

## DAFTAR TABEL

	Halaman:
3.1 Desain Penelitian <i>One Grup Pretest Posttest</i> .....	25
3.2 Defisi Operasional .....	30
4.1 Distribusi Frekuensi Usia Remaja .....	38
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenorhea Sebelum Kompres Hangat ....	38
4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenorhea Sesudah Kompres Hangat.....	39
4.4 Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Dismenorhea.....	40