 Tahu	2	Shift 2	2	Finishing	3
50	49	2	Laki-Laki	1	>10 Tahu	3	Shift 2	2	Finishing	3

LAMPIRAN 6

Hasil Analisis

Kelelahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	23	46.0	46.0	46.0
	Sedang	26	52.0	52.0	98.0
	Tinggi	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kelelahan * Pelemahan Kegiatan

Crosstab

		Pelemahan Kegiatan			Total	
		Ringan	Sedang	Tinggi		
Kelelahan	Ringan	Count	13 ^a	10 ^b	0 ^b	23
		% within Kelelahan	56.5%	43.5%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	6 ^a	17 ^b	3 ^b	26
		% within Kelelahan	23.1%	65.4%	11.5%	100.0%
	Tinggi	Count	0 ^a	1 ^a	0 ^a	1
		% within Kelelahan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	19	28	3	50	
	% within Kelelahan	38.0%	56.0%	6.0%	100.0%	

Kelelahan * Pelemahan Motivasi

Crosstab

		Pelemahan Motivasi			Total	
		Ringan	Sedang	Tinggi		
Kelelahan	Ringan	Count	17 ^a	6 ^a	0 ^a	23
		% within Kelelahan	73.9%	26.1%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	17 ^a	8 ^a	1 ^a	26
		% within Kelelahan	65.4%	30.8%	3.8%	100.0%
	Tinggi	Count	0 ^a	1 ^a	0 ^a	1
		% within Kelelahan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	34	15	1	50	
	% within Kelelahan	68.0%	30.0%	2.0%	100.0%	

Kelelahan * Pelemahan Fisik

Crosstab

		Pelemahan Fisik			Total	
		Ringan	Sedang	Tinggi		
Kelelahan	Ringan	Count	13 ^a	9 ^b	1 ^b	23
		% within Kelelahan	56.5%	39.1%	4.3%	100.0%
	Sedang	Count	4 ^a	20 ^b	2 ^{a, b}	26
		% within Kelelahan	15.4%	76.9%	7.7%	100.0%
	Tinggi	Count	0 ^a	0 ^a	1 ^b	1
		% within Kelelahan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	17	29	4	50
		% within Kelelahan	34.0%	58.0%	8.0%	100.0%

Kelelahan * Jenis Kelamin

Crosstab

		Jenis Kelamin Laki-laki		Total
		Count	% within Kelelahan	
Kelelahan	Ringan	Count	23	23
		% within Kelelahan	100.0%	100.0%
	Sedang	Count	26	26
		% within Kelelahan	100.0%	100.0%
	Tinggi	Count	1	1
		% within Kelelahan	100.0%	100.0%
Total		Count	50	50
		% within Kelelahan	100.0%	100.0%

Kelelahan * Umur

Crosstab

		Umur		Total	
		19-30 th	31-50 th		
Kelelahan	Ringan	Count	1 ^a	22 ^a	23
		% within Kelelahan	4.3%	95.7%	100.0%
	Sedang	Count	4 ^a	22 ^a	26
		% within Kelelahan	15.4%	84.6%	100.0%
	Tinggi	Count	0 ^a	1 ^a	1
		% within Kelelahan	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	5	45	50
		% within Kelelahan	10.0%	90.0%	100.0%

Kelelahan * Masa Kerja

Crosstab

		Masa Kerja			Total	
		0-5 th	6-10 th	>10 th		
Kelelahan	Ringan	Count	1 _a	13 _a	9 _a	23
		% within Kelelahan	4.3%	56.5%	39.1%	100.0%
	Sedang	Count	0 _a	14 _a	12 _a	26
		% within Kelelahan	0.0%	53.8%	46.2%	100.0%
	Tinggi	Count	0 _a	0 _a	1 _a	1
		% within Kelelahan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	1	27	22	50
		% within Kelelahan	2.0%	54.0%	44.0%	100.0%

Kelelahan * Shift Kerja

Crosstab

		Shift Kerja		Total	
		Shift 1	Shift 2		
Kelelahan	Ringan	Count	11 _a	12 _a	23
		% within Kelelahan	47.8%	52.2%	100.0%
	Sedang	Count	13 _a	13 _a	26
		% within Kelelahan	50.0%	50.0%	100.0%
	Tinggi	Count	1 _a	0 _a	1
		% within Kelelahan	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	25	25	50
		% within Kelelahan	50.0%	50.0%	100.0%

Kelelahan * Jenis Pekerjaan

Crosstab

		Jenis Pekerjaan			Total	
		Permesinan	Fabrikasi	Finishing		
Kelelahan	Ringan	Count	6 _a	10 _a	7 _a	23
		% within Kelelahan	26.1%	43.5%	30.4%	100.0%
	Sedang	Count	6 _a	12 _a	8 _a	26
		% within Kelelahan	23.1%	46.2%	30.8%	100.0%
	Tinggi	Count	0 _a	1 _a	0 _a	1
		% within Kelelahan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	12	23	15	50
		% within Kelelahan	24.0%	46.0%	30.0%	100.0%

LAMPIRAN 7



Pemberian Surat Izin Penelitian dan
Pemberian Kuisisioner di PT. Refindo
Intiselaras Indonesia



Penyerahan Kuisisioner Penelitian
Kepada Responden

LAMPIRAN 8

HASIL TURNITIN

KELELAHAN KERJA

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

20%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	7%
2	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	2%
3	repositori.usu.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Mont Blanc Palace Student Paper	1%
5	pdfcoffee.com Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
7	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
8	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1%
9	poltekkespalu.ac.id Internet Source	<1%