

ABSTRAK

Stunting merupakan kekurangan gizi kronis pada anak yang ditandai dengan pertumbuhan yang lambat. Stunting masih menjadi salah satu masalah gizi yang belum terselesaikan di Indonesia. Dibuktikan melalui hasil Studi Status Gizi Balita Indonesia pada tahun 2021, angka prevalensi stunting mencapai 24,4%. Pengetahuan yang kurang dan sikap yang kurang responsif ibu balita terhadap stunting menjadi salah satu pemicu terjadinya stunting. Sehingga peneliti melakukan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang.

Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimen dengan rancangan *one group pre-test and post-test design*. Populasi merupakan ibu balita di wilayah Kelurahan Asemrowo. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* sejumlah 38 orang. Variabel independent adalah pendidikan kesehatan stunting dengan media video, sedangkan variabel dependent adalah pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan uji statistik *wilcoxon signed rank test* dengan $\alpha 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan melalui media video terhadap pengetahuan dan sikap ibu dengan nilai *p-value 0,000*.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan melalui media video dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang stunting. Sehingga disarankan untuk ibu dan tenaga kesehatan setempat dapat melakukan pencegahan terhadap stunting dengan menggunakan media video.

Kata kunci : Stunting, Pendidikan, Kesehatan, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Stunting is lack nutrition chronic disease in marked children with slow growth. Stunting still be one problem unnoticed nutrition completed in Indonesia. Proved through results Nutrition Status Study Indonesian toddlers in 2021 , numbers the prevalence of stunting reached 24.4%. Lack of knowledge and lack of attitude responsive Mother toddler against stunting being one trigger stunting occurs . So that researcher do study This for know influence education health with video media against level knowledge and attitude Mother about .

Study This is pre- experimental research with design one group pre-test and post-test design. Population is Mother toddlers in the Kelurahan area Asemrowo . Sample taken with technique simple random sampling a total of 38 people. The independent variable is education stunting health with video media, meanwhile the dependent variable is knowledge and attitude Mother about stunting. Data collection using questionnaire . Data analysis using statistical tests wilcoxon signed rank test with α 0.05.

The research results obtained There is influence gift education health through video media against knowledge and attitude Mother with mark p-value 0.000.

Based on description above can be concluded that gift education health through video media can improve knowledge and attitude mother about stunting. So that recommended for mothers and energy health local can do prevention against stunting with using video media.

Keywords : Stunting, Education, Health, Knowledge, Attitude