

Abstrak

Pendahuluan: Bendungan ASI adalah terjadinya pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri disertai kenaikan suhu badan. Terjadinya bendungan ASI karena adanya penyempitan duktus laktiferus pada payudara ibu dan dapat terjadi apabila ibu mempunyai kelainan puting susu datar, terbenam, dan cekung. Kejadian ini biasanya disebabkan karena air susu yang terkumpul tidak segera dikeluarkan sehingga menjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media booklet terhadap tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pencegahan bendungan ASI di wilayah kerja Puskesmas Mojohubungan.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang bersifat *One Group pretest – posttest design*. Sampel diambil dengan teknik Probability Sampling dengan pendekatan *Purposive Sampling* sejumlah 34 responden. Variabel independent adalah media booklet, sedangkan variabel dependen adalah tingkat pengetahuan ibu nifas. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan lembar observasi. Analisis yang digunakan dalam menguji hubungan dalam penelitian ini adalah *Chi Square*

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sesudah diberikan media booklet menunjukkan sebagian besar (59%) ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dan sebagian kecil (17%) ibu nifas

memiliki tingkat pengetahuan yang kurang. Hasil analisis data uji *Chi-Square* didapatkan nilai *P-Value* $0,000 < 0,05$. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Simpulan dan Saran: Jadi disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh antara media booklet dengan tingkat pengetahuan ibu nifas. Diharapkan agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan.

Kata Kunci: Media Booklet, Bendungan ASI, Ibu Nifas

Abstract

Introduction: Breast milk dams are swelling of the breasts due to increased venous and lymph flow, causing breast milk dams and pain accompanied by an increase in body temperature. The occurrence of milk dams is due to narrowing of the lactiferous ducts in the mother's breast and can occur if the mother has flat, sunken, and sunken nipple abnormalities. This incident is usually caused because the collected milk is not released immediately so it becomes . The purpose of this study was to determine the effect of booklet media on the level of knowledge of postpartum mothers about preventing breast milk dams in the working area of the Public Health Center in Puskesmas Mojo

Methods: This research is an experimental research with a One Group pretest – posttest design. Samples were taken using the Probability Sampling technique with a Purposive Sampling approach with a total of 34 respondents. The independent variable is the media booklet, while the dependent variable is the knowledge level of the postpartum mother. Collecting data using questionnaires and observation sheets. The analysis used to test the relationship in this study is Chi Square

Results: The results showed that most of the respondents after being given the media booklet indicated that the majority (59%) of postpartum mothers had a good level of knowledge, and a small proportion (17%) of postpartum mothers had a poor level of

knowledge. The results of the analysis of the Chi-Square test data obtained a P-Value of $0.000 < 0.05$. Then H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusions and Suggestions: So it can be concluded that there is an influence between booklet media and the level of knowledge of postpartum mothers. It is expected to be able to examine other factors that can affect the level of knowledge

Keywords: Media Booklet, Post Partum Mother Dam Bearst Milk