

## DAFTAR ISI

	halaman:
Halama judul .....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Pernyataan Keaslihan Dalam Penelitian .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRAK</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktik.....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar Remaja .....	6
2.1.1 Definisi Remaja .....	6
2.1.2 Karakteristik Fase Remaja .....	6
2.2 Definisi Menstruasi .....	7
2.2.1 Gangguan Menstruasi .....	8
2.3 Konsep Dasar Dismenorhea.....	9
2.3.1 Pengertian Dismenorhea .....	9
2.3.2 klasifikasi Dismenorhea.....	10

2.3.3 Gejala dan Tanda Dismenorhea .....	11
2.3.4 Penyebab Dismenorhea.....	12
2.3.5 Derajat Dismenorhea.....	12
2.3.6 Dampak Dismenorhea.....	13
2.3.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenorhea Primer .....	14
2.3.8 Faktor Resiko Dismenorhea.....	15
2.3.9 Penanganan Dismenorhea .....	15
2.3.10 Intesitas Nyeri .....	18
2.4 Konsep Dasar Kompres Hangat .....	19
2.4.1 Pengertian Kompres Hangat .....	19
2.4.2 Efek Pemberian Kompres Hangat.....	19
2.4.3 Cara Kerja Kompres Hangat dalam Mengatasi Nyeri .....	19
2.4.4. Langkah-Langkah Kompres hangat .....	21
2.5 Kerangka Konseptual .....	23
2.6 Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Rancangan Penelitian .....	25
3.3 Kerangka Operasional.....	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
3.5 Populasi .....	27
3.6 Sampel, Cara Pengambilan Sampel dan Besar Sampel .....	27
3.6.1 Sampel.....	27
3.6.2 Cara Pengambilan Sampel .....	28
3.6.3 Besar Sampel .....	28
3.6.4 Variabel Penelitian.....	28
3.6.5 Definisi Operasional .....	29
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	30
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.8 Teknik Pengolahan Data .....	32
3.9 Teknik Analisa Data.....	34
3.9.1 Analisa Univariat .....	34
3.9.2 Analisa Bivariat .....	34
3.10 Keterbatasan .....	35
3.11 Etik penelitian .....	35
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	37

4.2 Data Umum .....	37
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	37
4.3 Data Khusus .....	38
4.3.1 Tingkat Dismenorhea Primer Sebelum Kompres Hangat .....	38
4.3.2 Tingkat Dismenorhea Primer Sesudah Kompres Hangat .....	39
4.3.3 Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Dismenorhea .....	39
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Tingkat Dismenorhea Sebelum Pemberian Kompres Hangat .....	41
5.2 Tingkat Dismenorhea Setelah Pemberian Kompres Hangat .....	42
5.3 Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Dismenorhea .....	44
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
6.1 Simpulan.....	46
6.2 Saran .....	46
Daftar Pustaka.....	48
Lampiran .....	51