

## ABSTRAK

### **Studi Kasus Pada Ibu Menyusui dengan Faktor Resiko Terhambatnya Pengeluaran ASI Di Puskesmas Tanjungsari Kota Surabaya**

Ayu Putri Nabila Qohar

*Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

**Pendahuluan** : Terhambatnya pengeluaran ASI pada ibu menyusui dapat menyebabkan faktor internal dan eksternal seperti, kondisi fisik, psikologis, frekuensi menyusui, pengetahuan tentang perawatan payudara. Dampaknya payudara sering terasa penuh, keluar ASI tidak lancar, payudara bengkak, tekanan payudara meningkat. Akibatnya ini bayi akan kurang minum dan sulit mengenyut untuk menghisap ASI yang tidak disusukan secara adekuat pada akhirnya akan terjadi bendungan ASI hingga mastitis. **Tujuan** : Mendeskripsikan pengkajian dan intervensi pada Ibu Menyusui dengan Faktor Resiko Terhambatnya Pengeluaran ASI di Puskesmas Tanjungsari. **Metode** : Penelitian ini dilakukan menggunakan desain penelitian deskriptif. Lokasi penelitian dilakukan di puskesmas tanjungsari, waktu penelitian 5 Februari hingga 10 Mei 2024 dengan Teknik pengumpulan data dengan wawancara dan observasi studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah menggunakan 2 Ibu Menyusui dengan Faktor Resiko Terhambatnya Pengeluaran ASI dengan kriteria tidak melakukan perawatan payudara dan Teknik menyusui yang salah. **Hasil Penelitian dan Pembahasan** : Pada Ny. A dan Ny. S ibu menyusui memiliki faktor resiko terhambatnya pengeluaran ASI yang sesuai yaitu dengan dilakukan intervensi yang ada maka akan dianjurkan untuk melakukan perawatan payudara dan Teknik menyusui yang benar. Hal ini dikarenakan ibu menyusui yang tidak keluar ASI. **Kesimpulan** : Hasil dari pengkajian dan intervensi didapatkan faktor resiko terhambatnya pengeluaran ASI pada ibu menyusui.

**Kata Kunci** : Terhambatnya Pengeluaran ASI

## ABSTRACT

### Case Study of Breastfeeding Mothers with Risk Factors for Delayed Breast Milk Production at the Tanjungsari Community Health Center

Ayu Putri Nabila Qohar

*Department of Midwifery, Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

**Introduction:** Inhibition of breast milk production in breastfeeding mothers can be caused by internal and external factors such as physical and psychological conditions, frequency of breastfeeding, knowledge about breast care. The impact is that the breasts often feel full, milk does not come out smoothly, the breasts swell, and breast pressure increases. As a result, the baby will drink less and have difficulty sucking breast milk that is not breastfed adequately, ultimately resulting in breast milk dams and even mastitis. **Objective:** To describe the assessment and intervention for breastfeeding mothers with risk factors for inhibited breast milk production at the Tanjungsari Community Health Center. **Method:** This research was conducted using a descriptive research design. The location of the research was carried out at the Tanjungsari Community Health Center, the research time was 5 February to 10 May 2024 with data collection techniques using interviews and case study observations. The subjects in this study were 2 breastfeeding mothers with risk factors for inhibiting breast milk production with the criteria of not taking care of their breasts and incorrect breastfeeding techniques. **Research Results and Discussion:** To Mrs. A and Mrs. Breastfeeding mothers have risk factors for inhibiting appropriate breast milk production, namely by carrying out existing interventions, they will be advised to carry out breast care and correct breastfeeding techniques. This is because breastfeeding mothers do not produce breast milk. **Conclusion:** The results of the assessment and intervention revealed risk factors for obstructed milk production in breastfeeding mothers.

Keywords: Inhibition of breast milk production